

茨城 JA 年金友の会

2022
No.26

2022年11月

編集・発行

JAバンク茨城年金友の会
JAバンク茨城県信連
(茨城県信用農業協同組合連合会)
茨城県水戸市梅香1-1-4
電話 029-232-2056



CONTENTS

グラウンド・ゴルフ 交流大会開催	1
グラウンド・ゴルフ 大会結果	2
特典協力店舗広告	10
特典協力店舗一覧	11
医療情報	18
茨城年金友の会だより	19

2022年10月26日(水)、いこいの村酒沼において、「第16回JAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会」を盛大に開催しました。

この大会は、競い合うだけでなく、参加者相互の親睦・交流と体力維持・健康増進を図ることを目的とし、各JA年金友の会の地区予選会等で選出された競技者424名のほか、JA事務局等も含めた関係者計約600名が参加されました。

昨今の新型コロナウイルス感染症の影響を受け、過去2年間では中止を余儀なくされてきました。今回大会は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、開会式・表彰式を簡略化し、競技者の体調管理や、手指の消毒などの感染対策を徹底することで開催することができました。3年ぶりの開催ということもあり、競技者の方々は日頃の練習の成果が発揮できるよう、真剣な眼差しでプレーされ、ホールインワンやナイスショットが各ホールで見られる白熱した大会となりました。大会本番の緊張感が漂うなかでも、各グループともチームの仲間と交流を深め、楽しくプレーされていたのが印象的でした。

表彰式は、各賞の表彰が行われ、上位入賞された皆様は、日頃の努力が実を結んだとたいへん誇らしげな様子でした。

ぜひ、来年度も本大会へのご参加をお待ちしております。
(気になる大会の結果は2ページから！)



第16回 JAバンク茨城 グラウンド・ゴルフ 交流大会結果



とき 2022年10月26日(水) ところ いこいの村沼沼



Aブロック

優勝 JA 北つくば 真壁地区 年金友の会
岩見宗男さん

準優勝 JA 岩井 年金友の会
上原博正さん

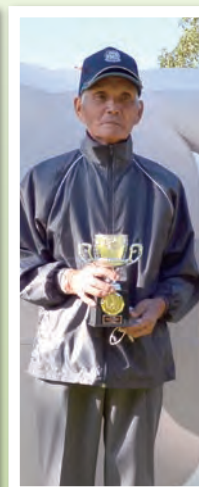
3位 JA 常総ひかり 下妻地区 年金友の会
横倉 弘さん

Bブロック

優勝 JA 茨城旭村 年金友の会
米川義明さん

準優勝 JA なめがたしおさい 麻生地区 年金友の会
篠崎俊一さん

3位 JA 常陸 ひたちなか地区 年金友の会
佐藤隆之さん



Cブロック

優勝 JA つくば市谷田部 年金友の会
山藤直樹さん

準優勝 JA 新ひたち野 小川地区 年金友の会
坂場四郎さん

3位 JA 新ひたち野 小川地区 年金友の会
亀山忠義さん



[A ブロック] (1位~76位)

順位	氏名	所属
39位	安達 賢司	北つくば 岩瀬
40位	岡田きくえ	常総ひかり 千代川
41位	名越 利夫	岩井
42位	米島 幸作	岩井
43位	成田 健一	北つくば 大和
44位	平井 利光	岩井
45位	内海 昌司	常総ひかり 八千代
46位	宮内 育子	北つくば 真壁
47位	染谷 信一	常総ひかり 下妻
48位	鈴木きみい	常総ひかり 八千代
49位	菅原 武雄	茨城むつみ 五霞
50位	曾我部とし	北つくば 明野
51位	飯田 恒男	岩井
52位	霜田 きよ	岩井
53位	坂上 妙子	常総ひかり 下妻
54位	和田 幸子	北つくば 明野
55位	松本 正義	北つくば 関城
56位	飯山 三郎	常総ひかり 八千代
57位	小師 照子	常総ひかり 下妻
58位	永田よし子	北つくば 関城
59位	永野 長子	茨城むつみ 境
60位	鈴木 幸子	茨城むつみ 五霞
61位	原 弟次	北つくば 真壁
62位	菱沼 章	北つくば 大和
63位	中山 とみ	常総ひかり 千代川
64位	佐藤 金資	常総ひかり 八千代
65位	倉持 定一	常総ひかり 千代川
66位	上野 弘	茨城むつみ 三和
67位	松本 仁一	北つくば 明野
68位	色川 武男	茨城むつみ 境
69位	鈴木繁一郎	北つくば 協和
70位	白鳥登美江	茨城むつみ 三和
71位	野口うめ子	茨城むつみ 猿島
72位	堤 堅一	北つくば 関城
73位	林 さい	北つくば 協和
74位	小島 とく	北つくば 協和
75位	谷上すみ子	岩井
76位	角野 寿代	北つくば 関城

順位	氏名	所属
1位	岩見 宗男	北つくば 真壁
2位	上原 博正	岩井
3位	横倉 弘	常総ひかり 下妻
4位	谷上 富次	岩井
5位	飛田 正靚	北つくば 関城
6位	田村 勝	北つくば 岩瀬
7位	関 誠治	茨城むつみ 境
8位	香取 静子	茨城むつみ 五霞
9位	板谷 正一	北つくば 下館
10位	小林 徹	北つくば 大和
11位	山下 光子	茨城むつみ 五霞
12位	前沢 孝一	茨城むつみ 猿島
13位	塚田 孝子	茨城むつみ 猿島
14位	川澄 恒吉	北つくば 協和
15位	平田 雅巳	北つくば 岩瀬
16位	細谷 進	北つくば 真壁
17位	大久保和夫	茨城むつみ 猿島
18位	菊池 桂子	茨城むつみ 三和
19位	鈴木 孝之	常総ひかり 下妻
20位	山本 芳次	茨城むつみ 五霞
21位	古宇田一昭	北つくば 明野
22位	金久保明男	茨城むつみ 猿島
23位	海老澤次男	北つくば 協和
24位	青木すみ子	茨城むつみ 境
25位	野口 清	茨城むつみ 猿島
26位	内藤 勝雄	常総ひかり 八千代
27位	青柳 正之	茨城むつみ 猿島
28位	鳥井 俊英	北つくば 協和
29位	半村 元伯	茨城むつみ 境
30位	谷島八重子	北つくば 協和
31位	大谷喜代子	茨城むつみ 三和
32位	鈴木ひで子	常総ひかり 下妻
33位	荒川 勉	常総ひかり 千代川
34位	池田 耕治	北つくば 真壁
35位	藤田 シマ	北つくば 協和
36位	佐藤 久子	常総ひかり 八千代
37位	神坂 栄子	岩井
38位	山口 鉄夫	岩井



【Aブロック】(77位~154位)

順位	氏名	所属
116位	大和田アヤ子	北つくば 関城
117位	安達 三郎	北つくば 協和
118位	深谷 シナ	北つくば 協和
119位	小川 幸子	岩井
120位	半村 伴寿	茨城むつみ 境
121位	清水 政吉	茨城むつみ 三和
122位	中島 節雄	常総ひかり 千代川
123位	石崎 岳夫	北つくば 下館
124位	佐谷美代子	北つくば 岩瀬
125位	中里 清	常総ひかり 千代川
126位	鈴木 真一	北つくば 真壁
127位	野仲アヤ子	茨城むつみ 猿島
128位	飯島 明三	北つくば 真壁
129位	水越 輝雄	北つくば 下館
130位	横堀 富子	常総ひかり 下妻
131位	染谷 秋子	岩井
132位	大島 栄	北つくば 関城
133位	渋沢 健一	北つくば 関城
134位	時野谷淳一	北つくば 関城
135位	中山 たか	常総ひかり 千代川
136位	仲田 三枝	北つくば 岩瀬
137位	小川 洋子	北つくば 協和
138位	稲川 光夫	北つくば 協和
139位	松本すみ子	北つくば 明野
140位	倉持まさ枝	北つくば 明野
141位	長澤とし江	北つくば 明野
142位	須藤 誠一	北つくば 関城
143位	渡辺三千子	北つくば 真壁
144位	堤 千恵子	北つくば 明野
145位	知久 光江	茨城むつみ 五霞
146位	岩島ゆきゑ	北つくば 協和
147位	相沢ひろ子	北つくば 関城
148位	上野 勝男	北つくば 岩瀬
149位	相沢 肇	北つくば 関城
150位	中山 里子	茨城むつみ 猿島
151位	上野 純子	北つくば 岩瀬
152位	安田 玲子	北つくば 大和
153位	丸山みつ江	常総ひかり 下妻
154位	茂呂 希七	岩井

順位	氏名	所属
77位	告 隆由	北つくば 真壁
78位	津田 貢	常総ひかり 下妻
79位	斉藤 禎一	茨城むつみ 境
80位	菊池 ヤイ	北つくば 関城
81位	古宇田 博	北つくば 明野
82位	久保谷和夫	常総ひかり 八千代
83位	成田 恒夫	北つくば 大和
84位	小竹 政子	常総ひかり 八千代
85位	中山とよ子	岩井
86位	宮本とし子	岩井
87位	野口 三江	茨城むつみ 猿島
88位	青柳 舒行	北つくば 明野
89位	野口賢一郎	岩井
90位	加藤 勇	北つくば 関城
91位	渡辺あい子	常総ひかり 八千代
92位	市塚 武雄	北つくば 下館
93位	宮永 信子	北つくば 岩瀬
94位	滝本きくの	岩井
95位	島野 正儀	茨城むつみ 境
96位	寺田 邦一	常総ひかり 下妻
97位	張替 正	岩井
98位	植木 洋	北つくば 協和
99位	告 民雄	北つくば 真壁
100位	斉藤 行雄	北つくば 下館
101位	菱沼 進	北つくば 岩瀬
102位	飯田 貞夫	北つくば 岩瀬
103位	松崎 用	北つくば 明野
104位	中野 幸子	北つくば 岩瀬
105位	山本ユキエ	茨城むつみ 三和
106位	青柳 貞子	茨城むつみ 境
107位	石塚 清司	茨城むつみ 五霞
108位	秋山 久壽	北つくば 岩瀬
109位	島村 宣一	北つくば 岩瀬
110位	大山 進	常総ひかり 千代川
111位	島野 洋子	茨城むつみ 境
112位	大野 武巳	茨城むつみ 五霞
113位	真中ひさ子	岩井
114位	尾見 喜義	北つくば 大和
115位	渡邊 寛	北つくば 関城



【Bブロック】(1位～66位)

順位	氏名	所属
34位	滑川 幸子	常陸 ひたちなか
35位	松本 清子	常陸 高萩
36位	井上 幸治	常陸 太田
37位	古田土悦子	常陸 大宮
38位	鈴木美江子	常陸 大宮
39位	富田 健	ほこた
40位	岩井 幸子	なめがたしおさい 神栖
41位	小林トヨ子	常陸 笠間
42位	長谷川三佐子	なめがたしおさい 潮来
43位	菅谷百合子	ほこた
44位	細谷 初江	ほこた
45位	志賀 光代	常陸 高萩
46位	山崎 勇	なめがたしおさい 北浦
47位	高橋美代子	茨城旭村
48位	一村 正巳	なめがたしおさい 麻生
49位	寺田 清	なめがたしおさい 潮来
50位	永井 宏	常陸 太田
51位	本多 一成	常陸 大宮
52位	濱川 勝孝	なめがたしおさい 鹿嶋
53位	安島 勇	水戸 茨城町
54位	河村 末司	なめがたしおさい 鹿嶋
55位	國本 巖	なめがたしおさい 潮来
56位	後藤 弘子	常陸 太田
57位	木村 仁子	常陸 高萩
58位	後藤 瑞之	常陸 大宮
59位	稲木 文男	茨城旭村
60位	竹内 勝一	茨城旭村
61位	草野 和子	常陸 高萩
62位	安藤 和子	なめがたしおさい 波崎
63位	仲野 洋子	常陸 大宮
64位	前島 フサ	なめがたしおさい 潮来
65位	佐々木清子	なめがたしおさい 大野
66位	川崎 良文	常陸 高萩

順位	氏名	所属
1位	米川 義明	茨城旭村
2位	篠崎 俊一	なめがたしおさい 麻生
3位	佐藤 隆之	常陸 ひたちなか
4位	小貫 平太	なめがたしおさい 麻生
5位	小沼 英夫	ほこた
6位	服部 健治	茨城旭村
7位	藤咲 力男	常陸 ひたちなか
8位	山口 正男	常陸 笠間
9位	佐川 光司	常陸 高萩
10位	尾吹 光昭	水戸 茨城町
11位	清宮 市郎	ほこた
12位	鈴木 勇一	ほこた
13位	小沼 文子	なめがたしおさい 玉造
14位	高木保次郎	なめがたしおさい 波崎
15位	原田 幸雄	なめがたしおさい 玉造
16位	荻津 利一	常陸 太田
17位	森谷 節子	常陸 笠間
18位	秋山れい子	常陸 ひたちなか
19位	佐藤 安明	常陸 笠間
20位	木村 孝男	常陸 笠間
21位	石寄 征夫	茨城旭村
22位	眞家 幸治	なめがたしおさい 玉造
23位	和田 一穂	茨城旭村
24位	柳橋 政義	茨城旭村
25位	茂木 勝	なめがたしおさい 玉造
26位	大塚はる江	常陸 ひたちなか
27位	市村 小波	水戸 内原
28位	初田 幸一	常陸 大宮
29位	保科ゆき江	なめがたしおさい 神栖
30位	古川 仁一	常陸 太田
31位	蒲谷 榮	常陸 大宮
32位	川崎 武夫	常陸 ひたちなか
33位	内田 健夫	常陸 大宮



【Bブロック】(67位～132位)

順位	氏名	所属
100位	矢萩 徳衛	なめがたしおさい 潮来
101位	堀江 延子	常陸 ひたちなか
102位	畑中 仁	常陸 高萩
103位	井坂 うめ	常陸 太田
104位	中野真理子	常陸 太田
105位	枝川智恵子	常陸 笠間
106位	長山 正江	常陸 大宮
107位	石崎あや子	ほこた
108位	小口 博光	常陸 大宮
109位	佐川ミツ子	常陸 高萩
110位	柴田 光一	常陸 高萩
111位	稲田 忠	常陸 高萩
112位	増子 方子	常陸 ひたちなか
113位	林 ふみ子	なめがたしおさい 神栖
114位	鈴木 きよ	常陸 笠間
115位	三保谷二郎	ほこた
116位	斉藤 昭夫	なめがたしおさい 北浦
117位	宇佐美栄子	常陸 高萩
118位	小林 妙子	常陸 太田
119位	石田 洋子	常陸 ひたちなか
120位	川又 生時	常陸 ひたちなか
121位	新井 哲	なめがたしおさい 鹿嶋
122位	黒澤あゆみ	常陸 ひたちなか
123位	桜井 豊子	常陸 太田
124位	鈴木 昭治	常陸 高萩
125位	小池 英夫	常陸 ひたちなか
126位	江口 市郎	常陸 高萩
127位	井上 勇	常陸 ひたちなか
128位	中嶋 妙子	常陸 大宮
129位	青木 圭介	常陸 笠間
130位	小森 男	常陸 大宮
131位	櫻村のり子	常陸 ひたちなか
132位	真崎すみゑ	常陸 大宮

順位	氏名	所属
67位	井上 峰子	常陸 太田
68位	塙 昇	常陸 笠間
69位	清水 四郎	常陸 ひたちなか
70位	片野 功	常陸 高萩
71位	大盛 フキ	なめがたしおさい 麻生
72位	谷藤 輝美	なめがたしおさい 神栖
73位	藤田 正美	常陸 大宮
74位	萩原 正司	なめがたしおさい 潮来
75位	会沢 洋子	常陸 ひたちなか
76位	岩井 武	なめがたしおさい 神栖
77位	平松 忠男	なめがたしおさい 潮来
78位	桐原 宏好	常陸 大宮
79位	稲見 幸子	なめがたしおさい 大野
80位	武田 照子	なめがたしおさい 玉造
81位	加納 精	なめがたしおさい 北浦
82位	斉藤 守	水戸 茨城町
83位	桜井 功	ほこた
84位	大川 すい	なめがたしおさい 潮来
85位	鈴木 正則	常陸 高萩
86位	加藤 多聞	常陸 高萩
87位	石貝 正夫	常陸 高萩
88位	打田 進	ほこた
89位	松橋 章	なめがたしおさい 大野
90位	福井 啓子	なめがたしおさい 大野
91位	方波見節子	なめがたしおさい 大野
92位	大関美代子	水戸 内原
93位	高久 みき	常陸 笠間
94位	荒木 二郎	常陸 高萩
95位	細谷 誠司	水戸 茨城町
96位	清末 武	常陸 高萩
97位	川上 好	常陸 ひたちなか
98位	坂本眞佐子	なめがたしおさい 麻生
99位	加藤とみ子	常陸 高萩



【Cブロック】(1位~70位)

順位	氏名	所属
36位	川端 新一	つくば市谷田部
37位	伊東としの	新ひたち野 小川
38位	百瀬 幸子	水郷つくば 土浦
39位	千葉 庸夫	水郷つくば 土浦
40位	中川 剛伸	水郷つくば 竜ヶ崎
41位	菅井 弘	新ひたち野 美野里
42位	古宇田重子	つくば市 筑波
43位	永瀬 操	やさと
44位	長谷川共子	新ひたち野 美野里
45位	大山よし江	水郷つくば 土浦
46位	宮本 茂子	水郷つくば かすみ
47位	大久保ミツ子	つくば市 豊里
48位	横山二三雄	やさと
49位	大口チイ子	つくば市 豊里
50位	関内 明	水郷つくば 土浦
51位	塙 富治	水郷つくば 土浦
52位	雨貝 せい	水郷つくば 土浦
53位	山本 静子	水郷つくば 土浦
54位	長倉 泰宣	つくば市谷田部
55位	久保庭悦子	水郷つくば 土浦
56位	稲葉 康雄	つくば市 豊里
57位	大平 昭子	水郷つくば 竜ヶ崎
58位	中島 功	水郷つくば 竜ヶ崎
59位	高野 英男	水郷つくば 土浦
60位	岡島小夜子	水郷つくば かすみ
61位	慶野 勇	つくば市 大穂
62位	高林 啓一	つくば市 荃崎
63位	豊島 幸子	つくば市 桜
64位	横山 順子	やさと
65位	小泉 節夫	新ひたち野 美野里
66位	黒田 武	稲敷
67位	篠塚 皓男	茨城みなみ
68位	塚田とみ子	つくば市 筑波
69位	飯塚 光男	茨城みなみ
70位	長江佳代子	水郷つくば 土浦

順位	氏名	所属
1位	山藤 直樹	つくば市谷田部
2位	坂場 四郎	新ひたち野 小川
3位	亀山 忠義	新ひたち野 小川
4位	佐藤 健吾	稲敷
5位	武田 廣美	茨城みなみ
6位	長谷川芳夫	水郷つくば 竜ヶ崎
7位	大山 隆行	水郷つくば 土浦
8位	岡野文四郎	稲敷
9位	小川 勝也	つくば市谷田部
10位	村山千枝子	水郷つくば かすみ
11位	谷口 茂	稲敷
12位	宮本すい子	水郷つくば 土浦
13位	中川 恵美	水郷つくば 竜ヶ崎
14位	海老澤しげ子	茨城みなみ
15位	久保田高市	やさと
16位	古渡 広子	茨城みなみ
17位	青木 愛子	茨城みなみ
18位	鈴木喜久子	水郷つくば かすみ
19位	池谷裕美子	水郷つくば 竜ヶ崎
20位	高須 敏子	稲敷
21位	加倉田 茂	水郷つくば 土浦
22位	尾櫃統一郎	新ひたち野 美野里
23位	増田 清	稲敷
24位	賀口貴美子	水郷つくば 竜ヶ崎
25位	坂本幸三郎	茨城みなみ
26位	寺田てる子	つくば市 大穂
27位	埜口美代子	稲敷
28位	渡辺 寛	つくば市 桜
29位	石塚 一夫	つくば市 荃崎
30位	村山千代子	水郷つくば かすみ
31位	谷畑 政子	稲敷
32位	池島 嘉明	つくば市 筑波
33位	染谷 進	つくば市 筑波
34位	遠山かつえ	稲敷
35位	飯島 和夫	水郷つくば かすみ



【Cブロック】(71位～138位)

順位	氏名	所属
105位	笹目 惣助	新ひたち野 小川
106位	柳生 實	水郷つくば かすみ
107位	宇田 雅嘉	やさと
108位	天笠亜紀雄	水郷つくば 竜ヶ崎
109位	嶋崎 卓夫	つくば市谷田部
110位	室町 久枝	つくば市谷田部
111位	飯田美津江	つくば市 荃崎
112位	高橋 清	茨城みなみ
113位	木村 英一	水郷つくば 土浦
114位	菊地なみ子	茨城みなみ
115位	谷口 すみ	茨城みなみ
116位	村山 和子	水郷つくば かすみ
117位	小林 實	茨城みなみ
118位	後藤 歌子	新ひたち野 小川
119位	岩田 イト	つくば市谷田部
120位	稲葉 博明	つくば市 筑波
121位	谷口ミエ子	稲敷
122位	菊地 五郎	茨城みなみ
123位	長島美智子	新ひたち野 小川
124位	染谷 隆	つくば市 筑波
125位	内田 静枝	水郷つくば 土浦
126位	池田 金弥	水郷つくば 竜ヶ崎
127位	佐藤 幸一	新ひたち野 美野里
128位	宇田 豊徳	やさと
129位	山口 宗久	新ひたち野 小川
130位	廣渡 淳一	やさと
131位	井坂 正江	新ひたち野 美野里
132位	玉井 幸子	水郷つくば かすみ
133位	鈴木 雅子	水郷つくば 土浦
134位	矢口 幸子	茨城みなみ
135位	斉藤 みよ	茨城みなみ
136位	斉藤千恵子	茨城みなみ
137位	宮本 尚子	水郷つくば かすみ
138位	鈴木 瑞子	茨城みなみ

順位	氏名	所属
71位	飯島 光子	水郷つくば かすみ
72位	中島 ゆき	茨城みなみ
73位	高橋 輝夫	つくば市 豊里
74位	大和田兼男	水郷つくば 土浦
75位	根本 正	やさと
76位	瀬古沢文子	水郷つくば 土浦
77位	塚田喜枝子	つくば市 筑波
78位	八島 義信	水郷つくば 土浦
79位	田山 嗣明	やさと
80位	岡野 信市	茨城みなみ
81位	井坂 光男	新ひたち野 美野里
82位	中山 君江	水郷つくば 竜ヶ崎
83位	古市 廣子	水郷つくば 土浦
84位	井川 清三	やさと
85位	伊東 淳	つくば市 桜
86位	谷畑 吉一	稲敷
87位	小倉 正行	水郷つくば 土浦
88位	橋口 博子	つくば市 桜
89位	小谷野幸子	水郷つくば かすみ
90位	伊藤よし子	稲敷
91位	染谷 務	つくば市谷田部
92位	久保田ナガ	水郷つくば 土浦
93位	飯田喜代次	つくば市 大穂
94位	井田 嘉明	水郷つくば 土浦
95位	柳井 秀之	水郷つくば 竜ヶ崎
96位	白井 文子	新ひたち野 美野里
97位	福田 礼子	茨城みなみ
98位	櫛本 義次	やさと
99位	井川 泰子	新ひたち野 小川
100位	相馬てる子	水郷つくば 土浦
101位	小倉 実	水郷つくば 竜ヶ崎
102位	友部 章	やさと
103位	本多 謙助	やさと
104位	江澤孝太郎	水郷つくば 竜ヶ崎



敢闘賞

大会競技者の中から、高齢者上位 9 名を対象に表彰しました。

氏名	所属
加納 精	なめがたしおさい 北浦
菊地 五郎	茨城みなみ
高木保次郎	なめがたしおさい 波崎
木村 英一	水郷つくば 土浦
橋口 博子	つくば市 桜
高久 みき	常陸 笠間
後藤 瑞之	常陸 大宮
川澄 恒吉	北つくば 協和
友部 章	やさと



割烹旅館 いづみ荘

霞ヶ浦の食材と地元の農産物を使用している川魚料理店です。鰻重と鯉の旨煮はお勧めです。

電話：0299-26-3232
住所：石岡市高浜735



会員特典 オリジナル日本手拭プレゼント(会員でお食事の方のみ)

おかしやビーンズ

福祉事業所が営業している焼き菓子店です。マドレーヌやクッキー等を手作りで製造・販売しています。

電話：0294-59-3344
住所：日立市南高野町2-10-24



会員特典 300円以上お買い上げの方に粗品プレゼント

Ragnarock (ラグナロック)

大塚池に面した建築家の個性的な邸宅を利用したゲストハウス。宿泊はもちろん、日中のみの利用も可能。

電話：080-4008-0769
住所：水戸市中丸町486-10



会員特典 飲み物1本プレゼント(カードをお持ちのご本人様のみ)

The FAVORITE (ザフェイバリット)

カフェバーとして生まれ変わった築90年の古民家。懐かしさとゆったりした時の流れを感じられる場所です。

電話：029-239-3109
住所：水戸市上水戸3-8-7



会員特典 プチアイスクリームサービス(カードをお持ちのご本人様のみ)

さんて旬菜館

地域の農家さんが作る新鮮でおいしいお野菜等を提供しています。併設の「さんてキッチン」でスイーツや軽食もどうぞ。

電話：0291-34-5500
住所：鉾田市上幡木1342



会員特典 「旬菜館オリジナルコットンバッグ」プレゼント(購入された会員様のみ)

絶品ほしいも &café 寿や

夏秋はカフェ、冬は干し芋の直売所として営業。自社養豚の豚肉のカレーやこだわりの干し芋が人気です！

電話：070-4476-5884
住所：鉾田市玉田868-1



会員特典 お会計から3%OFF

JA CARD

JAカード会員さま限定
対象のJA直売所・ファーマーズマーケットで
JAカードをご利用いただくと、
ご請求時に
5%
割引に！

※一部対象外の店舗があります。

※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。

※Apple Payでのお支払いは、割引対象外となります。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙記載の特典の対象外です。

※本特典は、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。

JAバンク茨城

JA/ JAバンク茨城県信連

■JAカードのご入会はお近くのJAまで
JAバンクホームページでお近くのJA店舗を検索!
<http://www.ib-ja.or.jp/jabank/>

■サービスの詳細はこちら
三菱UFJニコス JAカードWEBサイト
<http://cr.mufg.jp/ja>

※2次元コードは機種によりご利用いただけない場合があります。 1901-29288TF

JA年金友の会会員証
特典協力店舗が
176店舗になりました。
(2022年10月末現在)



1 会員証発行

JA年金友の会会員証は、茨城県内の各JAに年金の振込を指定した年金友の会の会員の方に発行されております。

2 会員証の呈示

全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。会員証の特典協力店舗への呈示は、ご本人に行っていただくことになります。会員証の呈示がない場合、特典をご利用いただけないことがあります。

3 各特典協力店舗の特典について

特典をご利用いただける範囲が店舗ごとに、ご本人のみの場合と、同伴者もご利用いただける場合がありますので、ご利用の際に必ずご確認ください。また、特典内容は変更になる場合があります。

4 会員証の取扱いについて

- 会員資格喪失の際には、発行JA窓口で会員証の返却をお願いいたします。
- 会員証を紛失又は破損した場合には、発行JA窓口までご連絡ください。
- 会員証は、他人への譲渡・貸与は禁じられております。



JA年金友の会 特典協力店舗一覧 176 店舗

(特典協力内容は都合により変更・中止となる場合がございます。)
(全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。)

〈県内共通店舗〉

(2022年10月末現在)

店舗名	特典内容	その他
ばんどう太郎グループ	お一人様50円引き（最大2名様まで）※他サービス券等の併用はできません	ばんどう太郎／家族レストラン坂東太郎／かつ太郎／親家さむらい／焼肉ダイニング百萬太郎／ステーキハウス幌馬車の茨城県内にある坂東太郎グループ店でご利用いただけます。
カラオケ ビッグエコー	ルーム料10%OFF	水戸店・上水戸店・那珂店・笠間店・鉾田店・桜川店・日立店・大宮店・つくば天久保店・守谷店 県内10店舗でご利用いただけます。
AOKI	全品5%OFF	県内14店舗でご利用いただけます。
亀印製菓	会員証呈示で5%OFF	県内12店舗でご利用いただけます。 ※セール品、特別除品、他のサービス券との併用はできません。
ステーキ宮	会員証呈示で3%割引	土浦店・筑波学園店・守谷店・牛久店・水戸インター店・ひたちなか店・水戸店・日立金沢店・古河店・下館店・神栖店をご利用いただけます。
茨城県厚生連 病院	人間ドック 2,000円割引 (全額自己負担である場合に限り)	総合病院 水戸協同病院・県北医療センター高萩協同病院・総合病院 土浦協同病院・JAとりで総合医療センター・茨城西南医療センター病院・土浦協同病院 なめがた地域医療センターでご利用いただけます。

〈県北地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
祐月本店	販売	水戸市末広町	029-222-1117	各種人形等表示価格より5%割引
揚げたて屋 てん	飲食	水戸市河和田町 水戸市渡里町	029-251-0066	えび天1本無料 ※4名様まで
がんご家	飲食	水戸市笠原町	029-240-4222	ランチ・ディナー5%OFF
きくすい	飲食	水戸市西原	029-255-1710	ソフトドリンクメニューより、ワンドリンクサービス
浅見ゴルフ倶楽部	ゴルフ場	水戸市杉崎町	029-259-3811	当日、受付時にフロントでカード呈示により、ご本人・ご同伴の3名様まで、1. 平日プレー代500円割引 2. 土・日・祝日プレー代1,000円割引。※割引は通常料金からになります。料金割引サービスデー、又は他のサービス券との併用は不可。浅見ゴルフ倶楽部会員権を有していない方に限ります。
フラワーギフト	ギフト	水戸市河和田町 茨城町長岡	水戸店 029-252-6700 水戸南店 029-292-1709	500円割引サービス券プレゼント 10,000円以上のお買い上げでご利用いただけます。

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
別春館 (明利酒類株式会社)	酒販売	水戸市元吉田町	029-246-4811	2,000円以上お買上げの方に梅酒カップ進呈 一人笑・二人笑・三人笑・華むら咲 5%割引
コヤマスポーツ	スポーツ用品	水戸市南町	029-231-5177	インソール作製10%割引 ウォーキングシューズ・グラウンドゴルフ用品15%割引
日本の味 横綱 本店	飲食	水戸市大足町	0120-194527	食後デザートサービス
中国飯店 珍来	飲食	水戸市笠原町	029-241-9451	食後にデザートサービス
そば紀(とし)	飲食	水戸市笠原町	029-244-7822	会員の方と同伴者全員100円割引
大黒鮨	飲食	水戸市元吉田町	0120-47-7107	5%割引(ランチメニューを除く)
らーめんドラゴン	飲食	水戸市赤塚	029-253-3393	4名様迄100円引き
鮨処つかさ	飲食	水戸市内原町	029-259-5678	5%OFF(ランチメニューは除く)
与三郎庵	飲食	水戸市木葉下町	029-252-4360	会員、ご同伴者全員10%OFF(最大5名様まで)
中華そば 浜田屋	飲食	水戸市浜田町 水戸市笠原町	水戸本店 029-231-5939 50周年記念店 029-241-9222	味付玉子サービス
鉢の木	和菓子	水戸市南町	029-221-5874	1,500円以上お買上げでどら焼1ヶサービス
水府庵	飲食	水戸市若宮	029-221-6329	安全無添加 自家製そばアイスクリームサービス
海鮮料理御食事処 いとう	飲食	水戸市大串町	029-269-4485	会員の方と同伴者全員5%OFF
フェアブルーム水戸アメ イジングステージ 麗風つくばシーズンズ テラス ディアステージつくば フォレストテラス	式場	水戸市河和田町 つくば市研究学園 つくば市花室	029-309-5888 029-860-4122 029-860-6600	キリスト拳式料 194,400円分(税込) プレゼント
梅の花 水戸店	飲食	水戸市笠原町	029-305-5311	梅ドリンクサービス(8名様まで)
おかの園	販売	水戸市吉沢町	0120-47-9008	10%割引+ポイントサービス(毎日)
ミサワホーム株式会社 千葉・茨城支社 茨城支店	住宅	水戸市笠原町	0120-256-211	アンケートにご記入頂くとミッフィーグッズ プレゼント
手打ちうどん ふじ樹	飲食	水戸市見川町	029-388-0281	ソフトドリンク又はうどん替え玉サービス (お食事の方)
和垂雑貨 葵陽	販売	水戸市吉沼町	029-306-9877	粗品プレゼント
モリノクマサン雑貨店	販売	水戸市吉沢町	029-388-0458	粗品プレゼント
炭焼きと水炊きの店 高野家	飲食・販売	水戸市千波町	029-279-0634	会員証ご呈示の方、最初のドリンク(500円 以下)1杯を無料
焼肉・ホルモン マルキ精肉 水戸店	飲食	水戸市笠原町	029-305-2929	4名様までドリンクバーサービス
メディカルフィットネス マグノリア	フィットネス	水戸市千波町	029-291-3280	入会金75%OFF(22,000円→5,500円) 無料体験4回
まごころサポート 水戸たんぼぼ店	サポート	水戸市平須町	029-303-8722	20分500円お試しチケット
ときわ邸 M-GARDEN	複合施設	水戸市常磐町	029-350-3680	「ソフトドリンク1杯無料」 ※お食事をご注文の方
HALF TIME Cafe	飲食・販売	水戸市緑町	029-350-1270	ソフトドリンク1杯サービス(店内でお買 い上げして下さった会員様の方のみ)
The FAVORITE (ザ フェイバリット)	複合施設	水戸市上水戸	029-239-3109	プチアイスクリームサービス(カードをお持 ちのご本人様のみ)
Ragnarock (ラグナロック)	宿泊施設	水戸市中丸町	080-4008-0769	飲み物1本プレゼント(カードをお持ちのご 本人様のみ)
五浦観光ホテル	宿泊施設	北茨城市大津町	0293-46-1111	宿泊者にモーニングコーヒーサービス。 日帰り入浴料200円割引(800円に) ※会員の方のみ

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
食彩 太信	飲食	北茨城市大津町北町	0293-46-5511	ソフトドリンク1本サービス
自然食レストラン パンブキン	飲食	北茨城市磯原町磯原	0293-42-1818	ミニバナナアイスの提供(会員の方のみ)
秀寿司	飲食	北茨城市磯原町本町	0293-42-0671	会員証呈示でソフトドリンク1杯サービス ※お食事される方で本人のみ ※他のカードとの併用不可
風月堂菓子舗	販売	北茨城市平潟町	0293-46-0612	2,000円以上お買い上げのお客様 常陸大黒 どら焼きプレゼント
Café&Space Connect (カフェ & ス ペース コネクト)	飲食・販売	常陸太田市稲木町	0294-87-7888	会計時に会員証ご呈示の方、テイクアウト 3,600円以上で500円引き
宝来館	旅館	常陸太田市棚谷町	0294-85-0114	日帰り入浴料100円引き
納豆工房	販売	常陸太田市高柿町	0120-41-7101	「しあわせの常陸野和つふる®」か「豆乃香和つ ふる」どちらか1個プレゼント
小倉屋食堂	飲食	常陸太田市高柿町	0294-76-2035	会員証ご呈示の方50円割引
JA常陸 ひたちなか不 動産管理センター 東海・那珂不動産管理 センター 日立不動産管理セン ター	賃貸住宅	ひたちなか市大平 那珂郡東海村船場 日立市宮田町	ひたちなか 0120-106-332 東海・那珂 0120-029-213 日 立 0294-24-1316	会員紹介のアパート契約者には、契約時に仲 介手数料を50%割引
ホテルクリスタルパレス	式場	ひたちなか市大平	029-275-0815	会員からの紹介者限定で、ご成約につきス ナッパアルバムプレゼント。※当会場にて、 60名以上の挙式・披露宴をされ、持込のない方に限ります。
ホテルクリスタルパレス レストランサーラ	飲食	ひたちなか市大平	029-273-7711	お食事の方にアイスクリームプレゼント
阿字ヶ浦温泉のぞみ	複合施設	ひたちなか市阿字ヶ浦町	029-265-5541	フェイスタオル(レンタル)サービス
おふろの時間ですよ (旧)なか健康センター	温泉施設	那珂市菅谷	029-352-1526	入館料:大 人1,840円⇒1,440円 小学生1,080円⇒720円 ※会員含め4名様まで ※幼児・繁忙期(正月・GW・盆)は割引対象外
らーめんげんき屋	飲食	笠間市小原 笠間市平町	本 店 0296-70-5558 駅前通り店 0296-71-3777	お母さんの手作りギョーザ 一皿サービス
そば家 和味(なごみ)	飲食	笠間市飯合	0296-74-2744	会員証ご呈示の方50円引き
石挽蕎麦家 尚庵	飲食	笠間市石井	0296-72-5676	お食事の方お一人につき100円引き 4名様 までOK。ただし、そば・うどん類、そばがき に限ります。 ※他券併用不可
出雲館	複合施設	笠間市福原	0296-74-2948	飲食料1組4名様まで10%引き
きらら館	販売	笠間市笠間	0296-72-3109	合計金額より10%OFF ※一部対象外がご ざいます。
笠間の家	複合施設	笠間市下市毛	0296-73-5521	商品10%OFF
森の石窯パン屋さん	飲食・販売	笠間市笠間	0296-74-0888	1,000円以上お買い上げで、コーヒー(ホッ トかアイス)無料
ねことひだまり	販売	笠間市八雲	0296-73-6522	1,000円以上お買い上げで100円割引
チョコレートのこうき	販売	笠間市大田町	0296-71-2200	エソウコギ入りチョコレート「森の恵」ご試 食サービス
衣料の店 小伊勢屋	販売	笠間市友部駅前	0296-77-0015	店舗商品5%引き(一部対象外あり) ※他の割引等の併用不可 ※会員の方のみ
仕出し・お祝い・法要 弁当 わさび	飲食・販売	笠間市五平	0296-73-5260	お弁当10個以上ご購入の方、味噌汁小袋プ レゼント。(ご注文時にお伝えください。)
ふれんず	飲食	笠間市東平	0296-77-8814	御飲物(ソフトドリンクに限る)10%引き ※会員の方のみ
小沼美容室	美容	笠間市下郷	0299-45-3407	会員証持参の方に粗品プレゼント

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
しもはじ埴輪 キャンプ場	キャンプ場	東茨城郡茨城町下土師	080-5445-2590	薪半額券をプレゼント
オーガニックマルシェ カフェひ・ら・く	飲食・販売	東茨城郡茨城町下土師	070-6425-2418	セット100円引き
Luminous café (ルミナスカフェ)	飲食・販売	東茨城郡茨城町下土師	080-5445-2590	ワンドリンクサービス
潮騒の湯	温泉施設	東茨城郡大洗町大貫町	029-267-4031	平日(月~金) 大人900円⇒800円 土日・祝祭・特別営業日 大人1,100円⇒ 1,000円(会員の方のみ)
七会きのごセンター	きのご販売	東茨城郡城里町小勝	0296-70-7088	全商品10%OFF
パティスリー ブローニュ	販売	東茨城郡茨城町大戸	029-246-6026	1,000円以上お買い上げで焼菓子1品プレゼント
御菓子司 かの子や	菓子	日立市留町	0294-53-4347	商品3%OFF
おかしやビーンズ	販売	日立市南高野町	0294-59-3344	300円以上お買い上げの方に粗品プレゼント
レストラン 山ゆり	飲食	常陸大宮市山方	0295-57-6868	お食事の方に限り、会員証呈示でドリンクバー 無料(会員様のみ)
パティスリー ヒカリノ木	飲食	常陸大宮市抽ヶ台町	0295-58-6363	カフェのご利用でドリンク一杯サービス
旨いもん処 青森軒	飲食	常陸大宮市山方	0295-57-2857	カードをご呈示の方のみソフトドリンクサー ビス
花の店りん	販売	常陸大宮市山方	0295-57-4878	店内商品10%OFF(他の特典との併用不可)
コミュニティカフェ バンホフ	飲食・販売	常陸大宮市上町	0295-55-8841	ドリンク50円割引
ゆばの里	飲食・販売	久慈郡大子町塙	0295-72-8551	会員様、同伴者様 ご利用料金5%割引

〈鹿行地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
JA茨城旭村 サングリーン旭	農産物直売所	鉾田市縦山	0291-37-4147	時期の旬の野菜・果物(さつまいも・メロン・ イチゴ)を1ケースのみ100円割引
いこいの村酒沼	宿泊施設	鉾田市箕輪	0291-37-1171	会員証を呈示した宿泊者に対し、ソフトドリ ンク1本サービス
イデツ工芸	販売	鉾田市上太田	0291-37-2866	商品・オーダー・修理 5%OFF
竹野屋本店	販売	鉾田市鉾田	0291-32-2779	お買い上げ2,000円ごとに1個、草もちをプ レゼント
菓子処 とびた	販売	鉾田市縦山宮道	0291-37-1067	1,500円以上のお買い物に対して、当該おす すすめ商品を1つ差し上げます。
さんて旬菜館	農産物直売所	鉾田市上幡木	0291-34-5500	「旬菜館オリジナルコットンバッグ」プレゼン ト(購入された会員様のみ)
絶品ほしいも &café 寿や	飲食・販売	鉾田市玉田	070-4476-5884	お会計から3%OFF
華のれん	飲食	行方市石神	0299-80-7200	お食事と一緒にソフトドリンクかデザート を注文した会員の方に100円割引
大国屋本店	販売	行方市山田	0291-35-2035	土・日に、会員証呈示でポイント2倍押印
御菓子司 吉田屋	販売	行方市玉造甲	0299-55-2242	1,000円以上お買い上げのお客は3%割引 (会員証呈示)
道の駅「いたこ」	ドライブイン	潮来市前川	0299-67-1161	ジェラート100円引き(バニラのみ)
にしくら	販売	潮来市潮来	0299-62-2286	会員証ご呈示の方10%OFF(1,000円以上 お買い上げの方)
眼鏡・コンタクトレンズ・ 補聴器のウインクエクセラ	販売	潮来市永山	0299-80-3511	眼鏡一式・補聴器一式お買い上げの場合、 10%割引(他の割引との併用不可)
ハンドメイドの雑貨の お店 キャトル	販売	鹿嶋市宮中	0299-77-9344	会員証ご呈示の方10%OFF(1,000円以上 お買い上げの方)
鹿島ボウル 銚子ボウル	複合施設	鹿嶋市宮中 千葉県銚子市前宿町	0299-84-6767 0479-22-8251	受付時に会員証の呈示でボウリングゲーム代 割引(※1グループ様全員割引対象 ※特別 料金期間は割引対象外)

〈県南地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
東筑波ユートピア	動物園	石岡市吉生	0299-43-1100	入場料 大人1,200円⇒1,000円 / 小人720円⇒500円 ※3才未満は無料
石岡健康センター	温泉施設	石岡市真家	0299-28-8160	入館料250円引
新ひたち野農業協同組合	賃貸住宅	石岡市南台	0299-56-5800	会員本人及び会員紹介のアパート契約者には、契約時仲介手数料を50%割引
一心鮎	飲食	石岡市東光台	0299-26-6604	食事注文で、ソフトドリンク1杯サービス(本人のみ)
ダチョウ王国 石岡ファーム	複合施設	石岡市半の木	0299-23-2245	ダチョウのエサ500円→300円(200円OFF) ※1枚のカードで4名様まで有効
NEMOTO	販売	石岡市旭台	0299-28-3800	会員の方のみ 時計の電池交換 9%OFF
シャンティ洋菓子店	販売	石岡市国府	0299-22-3114	ご来店500円以上のお買い上げで、1グループ1袋ラスクプレゼント!! ※商品が無い場合は、他のプレゼントになる場合がございます。
パン工房 ぶれっど	飲食・販売	石岡市柿岡	0299-43-6315	1,000円以上お買い上げの方に、ラスク1袋プレゼント
ぶれっどの ケーキ屋さん	飲食・販売	石岡市柿岡	0299-44-0875	1,000円以上お買い上げの方に、好きな焼き菓子を1つプレゼント
焼肉カルビチャンプ 石岡店	飲食	石岡市東石岡	0299-28-1129	4名様までドリンクバーサービス
やさと温泉「ゆりの郷」	温泉施設	石岡市小幡	0299-42-4126	御食事処「紫峰」ご利用の会員の方のみ、お一人様一杯「ソフトドリンク」サービス
割烹旅館いづみ荘	宿泊施設	石岡市高浜	0299-26-3232	オリジナル日本手拭プレゼント(会員でお食事の方のみ)
L' AUBE	結婚式場	土浦市川口	029-875-8888	挙式料無料
アートスタジオ・ヒロ	写真	土浦市生田町	0120-4450-54	六切1ポーズ以上撮影の方に5%OFF ※ただし、他の割引券やキャンペーンとの併用は出来ません。
福宝堂	販売	土浦市中央	029-821-5553	印鑑16,000円以上(税別) お買い上げでハンコ付ボールペン1本プレゼント!
株式会社 ラクスマリーナ	複合施設	土浦市川口	029-822-2437	・乗船された方足湯無料 ・ホワイトアイリス号乗船料10%割引(会員の方と同伴者全員)
有限会社 振武堂 (シンブドウ)	販売	土浦市桜町	029-821-8476	竹刀の点検及び修理を無料にて行います(但し、材料費は別途)。
株式会社 関東補聴器 土浦店	販売	土浦市桜町	029-827-1220	お買い求めでいずれかサービス ①補聴器用電池1年分 ②総額より10%OFF ③補聴器用自動乾燥機
ヘアールーム オアシス	美容	土浦市神立中央	029-831-9822	会員の方のみ、お会計より10%割引させていただきます。
焼肉 でん 土浦店	飲食	土浦市港町	029-835-2929	4名様までドリンクバーサービス
乗馬クラブクレイン	乗馬スクール	つくば市水堀 龍ヶ崎市貝原塚町	029-861-8867 0297-62-9998	乗馬スクール1回コース 通常5,500円(税込) →30%OFF 3,850円(税込) 別途: レンタル料1,650円(税込)・保険料210円(非課税)
辰海 つくば店	飲食	つくば市 松野木字西山	029-838-5666	ランチタイム ソフトドリンクサービス 夜 生ビール1杯サービス(会員の方のみ)
つくば湯ーワールド/ スポーレポウル	複合施設	つくば市下原	029-839-5555	スパ湯ーワールド 入場料金1,650円⇒特別料金1,320円 スポーレポウル 通常料金540円⇒特別料金450円 ※会員の方のみ
筑波観光鉄道(株)	観光	つくば市筑波	029-866-0611	ロープウェイ・ケーブルカー往復 大人100円割引 小人40円割引 ※会員証1枚で4名様まで

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
筑波山京成ホテル	宿泊施設	つくば市筑波	029-866-0831	宿泊者に1ドリンクサービス 日帰り入浴料100円割引 ※同伴者5名まで ※他の割引との併用は不可
本格的な手打ちそば 蕎麦舎(つくば本店)	飲食	つくば市柳橋	029-856-1090	会員・家族に限りソフトドリンクサービス
茶の木村園	販売	つくば市春日	0120-39-7575	店内商品5%OFF ※他割引との併用不可 ※同伴割引OK
しゃぶしゃぶ・日本料理 木曾路 つくば店	飲食	つくば市小野崎	029-858-3781	会員・ご同伴者お食事の方にグラスドリンクサービス
doppeL ドッペル	時計	つくば市天久保	029-854-7035	オーバーホール(OH) 10%OFF
わんわんランド	複合施設	つくば市沼田	029-866-1001	入園料割引 大人(中学生以上) 1,500円 → 1,200円 小人(3才~小学生) 700円 → 500円 ※カード1枚につき5名様まで割引。
つくば陶芸教室	陶芸	つくば市妻木	029-828-7270	手びねり体験 通常2,000円→1,800円 ※他の割引との併用不可 ※本人と同伴者1名に適用
筑波山温泉 つくば湯	温泉	つくば市筑波	029-866-2983	入浴料100円割引 ※他の割引との併用不可 ※同伴者9名まで利用可
手作処 かっぱ本舗	和菓子	牛久市田宮町	029-873-8760(代)	団子20%引き
南部珈琲	飲食・販売	牛久市栄町	029-830-8235	店内商品・喫茶5%OFF(酒類除く)
そば茶屋 楽花亭	飲食	牛久市女化町	029-871-7001	お食事された方へソフトドリンクサービス
味の老舗いしじま	販売	牛久市女化町	029-872-0079	2,000円以上お買い上げの方に、落花生甘露煮サービス
コルカリーノ	販売	牛久市女化町	029-896-3535	会員証呈示(本人)で「薫るかりんとう」のサービス品をプレゼント。
Cafe hive (カフェ ハイヴ)	飲食	取手市上高井	0297-78-1557	1グループ様にワイン(赤or白)ボトル1本サービス
パンダカフェ	飲食	取手市東	0297-73-3251	全商品5%割引 ※毎月10日と20日(特典日)のみ
オブティマルヘルス センター	施術院	稲敷郡阿見町実穀	029-841-1097	初めての方:自律神経コース通常9,500円 →特別割引7,500円(全て込み)
うい庵	飲食	稲敷市曲淵	0299-79-0881	ホットコーヒーか紅茶をサービス ※食事またはスイーツをご注文のお客様
(株)小美玉ふるさと 食品公社	飲食・販売	小美玉市山野 小美玉市部室	0299-56-6991 0299-48-3150	そらの駅そ・ら・ら内ヨーグルトハウス、美野里売店にて5%OFF
御食事処はるみ	飲食	小美玉市西郷地	0299-48-1754	ドリンクサービス(ウーロン茶など)
七福	販売	小美玉市羽鳥	0299-46-0017	カード持参の方、お買上金額の5%相当の品物を進呈
タヤマ時計店	販売	小美玉市羽鳥	0299-46-0892	メガネ20%OFF(会員の方と同伴者全員)
有限会社 内山家具店	販売	小美玉市中延	0299-58-3161	展示、在庫商品は当店特別価格より、さらに一割引きさせていただきます。
レストランフレンチ	飲食	小美玉市羽鳥	0299-46-1858	会員証ご呈示の方に限り、ソフトドリンク1杯サービス
やわらぎファーム	複合施設	小美玉市花野井	0299-47-0770	入園料お支払いでフルーツ狩りの方に、オリジナルアイスクリーム 50円引き ※会員の方と同伴者全員 ※フルーツ狩り:6月中旬~11月下旬
池田マイカーセンター	自動車	小美玉市中野谷	0299-47-0036	整備工賃5%OFF
欧風レストラン カウパトリ	飲食	龍ヶ崎市松ヶ丘	0297-64-8920	ソフトドリンク一杯サービス
高橋肉店	販売	龍ヶ崎市	0297-62-2024	当店の揚げ物を1,000円以上お買い上げで、当店一番人気の「ばぁちゃんコロケ」を1枚プレゼント!(売り切れ時は変更)

〈県西地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
館最中本舗 湖月庵	和菓子	筑西市丙	0296-22-2513	1,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
ひがの屋	菓子	筑西市蓮沼	0296-57-3511	手焼きせんべい1枚プレゼント ※味はおまかせください。
カジュアルショップ ララミー	販売	筑西市乙	0296-22-2275	お買上げ税込価格3,000円以上でソックスプレゼント ※会員の方のみ
なかむら薬局	販売	筑西市関本中	0296-37-6617	調剤・特価品を除き、5%引き(会員の方のみ)
カメラのゆきもと	写真	筑西市二木成	0296-24-9544	カード呈示で、証明写真各種サイズ10%割引 古い写真の修復・修正5%割引
ピアスパークしもつま	複合施設	下妻市長塚乙	0296-30-5121	通常700円の入浴料を100円割引(会員の方のみ) ※各種割引との併用不可
和菓子蔵 米あん	販売	下妻市下妻丁	0296-48-6177	1,000円以上お買上げで10%OFF
人形のきくや	販売	下妻市下妻乙	0296-44-3213	人形10%OFF(小物類は除く)・花火お買上でおまけサービス
道の駅しもつま	複合施設	下妻市数須	0296-30-5294	下妻納豆「福よ来い」全品5%割引
カイロプラクティック院 来夢	カイロプラクティック	下妻市原	080-3471-4508	来店時に1,000円分のサプリメントプレゼント
清水屋菓子店	和菓子	古河市中央町	0280-22-1454	800円以上お買上げの方お饅頭1ヶサービス
和菓子工房 きくや	和菓子	坂東市岩井	0297-35-2095	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
(有)創作和菓子すずき	和菓子	坂東市辺田	0297-35-0176	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント(会員証呈示)
(有)四ツ六庵	飲食	坂東市岩井	0297-35-0582	全品50円引き ※ただしランチメニューを除く
スガヌマ薬局	販売	坂東市岩井	0297-35-0003	金額にかかわらず商品ご購入時にボックスティッシュ1箱サービス
トップファッション すずき	販売	坂東市岩井	0297-35-0348	お茶、コーヒー、お好みのお飲み物とお茶菓子のサービス。
御菓子司 蛸屋	和菓子	桜川市明日香	0296-75-6170	2,000円以上お買いもとめで5%引き
ほさか	飲食	桜川市富士見台	0296-76-3339	ソフトドリンク1杯サービス
髪や つくば	理美容	桜川市上野原地新田	0120-294-381	施術料金から100円割引(会員の方、会員のご家族様のみ)
サカヨリ洋品店	販売	桜川市真壁町真壁	0296-55-0165	会員証呈示の方は店頭価格より10%割引(特価品、スクール用品は除く)。スクール用品はサービス券2倍進呈。
雨引観音絵馬堂売店	販売	桜川市本木	0296-58-5009	店内商品5%引き(ダルマは対象外となります)
株式会社 タサキ洋品店	販売	桜川市真壁町真壁	0296-55-0134	会員証呈示のお客様に、合計金額より5%サービス(但し、学生衣料は除く)
チャイニーズダイニング Goen mon	飲食	桜川市富士見台	0296-75-2233	カードを呈示した方、お一人様につき、ソフトドリンク1杯無料
八千代グリーンビレッジ 憩遊館	複合施設	結城郡八千代町松本	0296-48-4126	会員の方及び同伴者の方含む大人2名様まで入館料100円割引 ※他割引との併用不可
高野菓子店	販売	結城郡八千代町貝谷	0296-48-1051	1,000円以上お買上げで店主のお勧めする品物をサービス
大久保菓子店	販売	結城郡八千代町村貴	0296-49-1730	1,000円以上のお買い物で5%OFF(会員の方と同伴者全員)
中里製菓	販売	結城郡八千代町芦ヶ谷	0296-48-0806	注文いただいた会員の方に、プレゼントをご用意しています
つむぎの館	複合施設	結城市結城	0296-33-5633	会員証で呈示で資料館入館料100円割引(同伴者5名様まで)
健康 & 美容カイロプラクティック院 ハイジア	カイロプラクティック	常総市十花町	080-6865-3551	サプリメントプレゼント

乳がん検診を受けよう



総合病院土浦協同病院 放射線部 秋葉 祐美

近年、乳がんは女性がかかるがんの中で最も

多く、日本人女性の9人に1人が乳がんになると言われています。20代後半から40代にかけて乳がんになる人は急激に増え、特に40代～60代で多くの方が乳がんにかかるといわれています。しかし、乳がんは早期に発見できれば治る可能性が高いがんでもあります。そして、早期発見のための有効な手段として乳がん検診があります。

乳がん検診で行う検査にはマンモグラフィ検査や超音波検査があります。

マンモグラフィ検査は乳房専用のレントゲン検査です。乳房を片方ずつ、機械で挟んで撮影する検査で

す。超音波検査は胸にゼリーを塗って超音波の出る機械をあてて乳房を観察する検査です。

マンモグラフィ検査と超音波検査ではそれぞれ見つけやすい病気が異なります。マンモグラフィでは石灰化を見つけることが超音波検査と比較して得意です。例えば、初期の乳がんの高い確率で発生する小さな石灰化は超音波ではなくマンモグラフィで見つけることがほとんどです。しかし、マンモグラフィでは乳腺の量が多い方では病変が見つけにくい場合があります、その場合は超音波検査をおすすめしています。がんの種類によっては片方だけの検査では見つかからない可能性もあるため、乳がん検診ではマンモグラフィと超音波検査の片方だけではなく両方

の検査を受けましょう。

乳がん検診を受ける際の注意点としては、心臓にペースメーカーを入れている方、豊胸術で胸にシリコン等を入れている方、過去1年以内に肋骨骨折や開胸手術をされている方、妊娠されている方は原則マンモグラフィ検査を受けることができません。また、月経前や月経中は乳房が張ってしまうため、そういった時期を避けて頂くと痛みを軽減することができま

す。もし、検査について分からないことや不安なことがあれば私たち技師もサポートいたしますので、ぜひ乳がん検診を受けましょう。



Q&BK (急に病気が来る) の、その前に

茨城 年金友の会 だより

～茨城年金友の会だより～

今回は、鹿行地区から、JA ほこた年金友の会で開催されたグラウンド・ゴルフ大会についてご紹介いたします。

<JAほこた年金友の会>

第13回JAほこた年金友の会グラウンド・ゴルフ大会

JA ほこた年金友の会では会員相互の交流と親睦および会員の健康増進を図ることを目的として、グラウンド・ゴルフ大会を実施しています。

大会は、6月1日（水）に鉾田総合運動公園にて、参加者計36名で行われました。

成績上位10名に入賞された参加者の方々は10月の県大会への出場権を得ることができるため、皆さん大奮闘しており、大いに盛り上がりました。



編集後記

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大対策をとりながら経済活動を進める「ウィズコロナ」の考え方により、県内各地の祭りや大型イベント等の再開が目立ちました。JAバンク茨城年金友の会においても、会員のみなさまの協力により、3年ぶりにグラウンド・ゴルフ交流大会を無事開催することができました。予断を許さない状況は続きますが、新型コロナウイルスが一刻も早く収束し、会員の皆様が集まる場を増やすことができます。年金友の会一同心より願っております。

県内各JA年金友の会では、「グラウンド・ゴルフ大会」以外にも様々なスポーツイベント等を行っていたり、会員間の親睦をはかるための親睦旅行や、会員の誕生日にお花やお饅頭などのプレゼントを行っているところもあります。（活動内容は変更になることがありますので、ご了承ください。）

今後も各年金友の会ごとに、会員の皆様のニーズに合わせて活動をますます充実させてまいります。年金友の会活動の詳しい内容については、お取引のあるJAまでお問合せください。

茨城県JA紹介	
JA 水戸	JA つくば市
JA 常陸	JA つくば市谷田部
JA 日立市多賀	JA やさと
JA 茨城旭村	JA 新ひたち野
JA ほこた	JA 北つくば
JA なめがたしおさい	JA 常総ひかり
JA 稲敷	JA 茨城むつみ
JA 茨城みなみ	JA 岩井
JA 水郷つくば	

特殊詐欺被害の未然防止に向けた 県内 JA の取組みについて

JA バンク茨城では、お客さまの大切な貯金をお守りするため、一部のお客さまを対象に、以下のとおりお取引を制限させていただきます。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、対象となったお客さまで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある JA 支店（所）窓口までお申し出ください。

<ATM のお取引の制限> ※ 2022 年 7 月末時点

◆過去 1 年以上※、ATM による振込のお取引がない満 65 歳以上の個人のお客さま

⇒ ATM による振込ができなくなります。

◆過去 1 年以上※、ATM による振込と出金の両方のお取引がない満 65 歳以上の個人のお客さま

⇒ ATM による振込ができなくなります。

また、ATM による出金限度額を上限 10 万円に制限させていただきます。

還付金詐欺にご注意ください!!

県内で、還付金の手続きを ATM で行うなどとして、ATM に誘導し、犯人の口座にお金を振り込ませる還付金詐欺犯罪が発生しています。

また、県内 JA で、電話でお客さまの口座番号や暗証番号等を聞き出し、本人になりすまして JA ネットバンクを申し込む還付金詐欺犯罪が発生しています。

詐欺被害には十分ご注意ください、被害にあってしまった場合や電話でお客さまの重要情報を伝えてしまった場合には、速やかに JA バンク窓口へご相談ください。どうぞ、お願いいたします。



<JA ネットバンクのお取引の制限> ※ 2022 年 8 月末時点

◆ JA ネットバンクのご契約がない満 65 歳以上の個人のお客さま※

⇒ JA ネットバンクのインターネットからのお申込みを制限させていただきます。