

茨城 JA 年金友の会

2023
No.27

2023年11月

編集・発行

JAバンク茨城年金友の会
JAバンク茨城県信連
(茨城県信用農業協同組合連合会)
茨城県水戸市梅香1-1-4
電話 029-232-2056



第17回 JAバンク茨城年金友の会 グラウンド・ゴルフ交流大会開催

2023年10月17日(火)、いこいの村酒沼において、「第17回JAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会」を盛大に開催しました。

この大会は、競い合うだけでなく、参加者相互の親睦・交流と体力維持・健康増進を図ることを目的とし、各JA年金友の会の地区予選会等で選出された競技者461名のほか、JA事務局等も含めた関係者計約720名が参加されました。

当日は、天気に恵まれ、昨年度の成績最上位者による選手宣誓で幕を開けました。

競技者の方々は日頃の練習の成果が発揮できるよう、真剣な眼差しでプレーされ、ホールインワンやナイスショットが各ホールでみられる白熱した大会となりました。大会本番の緊張感が漂うなかでも、各グループともチームの仲間と交流を深め、楽しくプレーされていたのが印象的でした。

また、茨城県警察本部の方をお招きし、二七電話詐欺にかかると被害防止策についてお話をいただきました。表彰式は、各賞の表彰が行われ、上位入賞された皆様は、日頃の努力が実を結んだとたいへん誇らしげな様子でした。

ぜひ、来年度も本大会へのご参加をお待ちしております。
(気になる大会の結果は2ページから！)



CONTENTS

| | |
|---------------------|----|
| グラウンド・ゴルフ 交流大会開催 | 1 |
| グラウンド・ゴルフ 大会結果 | 2 |
| 特典協力店舗広告 | 10 |
| 特典協力店舗一覧 | 11 |
| 医療情報 | 18 |
| 茨城年金友の会だより | 19 |



第17回 JAバンク茨城 グラウンド・ゴルフ 交流大会結果



とき 2023年10月17日(火) ところ いこいの村溜沼



Aブロック



JA水郷つくば 土浦地区 年金友の会
柳澤テルさん



JA水郷つくば かすみ地区 年金友の会
大室正子さん



JA水郷つくば 土浦地区 年金友の会
副島恒子さん

Bブロック



JA常総ひかり 八千代地区 年金友の会
飯山三郎さん



JA茨城むつみ 三和地区 年金友の会
齋藤雄二さん



JA北つくば 大和地区 年金友の会
菱沼 章さん



Cブロック



JA常陸 ひたちなか地区 年金友の会
吉尾定雄さん



JA常陸 大宮地区 年金友の会
鈴木美江子さん



JA常陸 高萩地区 年金友の会
清水光江さん



【Aブロック】(1位~72位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-----------|
| 37位 | 井川 泰子 | 新ひたち野 小川 |
| 38位 | 谷畑 政子 | 稲敷 |
| 39位 | 普入美知子 | つくば市 筑波 |
| 40位 | 久保庭悦子 | 水郷つくば 土浦 |
| 41位 | 柳生 實 | 水郷つくば かすみ |
| 42位 | 寺田てる子 | つくば市 大穂 |
| 43位 | 篠田 敏子 | 水郷つくば かすみ |
| 44位 | 池島 清江 | つくば市 筑波 |
| 45位 | 中川 剛伸 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 46位 | 青木 愛子 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 47位 | 小橋 和夫 | 新ひたち野 小川 |
| 48位 | 谷中 安雄 | 水郷つくば 土浦 |
| 49位 | 谷口 すみ | 茨城みなみ 伊奈 |
| 50位 | 岡野文四郎 | 稲敷 |
| 51位 | 坂本幸三郎 | 茨城みなみ 伊奈 |
| 52位 | 重藤みち子 | 新ひたち野 小川 |
| 53位 | 木村 照子 | 水郷つくば かすみ |
| 54位 | 坂場 四郎 | 新ひたち野 小川 |
| 55位 | 古渡 広子 | 茨城みなみ 伊奈 |
| 56位 | 高野 正義 | つくば市谷田部 |
| 57位 | 村山千枝子 | 水郷つくば かすみ |
| 58位 | 菅井 弘 | 新ひたち野 美野里 |
| 59位 | 亀山 忠義 | 新ひたち野 小川 |
| 60位 | 玉井百合子 | つくば市 荃崎 |
| 61位 | 廣瀬かつ子 | 水郷つくば 土浦 |
| 62位 | 直井 折子 | 稲敷 |
| 63位 | 田山 嗣明 | やさと |
| 64位 | 塚田とみ子 | つくば市 筑波 |
| 65位 | 森 マサ子 | 水郷つくば 土浦 |
| 66位 | 久保田ナガ | 水郷つくば 土浦 |
| 67位 | 野田 隆 | つくば市 豊里 |
| 68位 | 福田 晴子 | つくば市 桜 |
| 69位 | 大湖 勇次 | 稲敷 |
| 70位 | 百瀬 幸子 | 水郷つくば 土浦 |
| 71位 | 佐藤 健吾 | 稲敷 |
| 72位 | 山藤 直樹 | つくば市谷田部 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-----------|
| 1位 | 柳澤 テル | 水郷つくば 土浦 |
| 2位 | 大室 正子 | 水郷つくば かすみ |
| 3位 | 副島 恒子 | 水郷つくば 土浦 |
| 4位 | 清水 茂 | やさと |
| 5位 | 宮本 茂子 | 水郷つくば かすみ |
| 6位 | 遠藤 進 | 水郷つくば 土浦 |
| 7位 | 鈴木千代子 | つくば市谷田部 |
| 8位 | 岡島 俊一 | 水郷つくば かすみ |
| 9位 | 菊川 洋征 | 水郷つくば かすみ |
| 10位 | 飯村 文雄 | つくば市 筑波 |
| 11位 | 井坂 光男 | 新ひたち野 美野里 |
| 12位 | 塚澤 茂子 | 水郷つくば 土浦 |
| 13位 | 尾櫃統一郎 | 新ひたち野 美野里 |
| 14位 | 横山二三雄 | やさと |
| 15位 | 大川原公子 | つくば市谷田部 |
| 16位 | 米倉 絹江 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 17位 | 小松澤荘司 | つくば市谷田部 |
| 18位 | 岡野 貞美 | 稲敷 |
| 19位 | 斉藤 徳夫 | つくば市 桜 |
| 20位 | 小林 三令 | 稲敷 |
| 21位 | 村山 和子 | 水郷つくば かすみ |
| 22位 | 慶野 勇 | つくば市 大穂 |
| 23位 | 埜口 仁 | つくば市谷田部 |
| 24位 | 高橋 清 | 茨城みなみ 藤代 |
| 25位 | 浅野 正男 | 稲敷 |
| 26位 | 谷口 茂 | 稲敷 |
| 27位 | 嶋崎 卓夫 | つくば市谷田部 |
| 28位 | 長谷川芳夫 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 29位 | 小倉 正行 | 水郷つくば 土浦 |
| 30位 | 増尾 信子 | 水郷つくば かすみ |
| 31位 | 中山 妙子 | 稲敷 |
| 32位 | 酒井 勲 | 稲敷 |
| 33位 | 飯島 和夫 | 水郷つくば かすみ |
| 34位 | 天笠亜紀雄 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 35位 | 大塚 つや | つくば市 大穂 |
| 36位 | 中山 吉永 | つくば市 豊里 |



【Aブロック】(73位～146位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-----------|
| 110位 | 岡田 正 | 水郷つくば 土浦 |
| 111位 | 岡野 信市 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 112位 | 浅野 安雄 | 水郷つくば かすみ |
| 113位 | 遠山かつえ | 稲敷 |
| 114位 | 井田 嘉明 | 水郷つくば 土浦 |
| 115位 | 岩田 イト | つくば市谷田部 |
| 116位 | 武田 廣美 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 117位 | 木村志津子 | つくば市 筑波 |
| 118位 | 福田 礼子 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 119位 | 高橋二三子 | つくば市 豊里 |
| 120位 | 藤岡 文夫 | 新ひたち野 小川 |
| 121位 | 池田 金弥 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 122位 | 渡辺 敏 | 新ひたち野 玉里 |
| 123位 | 大山よし江 | 水郷つくば 土浦 |
| 124位 | 古市 廣子 | 水郷つくば 土浦 |
| 125位 | 若栗 洋子 | 水郷つくば 土浦 |
| 126位 | 久保田高市 | やさと |
| 127位 | 村山千代子 | 水郷つくば かすみ |
| 128位 | 高橋 セツ | 茨城みなみ 谷和原 |
| 129位 | 松浦 英子 | 水郷つくば 土浦 |
| 130位 | 青柳 栄一 | つくば市 筑波 |
| 131位 | 本多 謙助 | やさと |
| 132位 | 佐藤 幸一 | 新ひたち野 美野里 |
| 133位 | 郡司 とき | 新ひたち野 小川 |
| 134位 | 加倉田 茂 | 水郷つくば 土浦 |
| 135位 | 渡邊 英雄 | 水郷つくば 土浦 |
| 136位 | 雨貝 せい | 水郷つくば 土浦 |
| 137位 | 山口 宗久 | 新ひたち野 小川 |
| 138位 | 浅野さわ子 | 稲敷 |
| 139位 | 川島とし子 | 水郷つくば 土浦 |
| 140位 | 斉藤千恵子 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 141位 | 木名瀬あさ | 新ひたち野 美野里 |
| 142位 | 廣渡 淳一 | やさと |
| 143位 | 石塚 両子 | 水郷つくば かすみ |
| 144位 | 小泉 和江 | 新ひたち野 美野里 |
| 145位 | 斉藤 みよ | 茨城みなみ 谷和原 |
| 146位 | 登坂 啓子 | つくば市谷田部 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-----------|
| 73位 | 阿部 貢 | 水郷つくば 土浦 |
| 74位 | 小林 康夫 | 新ひたち野 小川 |
| 75位 | 中川 恵美 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 76位 | 菊地 利子 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 77位 | 樫本 義次 | やさと |
| 78位 | 大山 隆行 | 水郷つくば 土浦 |
| 79位 | 横山 順子 | やさと |
| 80位 | 石塚 忠勝 | 新ひたち野 美野里 |
| 81位 | 木村 英一 | 水郷つくば 土浦 |
| 82位 | 塚本 作衛 | 水郷つくば 土浦 |
| 83位 | 坂本 繁 | 水郷つくば 土浦 |
| 84位 | 石渡 絹枝 | つくば市 桜 |
| 85位 | 宇田 雅嘉 | やさと |
| 86位 | 染谷 務 | つくば市谷田部 |
| 87位 | 中島 ゆき | 茨城みなみ 谷和原 |
| 88位 | 関口 輝門 | 新ひたち野 美野里 |
| 89位 | 吉原 通江 | つくば市谷田部 |
| 90位 | 岡島小夜子 | 水郷つくば かすみ |
| 91位 | 下田波留吉 | 稲敷 |
| 92位 | 瀬古沢文子 | 水郷つくば 土浦 |
| 93位 | 矢部 赫子 | 水郷つくば 竜ヶ崎 |
| 94位 | 大湖 治江 | 稲敷 |
| 95位 | 矢口 幸子 | 茨城みなみ 谷和原 |
| 96位 | 鈴木喜久子 | 水郷つくば かすみ |
| 97位 | 飯村 利秋 | つくば市 筑波 |
| 98位 | 宮内 茂 | つくば市 筑波 |
| 99位 | 黒田 武 | 稲敷 |
| 100位 | 山本 静子 | 水郷つくば 土浦 |
| 101位 | 高野 實 | つくば市 桜 |
| 102位 | 山崎あきの | つくば市 豊里 |
| 103位 | 白井 文子 | 新ひたち野 美野里 |
| 104位 | 八島 義信 | 水郷つくば 土浦 |
| 105位 | 宮本すい子 | 水郷つくば 土浦 |
| 106位 | 山口 清吉 | 稲敷 |
| 107位 | 渡辺 千恵 | つくば市 莖崎 |
| 108位 | 高橋 常男 | やさと |
| 109位 | 菊地なみ子 | 茨城みなみ 谷和原 |



【Bブロック】(1位~68位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-----------|
| 35位 | 猪瀬 峰雄 | 常総ひかり 石下 |
| 36位 | 五十嵐まつ | 常総ひかり 下妻 |
| 37位 | 宮内 育子 | 北つくば 真壁 |
| 38位 | 染谷 信一 | 常総ひかり 下妻 |
| 39位 | 磯山 弘子 | 常総ひかり 八千代 |
| 40位 | 安達 照子 | 北つくば 岩瀬 |
| 41位 | 張替 和子 | 岩井 |
| 42位 | 戸倉 佳久 | 常総ひかり 石下 |
| 43位 | 倉持まさ枝 | 北つくば 明野 |
| 44位 | 澁澤 健一 | 北つくば 関城 |
| 45位 | 山中 正好 | 北つくば 明野 |
| 46位 | 山中 初枝 | 北つくば 真壁 |
| 47位 | 塚田 孝子 | 茨城むつみ 猿島 |
| 48位 | 鈴木 康夫 | 茨城むつみ 猿島 |
| 49位 | 野村 三郎 | 北つくば 関城 |
| 50位 | 山本ユキエ | 茨城むつみ 三和 |
| 51位 | 小川 幸子 | 岩井 |
| 52位 | 水越 輝雄 | 北つくば 下館 |
| 53位 | 石川 秀雄 | 北つくば 協和 |
| 54位 | 海老原重治 | 北つくば 協和 |
| 55位 | 小島 とく | 北つくば 協和 |
| 56位 | 小野沢俊雄 | 常総ひかり 石下 |
| 57位 | 中村 昭子 | 茨城むつみ 猿島 |
| 58位 | 相沢 肇 | 北つくば 関城 |
| 59位 | 中山 昌子 | 北つくば 関城 |
| 60位 | 大竹 次男 | 常総ひかり 八千代 |
| 61位 | 舘野 和子 | 常総ひかり 石下 |
| 62位 | 中山 峯子 | 岩井 |
| 63位 | 鈴木ひで子 | 常総ひかり 下妻 |
| 64位 | 大竹 早苗 | 常総ひかり 八千代 |
| 65位 | 小竹 政子 | 常総ひかり 八千代 |
| 66位 | 小林 武廣 | 北つくば 大和 |
| 67位 | 服部 富雄 | 岩井 |
| 68位 | 半村 進 | 茨城むつみ 境 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-----------|
| 1位 | 飯山 三郎 | 常総ひかり 八千代 |
| 2位 | 齋藤 雄二 | 茨城むつみ 三和 |
| 3位 | 菱沼 章 | 北つくば 大和 |
| 4位 | 張替トシ子 | 岩井 |
| 5位 | 小林 薫 | 茨城むつみ 三和 |
| 6位 | 関 誠治 | 茨城むつみ 境 |
| 7位 | 谷上 富次 | 岩井 |
| 8位 | 島野 正儀 | 茨城むつみ 境 |
| 9位 | 東郷 和雄 | 常総ひかり 水海道 |
| 10位 | 猪瀬 勝美 | 常総ひかり 千代川 |
| 11位 | 沼口 俊雄 | 北つくば 真壁 |
| 12位 | 北島千恵子 | 北つくば 真壁 |
| 13位 | 米島 幸作 | 岩井 |
| 14位 | 小林 光代 | 常総ひかり 石下 |
| 15位 | 岡野 良右 | 北つくば 関城 |
| 16位 | 染谷 秋子 | 岩井 |
| 17位 | 上原 博正 | 岩井 |
| 18位 | 田村 勝 | 北つくば 岩瀬 |
| 19位 | 飯島 忠 | 常総ひかり 石下 |
| 20位 | 鈴木 孝之 | 常総ひかり 下妻 |
| 21位 | 山中 高夫 | 常総ひかり 千代川 |
| 22位 | 島村 宣一 | 北つくば 岩瀬 |
| 23位 | 浅野 勝一 | 常総ひかり 石下 |
| 24位 | 告 隆由 | 北つくば 真壁 |
| 25位 | 津田 貢 | 常総ひかり 下妻 |
| 26位 | 宮田 高雄 | 常総ひかり 八千代 |
| 27位 | 海老沢次男 | 北つくば 協和 |
| 28位 | 石塚くに子 | 茨城むつみ 境 |
| 29位 | 内藤 勝雄 | 常総ひかり 八千代 |
| 30位 | 石内 光秋 | 北つくば 関城 |
| 31位 | 西口カツエ | 岩井 |
| 32位 | 大久保和夫 | 茨城むつみ 猿島 |
| 33位 | 山本 芳次 | 茨城むつみ 五霞 |
| 34位 | 平井 利光 | 岩井 |



【Bブロック】(69位～138位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-----------|
| 104位 | 相馬 順子 | 常総ひかり 八千代 |
| 105位 | 鶴見 道子 | 茨城むつみ 猿島 |
| 106位 | 須長 昭彦 | 茨城むつみ 境 |
| 107位 | 野口うめ子 | 茨城むつみ 猿島 |
| 108位 | 野口 吉徳 | 茨城むつみ 猿島 |
| 109位 | 中島 古賀 | 北つくば 協和 |
| 110位 | 吉田 みい | 常総ひかり 石下 |
| 111位 | 木村 清 | 常総ひかり 八千代 |
| 112位 | 神坂 栄子 | 岩井 |
| 113位 | 須釜 初江 | 茨城むつみ 五霞 |
| 114位 | 張替 正 | 岩井 |
| 115位 | 大島 榮 | 北つくば 関城 |
| 116位 | 和田 幸子 | 北つくば 明野 |
| 117位 | 鈴木 米子 | 北つくば 協和 |
| 118位 | 小竹美恵子 | 岩井 |
| 119位 | 大谷喜代子 | 茨城むつみ 三和 |
| 120位 | 知久 光江 | 茨城むつみ 五霞 |
| 121位 | 斉藤 行雄 | 北つくば 下館 |
| 122位 | 菊地恵美子 | 北つくば 岩瀬 |
| 123位 | 野村 良典 | 北つくば 岩瀬 |
| 124位 | 内海 昌司 | 常総ひかり 八千代 |
| 125位 | 横倉 弘 | 常総ひかり 下妻 |
| 126位 | 松崎 用 | 北つくば 明野 |
| 127位 | 市村 とし | 北つくば 協和 |
| 128位 | 渡辺 兼利 | 北つくば 明野 |
| 129位 | 竹垣 浩子 | 常総ひかり 八千代 |
| 130位 | 坂巻 由雅 | 常総ひかり 水海道 |
| 131位 | 高輪 和子 | 北つくば 関城 |
| 132位 | 成田 健一 | 北つくば 大和 |
| 133位 | 堀 青一 | 北つくば 岩瀬 |
| 134位 | 安田 玲子 | 北つくば 大和 |
| 135位 | 青柳 舒行 | 北つくば 明野 |
| 136位 | 渡邊 行雄 | 北つくば 岩瀬 |
| 137位 | 秋葉 紀子 | 常総ひかり 水海道 |
| 138位 | 青柳 貞子 | 茨城むつみ 境 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-----------|
| 69位 | 中山 とみ | 常総ひかり 千代川 |
| 70位 | 飯田 貞夫 | 北つくば 岩瀬 |
| 71位 | 平田 雅巳 | 北つくば 岩瀬 |
| 72位 | 中島 すい | 北つくば 協和 |
| 73位 | 岡田きくえ | 常総ひかり 千代川 |
| 74位 | 小林 勝良 | 常総ひかり 石下 |
| 75位 | 植木 洋 | 北つくば 協和 |
| 76位 | 飛田 正靚 | 北つくば 関城 |
| 77位 | 成田 恒夫 | 北つくば 大和 |
| 78位 | 鈴木 博子 | 常総ひかり 八千代 |
| 79位 | 山崎 玉枝 | 常総ひかり 八千代 |
| 80位 | 大久保秋雄 | 茨城むつみ 猿島 |
| 81位 | 長妻 一子 | 岩井 |
| 82位 | 鈴木 信子 | 茨城むつみ 五霞 |
| 83位 | 内田みつい | 岩井 |
| 84位 | 猪瀬 清子 | 茨城むつみ 猿島 |
| 85位 | 時野谷淳一 | 北つくば 関城 |
| 86位 | 上野 弘 | 茨城むつみ 三和 |
| 87位 | 青木すみ子 | 茨城むつみ 境 |
| 88位 | 市村 章 | 北つくば 真壁 |
| 89位 | 鈴木きみい | 常総ひかり 八千代 |
| 90位 | 飯島 明三 | 北つくば 真壁 |
| 91位 | 松本 仁一 | 北つくば 明野 |
| 92位 | 石塚 仁一 | 常総ひかり 水海道 |
| 93位 | 坂入 秀 | 常総ひかり 水海道 |
| 94位 | 菊地 加久 | 常総ひかり 石下 |
| 95位 | 石塚 清司 | 茨城むつみ 五霞 |
| 96位 | 斉藤 敏一 | 北つくば 協和 |
| 97位 | 古谷都美子 | 常総ひかり 八千代 |
| 98位 | 平田 守 | 北つくば 岩瀬 |
| 99位 | 谷上すみ子 | 岩井 |
| 100位 | 外丸 靖子 | 茨城むつみ 猿島 |
| 101位 | 大山 進 | 常総ひかり 千代川 |
| 102位 | 早瀬トミ子 | 北つくば 協和 |
| 103位 | 岩崎 好江 | 常総ひかり 石下 |



【Bブロック】 (139位～170位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-----------|
| 155位 | 中山きくの | 常総ひかり 八千代 |
| 156位 | 大類 照子 | 岩井 |
| 157位 | 角野 寿代 | 北つくば 関城 |
| 158位 | 永田よし子 | 北つくば 関城 |
| 159位 | 板谷 正一 | 北つくば 下館 |
| 160位 | 広瀬 洋子 | 北つくば 真壁 |
| 161位 | 石川喜代士 | 北つくば 協和 |
| 162位 | 宅間 勝治 | 茨城むつみ 五霞 |
| 163位 | 野口 臣夫 | 常総ひかり 石下 |
| 164位 | 中澤 律子 | 常総ひかり 千代川 |
| 165位 | 真中ひさ子 | 岩井 |
| 166位 | 塚田 啓司 | 北つくば 明野 |
| 167位 | 相良 恭子 | 茨城むつみ 境 |
| 168位 | 茂呂 希七 | 岩井 |
| 169位 | 所 公子 | 常総ひかり 石下 |
| 170位 | 古池 英夫 | 北つくば 下館 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|--------|-----------|
| 139位 | 市塚 武雄 | 北つくば 下館 |
| 140位 | 秋山 久壽 | 北つくば 岩瀬 |
| 141位 | 人見 きみ子 | 常総ひかり 石下 |
| 142位 | 小林 正 | 岩井 |
| 143位 | 初見 弘一 | 茨城むつみ 三和 |
| 144位 | 松本 正義 | 北つくば 関城 |
| 145位 | 大関ちづ子 | 北つくば 岩瀬 |
| 146位 | 海老原弘子 | 岩井 |
| 147位 | 松本すみ子 | 北つくば 明野 |
| 148位 | 廣瀬 行男 | 茨城むつみ 三和 |
| 149位 | 塚原 美好 | 北つくば 真壁 |
| 150位 | 尾見 喜義 | 北つくば 大和 |
| 151位 | 榎戸斗史夫 | 北つくば 真壁 |
| 152位 | 新井 キヨ | 北つくば 協和 |
| 153位 | 岩井 宥延 | 茨城むつみ 五霞 |
| 154位 | 中村 富夫 | 常総ひかり 八千代 |

【Cブロック】 (1位～28位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-------------|
| 15位 | 前島 三也 | なめがたしおさい 潮来 |
| 16位 | 飛田 導男 | 常陸 ひたちなか |
| 17位 | 長谷川保子 | 常陸 笠間 |
| 18位 | 佐川 光司 | 常陸 高萩 |
| 19位 | 富田 光 | 茨城旭村 |
| 20位 | 浅野よし江 | なめがたしおさい 潮来 |
| 21位 | 一村 正己 | なめがたしおさい 麻生 |
| 22位 | 春日 正子 | 常陸 高萩 |
| 23位 | 古田土悦子 | 常陸 大宮 |
| 24位 | 石崎 征夫 | 茨城旭村 |
| 25位 | 眞家 幸治 | なめがたしおさい 玉造 |
| 26位 | 稲葉 明信 | なめがたしおさい 大野 |
| 27位 | 照沼 義美 | 常陸 ひたちなか |
| 28位 | 廣木登美枝 | 常陸 太田 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-------------|
| 1位 | 吉尾 定雄 | 常陸 ひたちなか |
| 2位 | 鈴木美江子 | 常陸 大宮 |
| 3位 | 清水 光江 | 常陸 高萩 |
| 4位 | 小沼 英夫 | ほこた |
| 5位 | 武藤 笑子 | 常陸 ひたちなか |
| 6位 | 増子 方子 | 常陸 ひたちなか |
| 7位 | 篠崎 俊一 | なめがたしおさい 麻生 |
| 8位 | 石田 弘美 | 常陸 ひたちなか |
| 9位 | 川崎 武夫 | 常陸 ひたちなか |
| 10位 | 横谷 泰男 | なめがたしおさい 玉造 |
| 11位 | 三村 敬子 | 常陸 笠間 |
| 12位 | 兼城 幸子 | なめがたしおさい 鹿島 |
| 13位 | 柳橋由美子 | 茨城旭村 |
| 14位 | 石津 和夫 | ほこた |



【Cブロック】(29位～98位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-------------|
| 64位 | 植松 宏 | なめがたしおさい 潮来 |
| 65位 | 石崎あや子 | ほこた |
| 66位 | 大森 明 | 常陸 大宮 |
| 67位 | 稲見 幸子 | なめがたしおさい 大野 |
| 68位 | 一条さつき | なめがたしおさい 北浦 |
| 69位 | 鯉淵 和子 | 常陸 太田 |
| 70位 | 鴨志田京子 | 常陸 大宮 |
| 71位 | 萩谷 文子 | 水戸 かつら |
| 72位 | 長山 徹 | 常陸 大宮 |
| 73位 | 桜井 功 | ほこた |
| 74位 | 長山 義雄 | 常陸 大宮 |
| 75位 | 鈴木 正則 | 常陸 高萩 |
| 76位 | 寺田 清 | なめがたしおさい 潮来 |
| 77位 | 大内 忠行 | 常陸 太田 |
| 78位 | 山田 保 | なめがたしおさい 大野 |
| 79位 | 河村 末司 | なめがたしおさい 鹿島 |
| 80位 | 小田倉 登 | なめがたしおさい 潮来 |
| 81位 | 矢萩 徳衛 | なめがたしおさい 潮来 |
| 82位 | 市村 小波 | 水戸 内原 |
| 83位 | 石川美智子 | 茨城旭村 |
| 84位 | 三井笑美子 | ほこた |
| 85位 | 木村 仁子 | 常陸 高萩 |
| 86位 | 斉藤 京子 | なめがたしおさい 玉造 |
| 87位 | 片山 照子 | 茨城旭村 |
| 88位 | 畑中 仁 | 常陸 高萩 |
| 89位 | 安 立子 | 常陸 ひたちなか |
| 90位 | 山口まつ江 | なめがたしおさい 潮来 |
| 91位 | 粉名内光一 | なめがたしおさい 潮来 |
| 92位 | 青木ゆり子 | 常陸 大宮 |
| 93位 | 黒澤百合子 | 常陸 ひたちなか |
| 94位 | 谷川 正男 | なめがたしおさい 神栖 |
| 95位 | 関野 節子 | 水戸 常北 |
| 96位 | 小林 知一 | 常陸 太田 |
| 97位 | 清末 武 | 常陸 高萩 |
| 98位 | 山崎ハツエ | なめがたしおさい 北浦 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|-----|-------|-------------|
| 29位 | 高柳 政城 | なめがたしおさい 玉造 |
| 30位 | 菅谷百合子 | ほこた |
| 31位 | 小口 博光 | 常陸 大宮 |
| 32位 | 飯田 栄 | 常陸 笠間 |
| 33位 | 井関 憲市 | なめがたしおさい 大野 |
| 34位 | 渡辺 恵子 | なめがたしおさい 鹿島 |
| 35位 | 佐々木文子 | なめがたしおさい 神栖 |
| 36位 | 久野 悦子 | 常陸 ひたちなか |
| 37位 | 増子 三雄 | 常陸 ひたちなか |
| 38位 | 茂木 勝 | なめがたしおさい 玉造 |
| 39位 | 堀江 文子 | 常陸 大宮 |
| 40位 | 磯田貴代子 | ほこた |
| 41位 | 小林トヨ子 | 常陸 笠間 |
| 42位 | 會澤 修 | 常陸 高萩 |
| 43位 | 石川 義一 | 常陸 太田 |
| 44位 | 小澤 孝雄 | 水戸 常北 |
| 45位 | 小磯 蔵雄 | 常陸 太田 |
| 46位 | 米川 義明 | 茨城旭村 |
| 47位 | 加藤木正道 | 水戸 かつら |
| 48位 | 大角 吉弘 | 常陸 ひたちなか |
| 49位 | 宮内 幸雄 | なめがたしおさい 鹿島 |
| 50位 | 平野せつ子 | 常陸 ひたちなか |
| 51位 | 小山よし江 | 水戸 かつら |
| 52位 | 茅根たい子 | 常陸 太田 |
| 53位 | 小松崎 誠 | なめがたしおさい 鹿島 |
| 54位 | 佐山 貞雄 | 常陸 笠間 |
| 55位 | 塙 昇 | 常陸 笠間 |
| 56位 | 稲田 忠 | 常陸 高萩 |
| 57位 | 鈴木 勇一 | ほこた |
| 58位 | 高橋美代子 | 茨城旭村 |
| 59位 | 椎木 敏男 | なめがたしおさい 麻生 |
| 60位 | 荻津 利一 | 常陸 太田 |
| 61位 | 皆川千恵子 | 常陸 高萩 |
| 62位 | 立花 健次 | なめがたしおさい 神栖 |
| 63位 | 高須 則男 | 水戸 かつら |



【Cブロック】(99位～145位)

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-------------|
| 122位 | 小野 健吉 | 水戸 常北 |
| 123位 | 山崎喜美代 | ほこた |
| 124位 | 富田 武雄 | ほこた |
| 125位 | 荒木 二郎 | 常陸 高萩 |
| 126位 | 川崎 甲 | 常陸 ひたちなか |
| 127位 | 藤野 朋子 | なめがたしおさい 麻生 |
| 128位 | 栗原 久弥 | 茨城旭村 |
| 129位 | 柿木美智子 | 常陸 ひたちなか |
| 130位 | 安藤喜久枝 | なめがたしおさい 波崎 |
| 131位 | 桐原 七重 | 常陸 大宮 |
| 132位 | 川西 静江 | 常陸 太田 |
| 133位 | 石塚テル子 | 常陸 高萩 |
| 134位 | 神長 三郎 | 水戸 かつら |
| 135位 | 江幡 三郎 | 水戸 内原 |
| 136位 | 石貝 正夫 | 常陸 高萩 |
| 137位 | 藤田 正美 | 常陸 大宮 |
| 138位 | 濱野 政雄 | なめがたしおさい 潮来 |
| 139位 | 平塚 好三 | 常陸 大宮 |
| 140位 | 佐川ミツ子 | 常陸 高萩 |
| 141位 | 山口 正男 | 常陸 笠間 |
| 142位 | 江幡 静江 | 水戸 内原 |
| 143位 | 山口 淑子 | 常陸 笠間 |
| 144位 | 桐原 宏好 | 常陸 大宮 |
| 145位 | 宇佐美栄子 | 常陸 高萩 |

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|------|-------|-------------|
| 99位 | 中根 三男 | なめがたしおさい 麻生 |
| 100位 | 清宮 市郎 | ほこた |
| 101位 | 菱沼作太郎 | 常陸 笠間 |
| 102位 | 小林 廣明 | 水戸 かつら |
| 103位 | 木ノ内夏子 | なめがたしおさい 大野 |
| 104位 | 大岡美代子 | 水戸 内原 |
| 105位 | 黒澤二三子 | 常陸 ひたちなか |
| 106位 | 川崎 良文 | 常陸 高萩 |
| 107位 | 桜井 豊子 | 常陸 太田 |
| 108位 | 高安 治男 | 水戸 常北 |
| 109位 | 片野 功 | 常陸 高萩 |
| 110位 | 加藤 多聞 | 常陸 高萩 |
| 111位 | 高田 守 | 水戸 常北 |
| 112位 | 鴨志田弘光 | 常陸 太田 |
| 113位 | 内田 マサ | 常陸 大宮 |
| 114位 | 坂本 隆史 | 常陸 大宮 |
| 115位 | 磯部 善明 | 水戸 常北 |
| 116位 | 川崎 慶三 | 茨城旭村 |
| 117位 | 山本 敏子 | なめがたしおさい 波崎 |
| 118位 | 関 千代子 | 常陸 太田 |
| 119位 | 柴田 光一 | 常陸 高萩 |
| 120位 | 荻津 玉江 | 常陸 笠間 |
| 121位 | 青木 圭介 | 常陸 笠間 |

敢闘賞

| 氏名 | 所属 |
|--------|-------------|
| 石塚 忠勝 | 新ひたち野 美野里 |
| 神長 三郎 | 水戸 かつら |
| 木村 英一 | 水郷つくば 土浦 |
| 谷川 正男 | なめがたしおさい 神栖 |
| 青柳 栄一 | つくば市 筑波 |
| 塚本 作衛 | 水郷つくば 土浦 |
| 石川 喜代士 | 北つくば 協和 |



Sayapan (さやぱん)

幅広い年代に親しんでいただけるよう、季節ごとのおすすめ等を含め、約50種類のパンを取り揃えています。

電話：0296-45-4965
住所：桜川市本木386-1



会員特典 お買い上げ金額より5%OFF

来々瑠

就労施設として6月～Caféを開きました。ランチを用意してお待ちしています。(土日も開ける日があります)

電話：0296-71-6407
住所：笠間市南友部1954-2



会員特典 来店時カードの呈示でソフトドリンク1杯無料(カードをお持ちの方のみ)

&HAUS Dog Garden (ドッグラン)

笠間市にある小学校の廃校を改装した広々ドッグランです。教室ドッグランもあり、天候に左右されずに遊べます。

電話：0120-390-451
住所：笠間市大橋1713-1 株式会社メニコン &HAUS



会員特典 ドッグラン飼い主1名(500円)無料

fleur (フルール)

柔らかく口溶けの良いパンを作っています。日々のパン、季節的なパン、焼き菓子等揃えてますのでどうぞお立ち寄りください。

住所：水戸市双葉台2-1-1オハナコート1階



会員特典 マドレーヌ1つプレゼント

井上糰店

つくば市北条にて、天然醸造無添加のお味噌と米糰(生麴)の製造と販売を行っています。

電話：029-867-2021
住所：つくば市北条176



会員特典 味噌と糰の購入金額3,000円以上で5%OFF(委託醸造は除く)

袖花菜 (ゆずはな)

あなたの好きなお弁当をお作りします。まずはお電話下さいませ。

電話：029-210-1985
住所：水戸市大塚町1863-38



会員特典 お弁当1個ご注文で胡麻団子プレゼント

JA CARD

JAカード会員さま限定

対象のJA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくと、

ご請求時に

5%

割引に!

※一部対象外の店舗があります。

NicoS JA CARD

mastercard

VISA

※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。

※Apple Payでのお支払いは、割引対象外となります。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙記載の特典の対象外です。

※本特典は、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。

JAバンク茨城

JA/ JAバンク茨城県信連

■JAカードのご入会はお近くのJAまで

JAバンクホームページでお近くのJA店舗を検索!
<http://www.ib-ja.or.jp/jabank/>

■サービスの詳細はこちら

三菱UFJニコス JAカードWEBサイト
<http://cr.mufg.jp/ja>

※2次元コードは機種によりご利用いただけない場合があります。 1901-29288TF

JA年金友の会会員証
特典協力店舗が
174店舗になりました。
(2023年10月末現在)



1 会員証発行

JA年金友の会会員証は、茨城県内の各JAに年金の振込を指定した年金友の会の会員の方に発行されております。

2 会員証の呈示

全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。会員証の特典協力店舗への呈示は、ご本人に行っていただくことになります。会員証の呈示がない場合、特典をご利用いただけないことがあります。

3 各特典協力店舗の特典について

特典をご利用いただける範囲が店舗ごとに、ご本人のみの場合と、同伴者もご利用いただける場合がありますので、ご利用の際に必ずご確認ください。また、特典内容は変更になる場合があります。

4 会員証の取扱いについて

- 会員資格喪失の際には、発行JA窓口で会員証の返却をお願いいたします。
- 会員証を紛失又は破損した場合には、発行JA窓口までご連絡ください。
- 会員証は、他人への譲渡・貸与は禁じられております。



JA年金友の会 特典協力店舗一覧 174 店舗

(特典協力内容は都合により変更・中止となる場合がございます。)
(全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。)

〈県内共通店舗〉

(2023年10月末現在)

| 店舗名 | 特典内容 | その他 |
|-------------|--------------------------------------|--|
| ばんどう太郎グループ | お一人様50円引き(最大2名様まで) ※他サービス券等の併用はできません | ばんどう太郎/家族レストラン坂東太郎/かつ太郎/親家さむらい/焼肉ダイニング百萬太郎/ステーキハウス幌馬車の茨城県内にある坂東太郎グループ店でご利用いただけます。 |
| カラオケ ビッグエコー | ルーム料10%OFF | 水戸店・上水戸店・那珂店・笠間店・鉾田店・桜川店・日立店・大宮店・つくば天久保店・守谷店 県内10店舗でご利用いただけます。 |
| AOKI | 全品5%OFF | 県内14店舗でご利用いただけます。 |
| ステーキ宮 | 会員証呈示で3%割引 | 土浦店・筑波学園店・守谷店・牛久店・水戸インター店・ひたちなか店・水戸店・日立金沢店・古河店・下館店・神栖店でご利用いただけます。 |
| 茨城県厚生連 病院 | 人間ドック 2,000円割引 (全額自己負担である場合に限る) | 総合病院 水戸協同病院・県北医療センター高萩協同病院・総合病院 土浦協同病院・JAとりで総合医療センター・茨城西南医療センター病院・土浦協同病院 なめがた地域医療センターでご利用いただけます。 |

〈県北地区〉

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|-------------------|-----|-------------------|---------------------------------------|--|
| 祐月本店 | 販売 | 水戸市末広町 | 029-222-1117 | 会員証ご呈示で雛人形・鎧兜をお買い上げのお客様へお子様のお名前・お誕生日入りの木札プレゼント |
| 揚げたて屋 てん | 飲食 | 水戸市河和田町 水戸市渡里町 | 029-251-0066 | えび天1本無料 ※4名様まで |
| がんこ家 | 飲食 | 水戸市笠原町 | 029-240-4222 | ランチ・ディナー5%OFF |
| きくすい | 飲食 | 水戸市西原 | 029-255-1710 | ソフトドリンクメニューより、ワンドリンクサービス |
| フラワーギフト | ギフト | 水戸市河和田町 茨城町長岡 | 水戸店 029-252-6700 水戸南店 029-292-1709 | 500円割引サービス券プレゼント 10,000円以上のお買い上げでご利用いただけます。 |
| 別春館 (明利酒類株式会社) | 酒販売 | 水戸市元吉田町 | 029-246-4811 | 2,000円以上お買い上げの方に梅酒缶進呈 一人笑・二人笑・三人笑・華むら咲 5%割引 |

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|--|--------|-------------------------------|--|---|
| コヤマスポーツ | スポーツ用品 | 水戸市南町 | 029-231-5177 | インソール作製10%割引 ウォーキングシューズ・グラウンドゴルフ用品15%割引 |
| 日本の味 横綱 本店 | 飲食 | 水戸市大足町 | 0120-19-4527 | 食後デザートサービス |
| 中国飯店 珍来 | 飲食 | 水戸市笠原町 | 029-241-9451 | 食後にデザートサービス |
| そば紀(とし) | 飲食 | 水戸市笠原町 | 029-244-7822 | 会員の方と同伴者全員100円割引 |
| 大黒鮨 | 飲食 | 水戸市元吉田町 | 0120-47-7107 | 5%割引(ランチメニューを除く) |
| らーめんドラゴン | 飲食 | 水戸市赤塚 | 029-253-3393 | 4名様迄100円引き |
| 鮨処つかさ | 飲食 | 水戸市内原町 | 029-259-5678 | 5%OFF(ランチメニューは除く) |
| 与三郎庵 | 飲食 | 水戸市木葉下町 | 029-252-4360 | 会員、ご同伴者全員10%OFF(最大5名様まで) |
| 中華そば 浜田屋 | 飲食 | 水戸市浜田町 水戸市笠原町 | 水戸本店 029-231-5939 50周年記念店 029-241-9222 | 味付玉子サービス |
| 鉢の木 | 和菓子 | 水戸市南町 | 029-221-5874 | 1,500円以上お買い上げでどら焼1ヶサービス |
| 海鮮料理御食事処 いとう | 飲食 | 水戸市大串町 | 029-269-4485 | 会員の方と同伴者全員5%OFF |
| フェアブルーム水戸アメ イジングステージ 麗風つくばシーズンズ テラス ディアステージつくば フォレストテラス | 式場 | 水戸市河和田町 つくば市研究学園 つくば市花室 | 029-309-5888 029-860-4122 029-860-6600 | キリスト拳式料 194,400円分(税込) プレゼント |
| 梅の花 水戸店 | 飲食 | 水戸市笠原町 | 029-305-5311 | 梅ドリンクサービス(8名様まで) |
| おかの園 | 販売 | 水戸市吉沢町 | 0120-47-9008 | 10%割引+ポイントサービス(毎日) |
| ミサワホーム株式会社 千葉・茨城支社 茨城支店 | 住宅 | 水戸市笠原町 | 0120-256-211 | アンケートにご記入頂くとミッフィーグッズ プレゼント |
| 手打ちうどん ふじ樹 | 飲食 | 水戸市見川町 | 029-388-0281 | ソフトドリンク又はうどん替え玉サービス (お食事の方) |
| モリノクマサン雑貨店 | 販売 | 水戸市吉沢町 | 029-388-0458 | 粗品プレゼント |
| 炭焼きと水炊きの店 高野家 | 飲食・販売 | 水戸市千波町 | 029-279-0634 | 会員証ご呈示の方、最初のドリンク(500円 以下)1杯を無料 |
| 焼肉・ホルモン マルキ精肉 水戸店 | 飲食 | 水戸市笠原町 | 029-305-2929 | 4名様までドリンクバーサービス |
| メディカルフィットネス マグノリア | フィットネス | 水戸市千波町 | 029-291-3280 | 入会金75%OFF(22,000円→5,500円) 無料体験4回 |
| まごころサポート 水戸たんぽぽ店 | サポート | 水戸市平須町 | 029-303-8722 | 20分500円お試しチケット |
| ときわ邸 M-GARDEN | 複合施設 | 水戸市常磐町 | 029-350-3680 | 「ソフトドリンク1杯無料」 ※お食事をご注文の方 |
| HALF TIME Cafe | 飲食・販売 | 水戸市緑町 | 029-350-1270 | ソフトドリンク1杯サービス(店内でお買い 上げして下さった会員様の方のみ) |
| The FAVORITE (ザ フェイバリット) | 複合施設 | 水戸市上水戸 | 029-239-3109 | プチアイスクリームサービス(カードをお持ち のご本人様のみ) |
| Ragnarock (ラグナロック) | 宿泊施設 | 水戸市中丸町 | 080-4008-0769 | 飲み物1本プレゼント(カードをお持ちのご 本人様のみ) |
| fleur(フルール) | 販売 | 水戸市双葉台 | | マドレーヌ1つプレゼント |
| 柚花菜(ゆずはな) | 販売 | 水戸市大塚町 | 029-210-1985 | お弁当1個ご注文で胡麻団子プレゼント |
| 五浦観光ホテル | 宿泊施設 | 北茨城市大津町 | 0293-46-1111 | 宿泊者にモーニングコーヒーサービス 日帰り入浴料200円割引(800円に) ※会員の方のみ |
| 食彩 太信 | 飲食 | 北茨城市大津町北町 | 0293-46-5511 | ソフトドリンク1本サービス |
| 自然食レストラン パンプキン | 飲食 | 北茨城市磯原町磯原 | 0293-42-1818 | ミニバニラアイスの提供(会員の方のみ) |

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|--|-------|--------------------------------|---|---|
| 秀寿司 | 飲食 | 北茨城市磯原町本町 | 0293-42-0671 | 会員証呈示でソフトドリンク1杯サービス ※お食事される方で本人のみ ※他のカードとの併用不可 |
| 風月堂菓子舗 | 販売 | 北茨城市平潟町 | 0293-46-0612 | 2,000円以上お買い上げのお客様 常陸大黒 どら焼きプレゼント |
| Café&Space Connect (カフェ & ス ペース コネクト) | 飲食・販売 | 常陸太田市稲木町 | 0294-87-7888 | 会計時に会員証ご呈示の方、テイクアウト 3,600円以上で500円引き |
| 宝来館 | 旅館 | 常陸太田市棚谷町 | 0294-85-0114 | お食事をされる会員の方のみソフトドリンク 1杯サービス |
| 納豆工房 | 販売 | 常陸太田市高柿町 | 0120-41-7101 | 「しあわせの常陸野和っふる®」が「豆乃香和っ ふる」どちらか1個プレゼント |
| 小倉屋食堂 | 飲食 | 常陸太田市高柿町 | 0294-76-2035 | 会員証ご呈示の方50円割引 |
| JA常陸 ひたちなか不 動産管理センター 東海・那珂不動産管理 センター 日立不動産管理セン ター | 賃貸住宅 | ひたちなか市大平 那珂郡東海村船場 日立市宮田町 | ひたちなか 0120-106-332 東海・那珂 0120-029-213 日 立 0294-24-1316 | 会員紹介のアパート契約者には、契約時に仲 介手数料を50%割引 |
| ホテルクリスタルパレス | 式場 | ひたちなか市大平 | 029-275-0815 | 会員からの紹介者限定で、ご成約につきス ナップアルバムプレゼント。※当式場にて、 60名以上の挙式・披露宴をされ、持込のない方に限ります。 |
| ホテルクリスタルパレス レストランサーラ | 飲食 | ひたちなか市大平 | 029-273-7711 | お食事の方にアイスクリームプレゼント |
| 阿字ヶ浦温泉のぞみ | 複合施設 | ひたちなか市阿字ヶ浦町 | 029-265-5541 | フェイスタオル（レンタル）サービス |
| らーめんげんき屋 | 飲食 | 笠間市小原 笠間市平町 | 本 店0296-70-5558 駅前通り店0296-71-3777 | お母さんの手作りギョーザ 一皿サービス |
| そば家 和味(なごみ) | 飲食 | 笠間市飯合 | 0296-74-2744 | 会員証ご呈示の方50円引き |
| 石挽蕎麦家 尚庵 | 飲食 | 笠間市石井 | 0296-72-5676 | お食事の方お一人につき100円引き。 (4名様までOK・他券併用不可・そば うどん 類、そばがきに限り) |
| 出雲館 | 複合施設 | 笠間市福原 | 0296-74-2948 | 飲食料1組4名様まで10%引き |
| きらら館 | 販売 | 笠間市笠間 | 0296-72-3109 | 合計金額より5%OFF ※一部対象外がございます。 |
| 笠間の家 | 複合施設 | 笠間市下市毛 | 0296-73-5521 | 商品10%OFF |
| 森の石窯パン屋さん | 飲食・販売 | 笠間市笠間 | 0296-74-0888 | 1,000円以上お買い上げで、コーヒー（ホッ トカアイス）無料 |
| ゼストこうき | 販売 | 笠間市大田町 | 0296-71-2200 | “心とカラダに優しいエゾウコギ入り” チョ コレート「森の恵シュエット」ご試食サービ ス<現品> |
| 衣料の店 小伊勢屋 | 販売 | 笠間市友部駅前 | 0296-77-0015 | 店舗商品5%引き（一部対象外あり） ※他の割引等の併用不可 ※会員の方のみ |
| 仕出し・お祝い・法要 弁当 わさび | 飲食・販売 | 笠間市五平 | 0296-73-5260 | お弁当10個以上ご購入の方、味噌汁小袋プ レゼント。（ご注文時にお伝えください。） |
| ふれんず | 飲食 | 笠間市東平 | 0296-77-8814 | 御飲物（ソフトドリンクに限る）10%引き ※会員の方のみ |
| 小沼美容室 | 美容 | 笠間市下郷 | 0299-45-3407 | 会員証持参の方に粗品プレゼント |
| 来々溜 | 飲食 | 笠間市南友部 | 0296-71-6407 | 来店時カードの呈示でソフトドリンク1杯無料 （カードをお持ちの方のみ） |
| &HAUS Dog Garden (ドッグラン) | 総合施設 | 笠間市大橋 | 0120-390-451 | ドッグラン飼い主1名（500円）無料 |
| しもはじ埴輪 キャンプ場 | キャンプ場 | 東茨城郡茨城町下土師 | 080-5445-2590 | 薪半額券をプレゼント |

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|----------------------------|-------|------------|---------------|--|
| オーガニックマルシェ カフェひ・ら・く | 飲食・販売 | 東茨城郡茨城町下土師 | 070-6425-2418 | セット100円引き |
| Luminous café (ルミナスカフェ) | 飲食・販売 | 東茨城郡茨城町下土師 | 080-5445-2590 | ワンドリンクサービス |
| 潮騒の湯 | 温泉施設 | 東茨城郡大洗町大貫町 | 029-267-4031 | 平日(月～金)大人900円⇒800円 土日・祝祭・特別営業日大人1,100円⇒ 1,000円(会員の方のみ) |
| 七会きのごセンター | きのご販売 | 東茨城郡城里町小勝 | 0296-70-7088 | 全商品10%OFF |
| パティスリー ブローニュ | 販売 | 東茨城郡茨城町大戸 | 029-246-6026 | 1,000円以上お買い上げで焼菓子1品プレゼント |
| 御菓子司 かの子や | 菓子 | 日立市留町 | 0294-53-4347 | 商品3%OFF |
| おかしやビーンズ | 販売 | 日立市南高野町 | 0294-59-3344 | 300円以上お買い上げの方に粗品プレゼント |
| パティスリー ヒカリノ木 | 飲食 | 常陸大宮市抽ヶ台町 | 0295-58-6363 | カフェのご利用でドリンク一杯サービス |
| 旨いもん処 青森軒 | 飲食 | 常陸大宮市山方 | 0295-57-2857 | カードをご呈示の方のみソフトドリンクサービス |
| 花の店りん | 販売 | 常陸大宮市山方 | 0295-57-4878 | 店内商品10%OFF(他の特典との併用不可) |
| コミュニティカフェ バンホフ | 飲食・販売 | 常陸大宮市上町 | 0295-55-8841 | ドリンク50円割引 |
| ゆばの里 | 飲食・販売 | 久慈郡大子町塙 | 0295-72-8551 | 会員様、同伴者様 ご利用料金5%割引 |

〈鹿行地区〉

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|------------------------------|--------|--------------------|------------------------------|---|
| JA茨城旭村 サングリーン旭 | 農産物直売所 | 鉾田市縦山 | 0291-37-4147 | 時期の旬の野菜・果物(さつまいも・メロン・ イチゴ)を1ケースのみ100円割引 |
| いこいの村酒沼 | 宿泊施設 | 鉾田市箕輪 | 0291-37-1171 | 会員証を呈示した宿泊者に対し、ソフトドリ ンク1本サービス |
| イデツ工芸 | 販売 | 鉾田市上太田 | 0291-37-2866 | 商品・オーダー・修理 5%OFF |
| 竹野屋本店 | 販売 | 鉾田市鉾田 | 0291-32-2779 | お買い上げ2,000円ごとに1個、草もちをプ レゼント |
| 菓子処 とびた | 販売 | 鉾田市縦山宮道 | 0291-37-1067 | 1,500円以上のお買い物に対して、当該おす ずめ商品を1つ差し上げます。 |
| さんて旬菜館 | 農産物直売所 | 鉾田市上幡木 | 0291-34-5500 | 「旬菜館オリジナルコットンバッグ」プレゼン ト(購入された会員様のみ) |
| 絶品ほしいも &café 寿や | 飲食・販売 | 鉾田市玉田 | 070-4476-5884 | お会計から3%OFF |
| 華のれん | 飲食 | 行方市石神 | 0299-80-7200 | お食事と一緒にソフトドリンクかデザートを 注文した会員の方に100円割引 |
| 大国屋本店 | 販売 | 行方市山田 | 0291-35-2035 | 土・日に、会員証呈示でポイント2倍押印 |
| 御菓子司 吉田屋 | 販売 | 行方市玉造甲 | 0299-55-2242 | 1,000円以上お買い上げのお客様は3%割引 (会員証呈示) |
| 道の駅「いたこ」 | ドライブイン | 潮来市前川 | 0299-67-1161 | ジェラート100円引き(バニラのみ) |
| にしくら | 販売 | 潮来市潮来 | 0299-62-2286 | 会員証ご呈示の方10%OFF(1,000円以上 お買い上げの方) |
| 眼鏡・コンタクトレンズ・ 補聴器のウインクエクセラ | 販売 | 潮来市永山 | 0299-80-3511 | 眼鏡一式・補聴器一式お買い上げの場合、 10%割引(他の割引との併用不可) |
| ハンドメイドの雑貨の お店 キャトル | 販売 | 鹿嶋市宮中 | 0299-77-9344 | 会員証ご呈示の方10%OFF(1,000円以上 お買い上げの方) |
| 鹿島ボウル 銚子ボウル | 複合施設 | 鹿嶋市宮中 千葉県銚子市前宿町 | 0299-84-6767 0479-22-8251 | 受付時に会員証の呈示でボウリングゲーム代 割引(※1グループ様全員割引対象 ※特別 料金期間は割引対象外) |

〈県南地区〉

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|-----------------------|--------|--------------------|------------------------------|---|
| 東筑波ユートピア | 動物園 | 石岡市吉生 | 0299-43-1100 | 入場料 大人1,200円⇒1,000円 / 小人720円⇒500円 ※3才未満は無料 |
| 石岡健康センター | 温泉施設 | 石岡市真家 | 0299-28-8160 | 入館料300円引 |
| 新ひたち野農業協同組合 | 賃貸住宅 | 石岡市南台 | 0299-56-5800 | 会員本人及び会員紹介のアパート契約者には、契約時仲介手数料を50%割引 |
| 一心鮎 | 飲食 | 石岡市東光台 | 0299-26-6604 | 食事注文で、ソフトドリンク1杯サービス(本人のみ) |
| ダチョウ王国 石岡ファーム | 複合施設 | 石岡市半の木 | 0299-23-2245 | ダチョウのエサ500円→300円(200円OFF) ※1枚のカードで4名様まで有効 |
| NEMOTO | 販売 | 石岡市旭台 | 0299-28-3800 | 会員の方のみ 時計の電池交換 9%OFF |
| シャンティ洋菓子店 | 販売 | 石岡市国府 | 0299-22-3114 | ご来店500円以上のお買い上げで、1グループ1袋ラスクプレゼント!! ※商品が無い場合は、他のプレゼントになる場合がございます。 |
| パン工房 ぶれっど | 飲食・販売 | 石岡市柿岡 | 0299-43-6315 | 1,000円以上お買い上げの方に、ラスク1袋プレゼント |
| ぶれっどの ケーキ屋さん | 飲食・販売 | 石岡市柿岡 | 0299-44-0875 | 1,000円以上お買い上げの方に、お好きな焼き菓子を1つプレゼント |
| 焼肉カルビチャンプ 石岡店 | 飲食 | 石岡市東石岡 | 0299-28-1129 | 4名様までドリンクバーサービス |
| やさと温泉「ゆりの郷」 | 温泉施設 | 石岡市小幡 | 0299-42-4126 | 御食事処「紫峰」ご利用の会員の方のみ、お一人様一杯「ソフトドリンク」サービス |
| 割烹旅館いづみ荘 | 宿泊施設 | 石岡市高浜 | 0299-26-3232 | オリジナル日本手拭プレゼント(会員でお食事の方のみ) |
| L' AUBE | 結婚式場 | 土浦市川口 | 029-875-8888 | 挙式料無料 |
| アートスタジオ・ヒロ | 写真 | 土浦市生田町 | 0120-4450-54 | 六切1ポーズ以上撮影の方に5%OFF ※ただし、他の割引券やキャンペーンとの併用は出来ません。 |
| 福宝堂 | 販売 | 土浦市中央 | 029-821-5553 | 印鑑16,000円以上(税別) お買い上げでハンコ付ボールペン1本プレゼント! |
| 株式会社 ラクスマリーナ | 複合施設 | 土浦市川口 | 029-822-2437 | ・乗船された方足湯無料 ・ホワイトアイリス号乗船料10%割引(会員の方と同伴者全員) |
| 有限会社 振武堂 (シンブドウ) | 販売 | 土浦市桜町 | 029-821-8476 | 竹刀の点検及び修理を無料にて行います(但し、材料費は別途)。 |
| 株式会社 関東補聴器 土浦店 | 販売 | 土浦市桜町 | 029-827-1220 | お買い求めですれかサービス ①補聴器用電池1年分 ②総額より10%OFF ③補聴器用自動乾燥機 |
| ヘアールーム オアシス | 美容 | 土浦市神立中央 | 029-831-9822 | 会員の方のみ、お会計より10%割引させていただきます。 |
| 焼肉 でん 土浦店 | 飲食 | 土浦市港町 | 029-835-2929 | 4名様までドリンクバーサービス |
| 乗馬クラブクレイン | 乗馬スクール | つくば市水堀 龍ヶ崎市貝原塚町 | 029-861-8867 0297-62-9998 | 乗馬スクール1回コース 通常5,500円(税込) →30%OFF 3,850円(税込) 別途: レンタル料1,650円(税込)・保険料210円(非課税) |
| 辰海 つくば店 | 飲食 | つくば市 松野木字西山 | 029-838-5666 | ランチタイム ソフトドリンクサービス 夜 生ビール1杯サービス(会員の方のみ) |
| つくば湯ーワールド/ スポーレポウル | 複合施設 | つくば市下原 | 029-839-5555 | スパ湯〜ワールド 入場料金1,650円⇒特別料金1,540円 スポーレポウル 通常料金540円⇒特別料金450円 ※会員の方のみ |
| 筑波観光鉄道(株) | 観光 | つくば市筑波 | 029-866-0611 | ロープウェイ・ケーブルカー往復 大人100円割引 小人40円割引 ※会員証1枚で4名様まで |

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|-------------------------|-------|------------------|------------------------------|---|
| 筑波山京成ホテル | 宿泊施設 | つくば市筑波 | 029-866-0831 | 宿泊者に1ドリンクサービス 日帰り入浴料100円割引 ※同伴者5名まで ※他の割引との併用は不可 |
| 本格的な手打ちそば 蕎麦舎(つくば本店) | 飲食 | つくば市柳橋 | 029-856-1090 | 会員・家族に限りソフトドリンクサービス |
| 茶の木村園 | 販売 | つくば市春日 | 0120-39-7575 | 店内商品5%OFF ※他割引との併用不可 ※同伴割引OK |
| しゃぶしゃぶ・日本料理 木曾路 つくば店 | 飲食 | つくば市小野崎 | 029-858-3781 | 会員・ご同伴者お食事の方にグラスドリンクサービス |
| doppeL ドッペル | 時計 | つくば市天久保 | 029-854-7035 | オーバーホール(OH) 10%OFF |
| わんわんランド | 複合施設 | つくば市沼田 | 029-866-1001 | 入園料割引 大人(中学生以上) 1,500円 → 1,200円 小人(3才~小学生) 700円 → 500円 ※カード1枚につき5名様まで割引。 |
| つくば陶芸教室 | 陶芸 | つくば市妻木 | 029-828-7270 | 手びねり体験 通常2,000円→1,800円 ※他の割引との併用不可 ※本人と同伴者1名に適用 |
| 筑波山温泉 つくば湯 | 温泉 | つくば市筑波 | 029-866-2983 | 入浴料100円割引 ※他の割引との併用不可 ※同伴者9名まで利用可 |
| 井上靴店 | 販売 | つくば市北条 | 029-867-2021 | 味噌と糴の購入金額3,000円以上で5%OFF (委託醸造は除く) |
| 手作処 かっぱ本舗 | 和菓子 | 牛久市田宮町 | 029-873-8760代 | 団子20%引き |
| 南部珈琲 | 飲食・販売 | 牛久市栄町 | 029-830-8235 | 店内商品・喫茶5%OFF(酒類除く) |
| そば茶屋 楽花亭 | 飲食 | 牛久市女化町 | 029-871-7001 | お食事された方へソフトドリンクサービス |
| 味の老舗いしじま | 販売 | 牛久市女化町 | 029-872-0079 | 2,000円以上お買い上げの方に、落花生甘露煮サービス |
| コルカリーノ | 販売 | 牛久市女化町 | 029-896-3535 | 会員証呈示(本人)で「薫るかりんとう」のサービス品をプレゼント。 |
| Cafe hive (カフェ ハイヴ) | 飲食 | 取手市上高井 | 0297-78-1557 | 1グループ様にワイン(赤or白) ボトル1本サービス |
| パンダカフェ | 飲食 | 取手市東 | 0297-73-3251 | 全商品5%割引 ※毎月10日と20日(特典日)のみ |
| オプティマルヘルス センター | 施術院 | 稲敷郡阿見町実穀 | 080-8422-4027 | 初めての方: 施術代500円引き |
| うい庵 | 飲食 | 稲敷市曲淵 | 0299-79-0881 | ホットコーヒーか紅茶をサービス ※食事またはスイーツをご注文のお客様 |
| (株)小美玉ふるさと 食品公社 | 飲食・販売 | 小美玉市山野 小美玉市部室 | 0299-56-6991 0299-48-3150 | そらの駅そ・ら・ら内ヨーグルトハウス、美野里売店にて5%OFF |
| 御食事処はるみ | 飲食 | 小美玉市西郷地 | 0299-48-1754 | ドリンクサービス(ウーロン茶など) |
| 七福 | 販売 | 小美玉市羽鳥 | 0299-46-0017 | カード持参の方、お買上金額の5%相当の品物を進呈 |
| タヤマ時計店 | 販売 | 小美玉市羽鳥 | 0299-46-0892 | メガネ20%OFF(会員の方と同伴者全員) |
| 有限会社 内山家具店 | 販売 | 小美玉市中延 | 0299-58-3161 | 展示、在庫商品は当店特別価格より、さらに割引させていただきます。 |
| レストランフレンチ | 飲食 | 小美玉市羽鳥 | 0299-46-1858 | 会員証ご呈示の方に限り、ソフトドリンク1杯サービス |
| やわらぎファーム | 複合施設 | 小美玉市花野井 | 0299-47-0770 | 入園料お支払いでフルーツ狩りの方に、オリジナルアイスクリーム 50円引き ※会員の方と同伴者全員 ※フルーツ狩り: 6月中旬~11月下旬 |
| 池田マイカーセンター | 自動車 | 小美玉市中野谷 | 0299-47-0036 | 整備工賃5%OFF |
| 欧風レストラン カウパトリ | 飲食 | 龍ヶ崎市松ヶ丘 | 0297-64-8920 | ソフトドリンク一杯サービス |
| 高橋肉店 | 販売 | 龍ヶ崎市 | 0297-62-2024 | 当店の揚げ物を1,000円以上お買い上げで、当店一番人気の「ばあちゃんコロッケ」を1枚プレゼント!(売り切れ時は変更) |

〈県西地区〉

| 店舗名 | 業種 | 店舗所在地 | お問合せ先 | 特典内容 |
|-------------------------|------------|------------|---------------|--|
| 館最中本舗 湖月庵 | 和菓子 | 筑西市丙 | 0296-22-2513 | 1,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント |
| ひがの屋 | 菓子 | 筑西市蓮沼 | 0296-57-3511 | 手焼きせんべい1枚プレゼント ※味はおまかせください。 |
| カジュアルショップ ララミー | 販売 | 筑西市乙 | 0296-22-2275 | お買上げ税込価格3,000円以上でソックスプレゼント ※会員の方のみ |
| なかむら薬局 | 販売 | 筑西市関本中 | 0296-37-6617 | 調剤・特価品を除き、5%引き(会員の方のみ) |
| カメラのゆきもと | 写真 | 筑西市二木成 | 0296-24-9544 | カード呈示で、証明写真各種サイズ10%割引 古い写真の修復・修正5%割引 |
| ピアスパークしもつま | 複合施設 | 下妻市長塚乙 | 0296-30-5121 | 通常700円の入浴料を100円割引(会員の方のみ) ※各種割引との併用不可 |
| 和菓子蔵 米あん | 販売 | 下妻市下妻丁 | 0296-48-6177 | 1,000円以上お買上げで10%OFF |
| 人形のきくや | 販売 | 下妻市下妻乙 | 0296-44-3213 | 人形10%OFF(小物類は除く)・花火お買上でおまけサービス |
| 道の駅しもつま | 複合施設 | 下妻市数須 | 0296-30-5294 | 下妻納豆「福よ来い」全品5%割引 |
| カイロプラクティック院 来夢 | カイロプラクティック | 下妻市原 | 080-3471-4508 | 来店時に1,000円分のサプリメントプレゼント |
| 和菓子工房 きくや | 和菓子 | 坂東市岩井 | 0297-35-2095 | 2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント |
| (有)創作和菓子すずき | 和菓子 | 坂東市辺田 | 0297-35-0176 | 2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント(会員証呈示) |
| (有)四ツ六庵 | 飲食 | 坂東市岩井 | 0297-35-0582 | 全品50円引き ※ただしランチメニューを除く |
| スガヌマ薬局 | 販売 | 坂東市岩井 | 0297-35-0003 | 金額にかかわらず商品ご購入時にボックス ティッシュ1箱サービス |
| トップファッション すずき | 販売 | 坂東市岩井 | 0297-35-0348 | お茶、コーヒー、お好みのお飲み物とお菓子のサービス。 |
| 御菓子司 蛸屋 | 和菓子 | 桜川市明日香 | 0296-75-6170 | 2,000円以上お買いもとめで5%引き |
| ほさか | 飲食 | 桜川市富士見台 | 0296-76-3339 | ソフトドリンク1杯サービス |
| 髪や つくば | 理美容 | 桜川市上野原地新田 | 0120-294-381 | 施術料金から100円割引(会員の方、会員のご家族様のみ) |
| サカヨリ洋品店 | 販売 | 桜川市真壁町真壁 | 0296-55-0165 | 会員証呈示の方は店頭価格より10%割引(特価品、スクール用品は除く)。スクール用品はサービス券2倍進呈。 |
| 雨引観音絵馬堂売店 | 販売 | 桜川市本木 | 0296-58-5009 | 店内商品5%引き(ダルマは対象外となります) |
| 株式会社 タサキ洋品店 | 販売 | 桜川市真壁町真壁 | 0296-55-0134 | 会員証呈示のお客様に、合計金額より5%サービス(但し、学生衣料は除く) |
| チャイニーズダイニング Goen mon | 飲食 | 桜川市富士見台 | 0296-75-2233 | カードを呈示した方、お一人様につき、ソフトドリンク1杯無料 |
| Sayapan(さやばん) | 販売 | 桜川市本木 | 0296-45-4965 | お買上げ金額より5%OFF |
| 八千代グリーンビレッジ 憩遊館 | 複合施設 | 結城郡八千代町松本 | 0296-48-4126 | 会員の方及び同伴者の方含む大人2名様まで入館料100円割引 ※他割引との併用不可 |
| 高野菓子店 | 販売 | 結城郡八千代町貝谷 | 0296-48-1051 | 1,000円以上お買上げで店主のお勧めする品物をサービス |
| 大久保菓子店 | 販売 | 結城郡八千代町村貴 | 0296-49-1730 | 1,000円以上のお買い物で5%OFF(会員の方と同伴者全員) |
| 中里製菓 | 販売 | 結城郡八千代町芦ヶ谷 | 0296-48-0806 | 注文いただいた会員の方に、プレゼントをご用意しています |
| つむぎの館 | 複合施設 | 結城市結城 | 0296-33-5633 | 会員証で呈示で資料館入館料100円割引(同伴者5名様まで) |
| 健康 & 美容カイロプラクティック院 ハイジア | カイロプラクティック | 常総市十花町 | 080-6865-3551 | サプリメントプレゼント |

脳卒中とその予防、発症時の対応



茨城西南医療センター病院 看護部
脳卒中看護認定看護師

小澤 さおり

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりすることにより脳細胞がダメージを受けてしまう病気（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）をいいます。前触れもなく突然おこるために「卒然」として悪い風にあたって倒れる」という意味で、古くから脳卒中と呼ばれています。脳卒中による死亡数は減少していますが、患者数は減少していません。発症すると約7割の方が障害を残し、介護が必要になる方も多く、生活の質を大きく変えてしまう疾患といえます。

脳卒中最大の危険因子は動脈硬化です。高血圧・糖尿病・

高脂血症は脳卒中のもとになる動脈硬化を促進します。また、不整脈があると心臓の中に血栓ができやすくなり、血栓が脳の血管を閉塞してしまいうリスクがあります。脳卒中発症予防には、これらの疾患をしつかりコントロールしておくことが大切です。さらに、生活習慣の改善により予防することができま。喫煙は発症リスクだけではなく、死亡率にも関係していますので禁煙は必須です。食生活では塩分は動脈硬化を促進しますし、脂肪の取りすぎは肥満に繋がり、アルコールのとりすぎは出血リスクを高めます。

基礎疾患と悪しき生活習慣が重なることで脳卒中発症リスクを加速的に高めてしまうのです。

脳卒中を発症すると、突然身体の片側に力が入らない、しびれる、といった症状が起ります。そのほかの症状としては、呂律が回らない、会話が成立しない、目が見えにくい、激しいめまいで立ち上がれない、突然のはつきりとした激しい頭痛などがあります。脳卒中かもしれないと思われる症状が出現したときは、救急車を呼んでください。一刻も早く治療を行い、後遺症を最小限にとどめるためです。一度症状が改善したとしても、迷わず直ちに救急車を呼んで対応していただきたいです。



JA 茨城県厚生連の病院で人間ドックを受診しませんか？

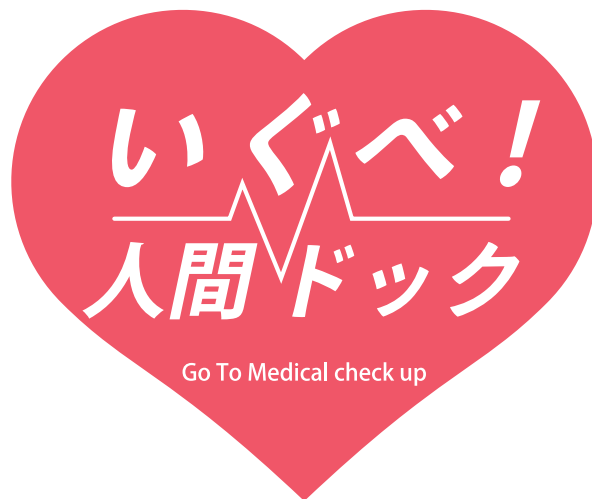
生活習慣病の予防は、早期発見、早期治療が大切です。自身の身体の状態を把握して、未病があれば対策を！



ドック専用サイトで、人間ドックに関する情報を発信してるダベエ！

お問い合わせ・お申込みは、各病院へお気軽にご連絡ください。

| | |
|---------------------------|------------------|
| 水戸協同病院 健康管理センター | TEL 029-233-9930 |
| 県北医療センター高萩協同病院 | TEL 0293-23-1122 |
| 土浦協同病院 予防医療センター | TEL 029-846-3731 |
| JA とりで総合医療センター 健康管理センター | TEL 0297-74-0622 |
| 茨城西南医療センター病院 総合健診センター | TEL 0280-87-6635 |
| 土浦協同病院なめがた地域医療センター 健診センター | TEL 0299-37-4118 |



あなたの健康サポーター ● 茨城県厚生連 〒310-0022 水戸市梅香 1-1-4 (茨城県 JA 会館)



～茨城年金友の会だより～

今回は、県西地区から、JA 茨城むつみ年金友の会で開催されたグラウンド・ゴルフ大会についてご紹介いたします。

<JA茨城むつみ年金友の会>

第1回JA茨城むつみグラウンド・ゴルフ大会

JA 茨城むつみでは、会員相互の交流と親睦および会員の健康増進を図ることを目的として、「第1回 JA 茨城むつみグラウンド・ゴルフ大会」を3月2日（木）に境町ふれあいの里公園にて開催いたしました。

大会は、全6地区から173名の会員が参加して行われ、豪華賞品？を目指し、大いに盛り上がりました。



今年度は新型コロナウイルスが今年の5月から5類感染症に移行し、さまざまなイベントがコロナ以前に近い形で開催されております。

「第17回JAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」においても、昨年度はコロナ感染対策を施しての開催となりましたが、制限等も解除されており、以前に近い形で開催することができました。

県内各JA年金友の会では、「グラウンド・ゴルフ大会」以外にも様々なスポーツイベント等を行っていたり、会員間の親睦をはかるための親睦旅行や、会員の誕生日にお花やお饅頭などのプレゼントを行っているところもあります。（活動内容は変更になることがありますので、ご了承ください。）

今後各年金友の会ごとに、会員の皆様のニーズに合わせて活動をますます充実してまいります。年金友の会活動の詳しい内容については、お取引のあるJAまでお問合せください。

編集後記

| 茨城県JA紹介 | |
|-------------|------------|
| JA 水戸 | JA つくば市 |
| JA 常陸 | JA つくば市谷田部 |
| JA 日立市多賀 | JA やさと |
| JA 茨城旭村 | JA 新ひたち野 |
| JA ほこた | JA 北つくば |
| JA なめがたしおさい | JA 常総ひかり |
| JA 稲敷 | JA 茨城むつみ |
| JA 茨城みなみ | JA 岩井 |
| JA 水郷つくば | |

特殊詐欺被害の未然防止に向けた 県内 JA の取組みについて

JA バンク茨城では、お客さまの大切な貯金をお守りするため、一部のお客さまを対象に、以下のとおりお取引を制限させていただきます。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、対象となったお客さまで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある JA 支店（所）窓口までお申し出ください。

<ATM のお取引の制限> ※ 2023 年 7 月末時点

◆過去 1 年以上※、ATM による振込のお取引がない満 65 歳以上の個人のお客さま

⇒ ATM による振込ができなくなります。

◆過去 1 年以上※、ATM による振込と出金の両方のお取引がない満 65 歳以上の個人のお客さま

⇒ ATM による振込ができなくなります。

また、ATM による出金限度額を上限 10 万円に制限させていただきます。

還付金詐欺にご注意ください!!

県内で、還付金の手続きを ATM で行うなどとして、ATM に誘導し、犯人の口座にお金を振り込ませる還付金詐欺犯罪が発生しています。

また、県内 JA で、電話でお客さまの口座番号や暗証番号等を聞き出し、本人になりすまして JA ネットバンクを申し込む還付金詐欺犯罪が発生しています。

詐欺被害には十分ご注意ください、被害にあってしまった場合や電話でお客さまの重要情報を伝えてしまった場合には、速やかに JA バンク窓口へご相談くださいますようお願いいたします。



<JA ネットバンクのお取引の制限> ※ 2023 年 8 月末時点

◆ JA ネットバンクのご契約がない満 65 歳以上の個人のお客さま※

⇒ JA ネットバンクのインターネットからのお申込みを制限させていただきます。