

JA 年金友の会



水戸市：歴史館

日頃より、JAバンク茨城年金友の会にご支援とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

JAバンク茨城年金友の会は、茨城県内JAで年金を受け取られている（予約されている）方々により構成され、会員数は2021年3月末現在で約10万6千人となっております。

JA年金友の会情報誌は、会員の皆様に、年金友の会の活動内容やその他いろいろな情報をお知らせするために、2008年（平成20年）より発行しております。

今年度においては、昨年度同様、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止対策や緊急事態宣言等、窮屈な思いをしながら日々過ごされている方がたくさんいらっしゃるかと思います。JAバンク茨城年金友の会においては、メインイベントである「グラウンド・ゴルフ交流大会」が、今年度も中止を余儀なくされました。

そして、本情報誌についても、昨年度と同様にデータでの掲載とさせていただきます。今号では、会員証特典協力店舗や医療情報等、会員の皆様に役立つ情報を掲載しております。

JA年金友の会は、今後も会員の皆様に充実した生活を送っていただくために、会員特典等の内容をより充実させていただきますので、よろしくお願いたします。



CONTENTS

ごあいさつ	1
特典協力店舗広告	2
特典協力店舗一覧	3
医療情報	10
茨城年金友の会だより	11

メディカルフィットネス マグノリア

医療資格者(AT・PT他)常駐。送迎付き少人数制プログラム、自費リハビリ、鍼灸マッサージもできます!

電話: **029-291-3280**

住所: 水戸市千波町1264-5



会員特典 入会金75%OFF(22,000円→5,500円) 無料体験4回

ときわ邸 M-GARDEN

千波湖一望。コンセプトは「令和の好文亭」。室内には茨城の粋を集め、お食事は茨城の旬を厳選してご提供致します。

電話: **029-350-3680**

住所: 水戸市常磐町1-2-45



会員特典 「ソフトドリンク1杯無料」※お食事をご注文の方

まごころサポート 水戸たんぽぽ店

20分500円から利用できる生活支援。シニアの「ちょっと困った」をお手伝いします。令和3年10月オープン

電話: **029-303-8722**

住所: 水戸市平須町1368-10

まごころ
サポート
水戸たんぽぽ店

会員特典 20分500円お試しチケット

HALF TIME Cafe

ジム帰りやお散歩の時にふらっと立ち寄れて、ゆっくり過ごせるカフェです! お持ち帰りメニューも用意しております!

電話: **029-350-1270**

住所: 水戸市緑町2丁目3-10アスタリアみとアリーナ内



会員特典 ソフトドリンク1杯サービス (店内でお買い上げくださった会員様の方のみ)

JA CARD

JAカード会員さま限定

対象のJA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくと、

ご請求時に

5%

割引に!

※一部対象外の店舗があります。

NicoS JA CARD

mastercard

NicoS JA CARD

VISA

※対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求時に、そのご利用分から5%を割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。

※Apple Payでのお支払いは、割引対象外となります。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙記載の特典の対象外です。

※本特典は、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。

JAバンク茨城
JA/ JAバンク茨城県信連

■JAカードのご入会は
お近くのJAまで

JAバンクホームページでお近くのJA店舗を検索!
<http://www.lib-ja.or.jp/jabank/>

■サービスの詳細は
こちら

三菱UFJニコス
JAカードWEBサイト
<http://cr.mufg.jp/ja>

※2次元コードは機種によりご利用いただけない場合があります。 1901-29288TF

JA年金友の会会員証
特典協力店舗が
181店舗になりました。
(2021年10月末現在)



- 1 会員証発行**
JA年金友の会会員証は、茨城県内の各JAに年金の振込を指定した年金友の会の会員の方に発行されております。
- 2 会員証の呈示**
全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。会員証の特典協力店舗への呈示は、ご本人に行っていただくことになります。会員証の呈示がない場合、特典をご利用いただけません。
- 3 各特典協力店舗の特典について**
特典をご利用いただける範囲が店舗ごとに、ご本人のみの場合と、同伴者もご利用いただける場合がありますので、ご利用の際に必ずご確認ください。また、特典内容は変更になる場合があります。
- 4 会員証の取扱いについて**
 - 会員資格喪失の際には、発行JA窓口へ会員証の返却をお願いいたします。
 - 会員証を紛失又は破損した場合には、発行JA窓口までご連絡ください。
 - 会員証は、他人への譲渡・貸与は禁じられております。



JA年金友の会 特典協力店舗一覧

181
店舗

(特典協力内容は都合により変更・中止となる場合がございます。)
(全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。)

〈県内共通店舗〉

(2021年10月末現在)

店舗名	特典内容	その他
ばんどう太郎グループ	お一人様50円引き(最大2名様まで) ※他サービス券等の併用はできません	ばんどう太郎/家族レストラン坂東太郎/かつ太郎/親家さむらい/焼肉ダイニング百萬太郎/ステーキハウス幌馬車/キャトル・セゾンの茨城県内にある坂東太郎グループ店でご利用いただけます。
カラオケ ビッグエコー	ルーム料10%OFF	水戸店・上水戸店・那珂店・笠間店・鉾田店・桜川店・日立店・大宮店・つくば天久保店・守谷店 県内10店舗でご利用いただけます。
AOKI	全品5%OFF	県内14店舗でご利用いただけます。
亀印製菓	会員証呈示で5%OFF	県内18店舗でご利用いただけます。 ※セール品、特別除外品、他のサービス券との併用はできません。
ステーキ宮	会員証呈示で3%割引	土浦店・筑波学園店・守谷店・牛久店・水戸インター店・ひたちなか店・水戸店・日立金沢店・古河店・下館店・神栖店でご利用いただけます。
茨城県厚生連 病院	人間ドック 2,000円割引 (全額自己負担である場合に限る)	総合病院 水戸協同病院・県北医療センター高萩協同病院・総合病院 土浦協同病院・JAとりで総合医療センター・茨城西南医療センター病院・土浦協同病院 なめがた地域医療センターでご利用いただけます。

〈県北地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
祐月本店	販売	水戸市未広町	029-254-7733	各種人形等表示価格より5%割引
揚げたて屋 てん	飲食	水戸市河和田町 水戸市渡里町	029-251-0066	えび天1本無料 ※4名様まで
お肉の美味しいレストラン 夢浪漫	飲食	水戸市姫子	029-257-1666	5%割引
がんこ家	飲食	水戸市笠原町	029-240-4222	ランチ・ディナー5%OFF
きくすい	飲食	水戸市西原	029-255-1710	ソフトドリンクメニューより、ワンドリンクサービス
浅見ゴルフ倶楽部	ゴルフ場	水戸市杉崎町	029-259-3811	当日、受付時にフロントでカード呈示により、ご本人・ご同伴の3名様まで、1. 平日プレー代500円割引 2. 土・日・祝日プレー代1,000円割引。※割引は通常料金からになります。料金割引サービスデー、又は他のサービス券との併用は不可。浅見ゴルフ倶楽部会員権を有していない方に限ります。
フラワーギフト	ギフト	水戸市河和田町 茨城町長岡	水戸店 029-252-6700 水戸南店 029-292-1709	500円割引サービス券プレゼント 10,000円以上のお買い上げでご利用いただけます。
別春館 (明利酒類株式会社)	酒販売	水戸市元吉田町	029-246-4811	2,000円以上お買い上げの方に梅酒カップ進呈 一人笑・二人笑・三人笑・華むら咲 5%割引
コヤマスポーツ	スポーツ用品	水戸市南町	029-231-5177	インソール作製10%割引 ウォーキングシューズ・グラウンドゴルフ用品15%割引
日本の味 横綱 本店	飲食	水戸市大足町	0120-194527	食後デザートサービス
花みどり	ガーデン ショップ	水戸市鯉淵町	029-259-6332	2,000円以上お買い上げのお客様に花苗プレゼント
中国飯店 珍来	飲食	水戸市笠原町	029-241-9451	食後にデザートサービス
大黒鮨	飲食	水戸市元吉田町	0120-47-7107	5%割引(ランチメニューを除く)
らーめんドラゴン	飲食	水戸市赤塚	029-253-3393	4名様迄100円引き

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
鯨処つかさ	飲食	水戸市内原町	029-259-5678	5%OFF (ランチメニューは除く)
与三郎庵	飲食	水戸市木葉下町	029-252-4360	会員、ご同伴者全員10%OFF (最大5名様まで)
中華そば 浜田屋	飲食	水戸市浜田町 水戸市笠原町	水戸本店 029-231-5939 50周年記念 029-241-9222	味付玉子サービス
鉢の木	和菓子	水戸市南町	029-221-5874	1,500円以上お買い上げでどら焼1ヶサービス
水府庵	飲食	水戸市若宮	029-221-6329	安全無添加 自家製そばアイスクリームサービス
海鮮料理御食事処 いとう	飲食	水戸市大串町	029-269-4485	会員の方と同伴者全員5%OFF
フェアブルーム水戸アメ イジングステージ 麗風つくばシーズンズ テラス ディアステージつくば フォレストテラス	式場	水戸市河和田町 つくば市研究学園 つくば市花室	029-309-5888 029-860-4122 029-860-6600	キリスト拳式料 194,400円分 (税込) プレゼント
梅の花 水戸店	飲食	水戸市笠原町	029-305-5311	梅ドリンクサービス (8名様まで)
おかの園	販売	水戸市吉沢町	0120-47-9008	10%割引+ポイントサービス (毎日)
ミサワホーム株式会社 千葉・茨城支社 茨城支店	住宅	水戸市笠原町	0120-256-211	アンケートにご記入頂くとミッフィーグッズ プレゼント
手打ちうどん ふじ樹	飲食	水戸市見川町	029-388-0281	ソフトドリンク又はうどん替え玉サービス (お食事の方)
和垂雑貨 葵陽	販売	水戸市吉沼町	029-306-9877	粗品プレゼント
モリノクマサン雑貨店	販売	水戸市吉沢町	029-388-0458	粗品プレゼント
炭焼きと水炊きの店 高野家	飲食・販売	水戸市千波町	029-279-0634	会員証ご呈示の方、最初のドリンク (500円 以下) 1杯を無料
焼肉・ホルモン マルキ精肉 水戸店	飲食	水戸市笠原町	029-305-2929	4名様までドリンクバーサービス
メディカルフィットネス マグノリア	フィットネス	水戸市千波町	029-291-3280	入会金75%OFF (22,000円→5,500円) 無料体験4回
まごころサポート 水戸たんぼぼ店	サポート	水戸市平須町	029-303-8722	20分500円お試しチケット
ときわ邸 M-GARDEN	複合施設	水戸市常磐町	029-350-3680	「ソフトドリンク1杯無料」 ※お食事をご注文の方
HALF TIME Cafe	飲食・販売	水戸市緑町	029-350-1270	ソフトドリンク1杯サービス (店内でお買い 上げして下さった会員様の方のみ)
五浦観光ホテル	宿泊施設	北茨城市大津町	0293-46-1111	宿泊者にモーニングコーヒーサービス。 日帰り入浴料200円割引 (800円に) ※会員の方のみ
食彩 太信	飲食	北茨城市大津町北町	0293-46-5511	ソフトドリンク1本サービス
自然食レストラン パンブキン	飲食	北茨城市磯原町磯原	0293-42-1818	ミニバニラアイスの提供 (会員の方のみ)
秀寿司	飲食	北茨城市磯原町本町	0293-42-0671	会員証呈示でソフトドリンク1杯サービス ※お食事される方で本人のみ ※他のカード との併用不可
風月堂菓子舗	販売	北茨城市平潟町	0293-46-0612	2,000円以上お買い上げのお客様 常陸大黒ど ら焼きプレゼント
Café&Space Connect (カフェ & ス ペース コネクト)	飲食・販売	常陸太田市稲木町	0294-87-7888	会計前に会員証ご呈示の方、テイクアウト 3,600円以上で500円引き
金砂の湯 (JA常陸)	温泉施設	常陸太田市上宮河内町	0294-76-9919	入浴料50円割引
宝来館	旅館	常陸太田市棚谷町	0294-85-0114	日帰り入浴料100円引き
納豆工房	販売	常陸太田市高柿町	0120-41-7101	「しあわせの常陸野和っふる®」か「豆乃香和っ ふる」どちらか1個プレゼント

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
小倉屋食堂	飲食	常陸太田市高柿町	0294-76-2035	会員証ご呈示の方50円割引
JA常陸 ひたちなか不動産管理センター 東海・那珂不動産管理センター 日立不動産管理センター	賃貸住宅	ひたちなか市大平 那珂郡東海村船場 日立市宮田町	ひたちなか 0120-106-332 東海・那珂 0120-029-213 日立 0294-24-1316	会員紹介のアパート契約者には、契約時に仲介手数料を50%割引
ホテルクリスタルパレス	式場	ひたちなか市大平	029-275-0815	会員からの紹介者限定で、ご成約につきスナッパアルバムプレゼント。※当式場にて、60名以上の挙式・披露宴をされ、持込のない方に限ります。
ホテルクリスタルパレス レストランサーラ	飲食	ひたちなか市大平	029-273-7711	お食事の方にアイスクリームプレゼント
阿字ヶ浦温泉のぞみ	複合施設	ひたちなか市阿字ヶ浦町	029-265-5541	フェイスタオル（レンタル）サービス
釜めし寿司 かぐや姫 本店	飲食	那珂市飯田	029-295-7788	会員の方と、同伴者全員の方5%OFF
おふろの時間ですよ (旧)なか健康センター	温泉施設	那珂市菅谷	029-352-1526	入館料：大 人1,840円⇒1,440円 小学生1,080円⇒720円 ※会員含め4名様まで ※幼児・繁忙期（正月・GW・盆）は割引対象外
らーめんげんき屋	飲食	笠間市小原 笠間市平町	本店 0296-70-5558 駅前通り店 0296-71-3777	お母さんの手作りギョーザ 一皿サービス
そば家 和味（なごみ）	飲食	笠間市飯合	0296-74-2744	会員証ご呈示の方50円引き
石挽蕎麦家 尚庵	飲食	笠間市石井	0296-72-5676	お食事の方お一人につき100円引き 4名様までOK。ただし、そば・うどん類、そばがきに限りません。 ※他券併用不可
出雲館	複合施設	笠間市福原	0296-74-2948	飲食料1組4名様まで10%引き
きらら館	販売	笠間市笠間	0296-72-3109	合計金額より10%OFF ※一部対象外がございます。
笠間の家	複合施設	笠間市下市毛	0296-73-5521	商品10%OFF
森の石窯パン屋さん	飲食・販売	笠間市笠間	0296-74-0888	1,000円以上お買い上げで、コーヒー（ホットかアイス）無料
ねことひだまり	販売	笠間市八雲	0296-73-6522	1,000円以上お買い上げで100円割引
チョコレートの光輝	販売	笠間市大田町	0296-71-2200	お茶とオリジナルチョコレート（ビター＆ホワイト）現品ご試食サービス
衣料の店 小伊勢屋	販売	笠間市友部駅前	0296-77-0015	店舗商品5%引き（一部対象外あり） ※他の割引等の併用不可 ※会員の方のみ
仕出し・お祝い・法要 弁当 わさび	飲食・販売	笠間市五平	0296-73-5260	お弁当10個以上ご購入の方、味噌汁小袋プレゼント。（ご注文時にお伝えください。）
ふれんず	飲食	笠間市東平	0296-77-8814	御飲物（ソフトドリンクに限る）10%引き ※会員の方のみ
小沼美容室	美容	笠間市下郷	0299-45-3407	会員証持参の方に粗品プレゼント
ポケットファームどきどき 茨城町店	飲食・販売	東茨城郡茨城町下土師	029-240-7777	パン工房でソフトクリーム・ホットコーヒー50円引き（茨城町店のみ）
オールドオーチャード ゴルフクラブ	ゴルフ場	東茨城郡茨城町鳥羽田	029-292-7777	昼付時1ドリンクサービス （一部アルコール含む）（1組4名様まで）
しもはじ埴輪 キャンプ場	キャンプ場	東茨城郡茨城町下土師	080-5445-2590	薪半額券をプレゼント
オーガニックマルシェ カフェひらく	飲食・販売	東茨城郡茨城町下土師	070-6425-2418	セット100円引き
Luminous café (ルミナスカフェ)	飲食・販売	東茨城郡茨城町下土師	080-5445-2590	ワンドリンクサービス
潮騒の湯	温泉施設	東茨城郡大洗町大貫町	029-267-4031	平日（月～金）大人900円⇒800円 土日・祝祭・特別営業日大人1,100円⇒1,000円（会員の方のみ）

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
民宿・旅館 いそや	宿泊	東茨城郡大洗町磯浜町	029-266-1200	宿泊の方 500円割引
七会きのごセンター	きのご販売	東茨城郡城里町小勝	0296-70-7088	全商品10%OFF
パティスリー ブローニュ	販売	東茨城郡茨城町大戸	029-246-6026	1,000円以上お買い上げで焼菓子1品プレゼント
御菓子司 かの子や	菓子	日立市留町 ひたちなか市馬渡 常陸太田市塙町	0294-53-4347	商品3%OFF
レストラン 山ゆり	飲食	常陸大宮市山方	0295-57-6868	お食事の方に限り、会員証呈示でドリンクバー無料(会員様のみ)
パティスリー ヒカリノ木	飲食	常陸大宮市抽ヶ台町	0295-58-6363	カフェのご利用でドリンク一杯サービス
旨いもん処 青森軒	飲食	常陸大宮市山方	0295-57-2857	カードをご呈示の方のみソフトドリンクサービス
花の店りん	販売	常陸大宮市山方	0295-57-4878	店内商品10%OFF(他の特典との併用不可)
コミュニティカフェ バンホフ	飲食・販売	常陸大宮市上町	0295-55-8841	ドリンク50円割引
ゆばの里	飲食・販売	久慈郡大子町塙	0295-72-8551	会員様、同伴者様 ご利用料金5%割引

〈鹿行地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
JA茨城旭村 サングリーン旭	農産物直売所	銚田市縦山	0291-37-4147	時期の旬の野菜・果物(さつまいも・メロン・イチゴ)を1ケースのみ100円割引
ファーマーズマーケット なだろう	農産物直売所	銚田市飯名	0291-34-8888	会員証呈示でサービス
いこいの村酒沼	宿泊施設	銚田市箕輪	0291-37-1171	会員証を呈示した宿泊者に対し、ソフトドリンク1本サービス
イデツ工芸	販売	銚田市上太田	0291-37-2866	商品・オーダー・修理 5%OFF
竹野屋本店	販売	銚田市銚田	0291-32-2779	お買い上げ2,000円ごとに1個、草もちをプレゼント
菓子処 とびた	販売	銚田市縦山宮道	0291-37-1067	1,500円以上のお買い物に対して、当該おすすめ商品を1つ差し上げます。
華のれん	飲食	行方市石神	0299-80-7200	お食事と一緒にソフトドリンクかデザートを注文した会員の方に100円割引
大国屋本店	販売	行方市山田	0291-35-2035	土・日に、会員証呈示でポイント2倍押印
御菓子司 吉田屋	販売	行方市玉造甲	0299-55-2242	1,000円以上お買い上げのお客は3%割引(会員証呈示)
道の駅「いたこ」	ドライブイン	潮来市前川	0299-67-1161	ジェラート100円引き(パニョのみ)
にしくら	販売	潮来市潮来	0299-62-2286	会員証ご呈示の方10%OFF(1,000円以上お買い上げの方)
眼鏡・コンタクトレンズ・ 補聴器のウインクエクセラ	販売	潮来市永山	0299-80-3511	眼鏡一式・補聴器一式お買い上げの場合、10%割引(他の割引との併用不可)
ハンドメイドの雑貨の お店 キャトル	販売	鹿嶋市宮中	0299-77-9344	会員証ご呈示の方10%OFF(1,000円以上お買い上げの方)
鹿島ボウル 銚子ボウル	複合施設	鹿嶋市宮中 千葉県銚子市宿前町	0299-84-6767 0479-22-8251	受付時に会員証の呈示でボウリングゲーム代割引(※1グループ様全員割引対象 ※特別料金期間は割引対象外)
ちゃあしゅう屋	飲食	鹿嶋市宮中	0299-85-2002	会員様、同伴者の方5%OFF

〈県南地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
東筑波ユートピア	動物園	石岡市吉生	0299-43-1100	入場料 大人1,200円⇒1,000円 / 小人720円⇒500円 ※3才未満は無料
石岡健康センター	温泉施設	石岡市真家	0299-28-8160	入館料250円引
新ひたち野農業協同組合	賃貸住宅	石岡市南台	0299-56-5800	会員本人及び会員紹介のアパート契約者には、契約時仲介手数料を50%割引
一心館	飲食	石岡市東光台	0299-26-6604	食事注文で、ソフトドリンク1杯サービス(本人のみ)
ダチョウ王国 石岡ファーム	複合施設	石岡市半の木	0299-23-2245	ダチョウのエサ500円→300円(200円OFF) ※1枚のカードで4名様まで有効
NEMOTO	販売	石岡市旭台	0299-28-3800	会員の方のみ 時計の電池交換 9%OFF
シャンティ洋菓子店	販売	石岡市国府	0299-22-3114	ご来店500円以上のお買い上げで、1グループ1袋ラスクプレゼント!! ※商品が無い場合は、他のプレゼントになる場合がございます。
パン工房 ぶれっど	飲食・販売	石岡市柿岡	0299-43-6315	1,000円以上お買い上げの方に、ラスク1袋プレゼント
ぶれっどの ケーキ屋さん	飲食・販売	石岡市柿岡	0299-44-0875	1,000円以上お買い上げの方に、お好きな焼き菓子を1つプレゼント
お食事処・タイ料理「浪漫」	飲食	石岡市貝地	080-2347-9918	100円引き(1品につき)
焼肉カルビチャンプ 石岡店	飲食	石岡市東石岡	0299-28-1129	4名様までドリンクバーサービス
L' AUBE	結婚式場	土浦市川口	029-875-8888	挙式料無料
アートスタジオ・ヒロ	写真	土浦市生田町	0120-4450-54	六切1ポーズ以上撮影の方に5%OFF ※ただし、他の割引券やキャンペーンとの併用は出来ません。
福宝堂	販売	土浦市中央	029-821-5553	印鑑16,000円以上(税別) お買い上げでハンコ付ボールペン1本プレゼント!
株式会社 ラクスマリーナ	複合施設	土浦市川口	029-822-2437	・乗船された方足湯無料 ・ホワイトアイリス号乗船料10%割引(会員の方と同伴者全員)
有限会社 振武堂 (シンブドウ)	販売	土浦市桜町	029-821-8476	竹刀の点検及び修理を無料にて行います(但し、材料費は別途)。
株式会社 関東補聴器 土浦店	販売	土浦市桜町	029-827-1220	お買い求めでいずれかサービス ①補聴器用電池1年分 ②総額より10%OFF ③補聴器用自動乾燥機
ヘアールーム オアシス	美容	土浦市神立中央	029-831-9822	会員の方のみ、お会計より10%割引させていただきます。
焼肉 でん 土浦店	飲食	土浦市港町	029-835-2929	4名様までドリンクバーサービス
乗馬クラブクレイン	乗馬スクール	つくば市水堀 龍ヶ崎市貝原塚町	029-861-8867 0297-62-9998	乗馬スクール1回コース 通常5,500円(税込)→30%OFF 3,850円(税込) 別途: レンタル料1,650円(税込)・保険料210円(非課税)
お菓子工房Arisbell (アリスベル)	飲食・販売	つくば市みどりの	029-846-5552	生ケーキ5%引き ※他割引・ポイントカードとの併用不可
辰海 つくば店	飲食	つくば市 松野木字西山	029-838-5666	ランチタイム ソフトドリンクサービス 夜 生ビール1杯サービス(会員の方のみ)
つくば湯ーワールド/ スポーレポウル	複合施設	つくば市下原	029-839-5555	スバ湯ーワールド 入場料金1,650円⇒特別料金1,320円 スポーレポウル 通常料金540円⇒特別料金450円 ※会員の方のみ
筑波観光鉄道(株)	観光	つくば市筑波	029-866-0611	ロープウェイ・ケーブルカー往復 大人100円割引 小人40円割引 ※会員証1枚で4名様まで

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
筑波山京成ホテル	宿泊施設	つくば市筑波	029-866-0831	宿泊者に1ドリンクサービス 日帰り入浴料100円割引 ※同伴者5名まで ※他の割引との併用は不可
本格的な手打ちそば 蕎麦舎(つくば本店)	飲食	つくば市柳橋	029-856-1090	会員・家族に限りソフトドリンクサービス
茶の木村園	販売	つくば市春日	0120-39-7575	店内商品5%OFF ※他割引との併用不可 ※同伴割引OK
しゃぶしゃぶ・日本料理 木曾路 つくば店	飲食	つくば市小野崎	029-858-3781	会員・ご同伴者お食事の方にグラスドリンクサービス
doppeL ドッペル	時計	つくば市天久保	029-854-7035	オーバーホール(OH) 10%OFF
わんわんランド	複合施設	つくば市沼田	029-866-1001	入園料割引 大人(中学生以上) 1,500円 → 1,200円 小人(3才~小学生) 700円 → 500円 ※カード1枚につき5名様まで割引。
つくば陶芸教室	陶芸	つくば市妻木	029-828-7270	手びねり体験 通常2,000円→1,800円 ※他の割引との併用不可 ※本人と同伴者1名に適用
筑波山温泉 つくば湯	温泉	つくば市筑波	029-866-2983	入浴料100円割引 ※他の割引との併用不可 ※同伴者9名まで利用可
手作処 かつぱ本舗	和菓子	牛久市田宮町	029-873-8760(代)	団子20%引き
南部珈琲	飲食・販売	牛久市栄町	029-830-8235	店内商品・喫茶5%OFF(酒類除く)
そば茶屋 楽花亭	飲食	牛久市女化町	029-871-7001	お食事された方へソフトドリンクサービス
味の老舗いしじま	販売	牛久市女化町	029-872-0079	2,000円以上お買い上げの方に、落花生甘露煮サービス
コルカリーノ	販売	牛久市女化町	029-896-3535	会員証呈示(本人)で「薫るかりんとう」のサービス品をプレゼント。
Cafe hive (カフェ ハイヴ)	飲食	取手市上高井	0297-78-1557	1グループ様にワイン(赤or白)ボトル1本サービス
パンダカフェ	飲食	取手市東	0297-73-3251	全商品5%割引 ※毎月10日と20日(特典日)のみ
オブティマルヘルス センター	施術院	稲敷郡阿見町実穀	029-841-1097	初めての方:自律神経コース通常9,500円 →特別割引7,500円(全て込み)
うい庵	飲食	稲敷市曲淵	0299-79-0881	ホットコーヒーか紅茶をサービス ※食事またはスイーツをご注文のお客様
(株)小美玉ふるさと 食品公社	飲食・販売	小美玉市山野 小美玉市部室	0299-56-6991 0299-48-3150	そらの駅そ・ら・ら内ヨーグルトハウス、美野里売店にて5%OFF
御食事処はるみ	飲食	小美玉市西郷地	0299-48-1754	ドリンクサービス(ウーロン茶など)
七福	販売	小美玉市羽鳥	0299-46-0017	カード持参の方、お買上金額の5%相当の品物を進呈
タヤマ時計店	販売	小美玉市羽鳥	0299-46-0892	メガネ20%OFF(会員の方と同伴者全員)
有限会社 内山家具店	販売	小美玉市中延	0299-58-3161	展示、在庫商品は当店特別価格より、さらに一割引きさせていただきます。
レストランフレンチ	飲食	小美玉市羽鳥	0299-46-1858	会員証ご呈示の方に限り、ソフトドリンク1杯サービス
やわらぎファーム	複合施設	小美玉市花野井	0299-47-0770	入園料お支払いでフルーツ狩りの方に、オリジナルアイスクリーム 50円引き ※会員の方と同伴者全員 ※フルーツ狩り:6月中旬~11月下旬
池田マイカーセンター	自動車	小美玉市中野谷	0299-47-0036	整備工賃5%OFF
欧風レストラン カウパトリ	飲食	龍ヶ崎市松ヶ丘	0297-64-8920	ソフトドリンク一杯サービス
高橋肉店	販売	龍ヶ崎市	0297-62-2024	当店の揚げ物を1,000円以上お買い上げで、当店一番人気の「ばぁちゃんコロッケ」を1枚プレゼント!(売り切れ時は変更)

〈県西地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
館最中本舗 湖月庵	和菓子	筑西市丙	0296-22-2513	1,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
ひがの屋	菓子	筑西市蓮沼	0296-57-3511	手焼きせんべい1枚プレゼント ※味はおまかせください。
カジュアルショップ ララミー	販売	筑西市乙	0296-22-2275	お買上げ税込価格3,000円以上でソックスプレゼント ※会員の方のみ
なかむら薬局	販売	筑西市関本中	0296-37-6617	調剤・特価品を除き、5%引き(会員の方のみ)
カメラのゆきもと	写真	筑西市二木成	0296-24-9544	カード呈示で、証明写真各種サイズ10%割引 古い写真の修復・修正5%割引
こどもしゃしん館 1ねん1くみ	写真	筑西市成田	0296-22-3344	カード呈示で、お宮参り写真・七五三写真(レンタル衣裳含む)5%割引
ミヤモトスポーツ	スポーツ用品	下妻市長塚	0296-44-2805	現金10%割引及びポイント2倍 グラウンド・ゴルフ用クラブ20%割引
ピアスパークしもつま	複合施設	下妻市長塚乙	0296-30-5121	通常700円の入浴料を100円割引(会員の方のみ) ※各種割引との併用不可
和菓子蔵 米あん	販売	下妻市下妻丁	0296-48-6177	1,000円以上お買上げで10%OFF
人形のきくや	販売	下妻市下妻乙	0296-44-3213	人形10%OFF(小物類は除く)・花火お買上でおまけサービス
道の駅しもつま	複合施設	下妻市数須	0296-30-5294	下妻納豆「福よ来い」全品5%割引
カイロプラクティック院 来夢	カイロプラクティック	下妻市原	080-3471-4508	来店時に1,000円分のサプリメントプレゼント
清水屋菓子店	和菓子	古河市中央町	0280-22-1454	800円以上お買上げの方お饅頭1ヶサービス
和菓子工房 きくや	和菓子	坂東市岩井	0297-35-2095	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
(有)創作和菓子すずき	和菓子	坂東市辺田	0297-35-0176	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント(会員証呈示)
(有)四ツ六庵	飲食	坂東市岩井	0297-35-0582	全品50円引き ※ただしランチメニューを除く
スガヌマ薬局	販売	坂東市岩井	0297-35-0003	金額にかかわらず商品ご購入時にボックスティッシュ1箱サービス
トップファッション すずき	販売	坂東市岩井	0297-35-0348	お茶、コーヒー、お好みのお飲み物とお菓子のサービス。
御菓子司 蛸屋	和菓子	桜川市明日香	0296-75-6170	2,000円以上お買いもとめで5%引き
ほさか	飲食	桜川市富士見台	0296-76-3339	ソフトドリンク1杯サービス
髪や つくば	理美容	桜川市上野原地新田	0120-294-381	施術料金から100円割引(会員の方、会員のご家族様のみ)
サカヨリ洋品店	販売	桜川市真壁町真壁	0296-55-0165	会員証呈示の方は店頭価格より10%割引(特価品、スクール用品は除く)。スクール用品はサービス券2倍進呈。
雨引観音絵馬堂売店	販売	桜川市本木	0296-58-5009	店内商品5%引き(ダルマは対象外となります)
株式会社 タサキ洋品店	販売	桜川市真壁町真壁	0296-55-0134	会員証呈示のお客様に、合計金額より5%サービス(但し、学生衣料は除く)
チャイニーズダイニング Goen mon	飲食	桜川市富士見台	0296-75-2233	カードを呈示した方、お一人様につき、ソフトドリンク1杯無料
八千代グリーンビレッジ 憩遊館	複合施設	結城郡八千代町松本	0296-48-4126	会員の方及び同伴者の方含む大人2名様まで入館料100円割引 ※他割引との併用不可
高野菓子店	販売	結城郡八千代町貝谷	0296-48-1051	1,000円以上お買上げで店主のお勧めする品物をサービス
大久保菓子店	販売	結城郡八千代町村貴	0296-49-1730	1,000円以上のお買い物で5%OFF(会員の方と同伴者全員)
中里製菓	販売	結城郡八千代町芦ヶ谷	0296-48-0806	注文いただいた会員の方に、プレゼントをご用意しています
つむぎの館	複合施設	結城市結城	0296-33-5633	会員証ご呈示で資料館入館料100円割引(同伴者5名様まで)
健康 & 美容カイロプラクティック院 ハイジア	カイロプラクティック	常総市十花町	080-6865-3551	サプリメントプレゼント

急に胸が痛くなったら



JAとりで総合医療センター
循環器内科 部長 山本 貴信

急性冠症候群とは、心筋梗塞や不安定狭心症をまとめた病気です。心筋に血液を供給している冠動脈の血行が完全に途絶えて心筋が壊死するものを心筋梗塞、血行が途絶えかけ、心筋が壊死しかけているものを不安定狭心症といいます。

通常、急性冠症候群になると、痛みとともに特徴的な心電図変化をみますが、心電図だけでは診断しきれない場合は採血結果を参考にします。

急性冠症候群であることがわかれば、速やかに血行不足を解消する必要があります。まずは、どの冠動脈が詰まっているのか確認するために、造影検査を行います。手首や足

の付け根を通っている血管から、カテーテルという管を到達させ、冠動脈の入り口から造影剤を流し込み、冠動脈の狭まりや詰まりを確認します。

冠動脈の狭まりや詰まりがある場合、一般的には、バイパス手術、カテーテル治療、薬物療法のいずれかを選択しますが、急性冠症候群の場合、多くはカテーテル治療を行います。細い針金を冠動脈に通し、これを伝って、中空の管で血栓を吸引したり、レーザーで血栓を砕いたりした後、直径数ミリのバルーンで冠動脈を広げたり、ステントという金属製の網目状の筒を入れたりして、血行を確保します。急性冠症候群の中でも、とくに心筋梗塞の場合、心不全、不整脈、心臓の破裂などの合併症に

注意が必要です。心筋梗塞で命を落としてしまうような場合、多くはこれらの合併症が原因です。

急性冠症候群の一番の原因は、冠動脈の老化です。高血圧、悪玉コレステロール高値、糖尿病、喫煙は、血管の老化を早めます。日ごろから健診を受けて、ご自身の健康状態にご注意頂き、不幸にも胸が痛くなるようなことがありましたら、早急に医療機関を受診してください。



人間ドックで、ポデーをチェックすっべ。

人間ドックのお問い合わせ・お申込みは、各病院へお気軽にご連絡ください。
※検査項目によってはお受けできない施設もございます

- ① 水戸協同病院 健康管理センター Tel. 029-233-9930 (直通)
- ② 県北医療センター高萩協同病院 Tel. 0293-23-1122 (代表)
- ③ 土浦協同病院 予防医療センター Tel. 029-846-3731 (直通)
- ④ JAとりで総合医療センター 健康管理センター Tel. 0297-74-0622 (直通)
- ⑤ 茨城西南医療センター病院 総合健診センター Tel. 0280-87-6635 (直通)
- ⑥ 土浦協同病院なめがた地域医療センター 健診センター Tel. 0299-37-4118 (直通)



茨城 年金友の会 だより

～茨城年金友の会だより～

今回は、県南地区から、JA 稲敷年金友の会で開催されたグラウンド・ゴルフ大会についてご紹介いたします。

<JA稲敷年金友の会>

グラウンド・ゴルフ大会

JA 稲敷年金友の会では会員の親睦と協同意識・健康増進を図ることを目的として、グラウンドゴルフ大会を実施しています。

大会は令和3年7月14日(水)に稲敷市江戸崎総合運動公園にて、参加者計79名で行われました。本年度もコロナ禍での開催ということで、出場選手の体調管理や、手指の消毒などの感染対策を徹底することで、開催する事ができ、楽しみながらプレーされていました。



編集後記

県内各JA年金友の会では、「グラウンドゴルフ大会」以外にも様々なスポーツイベント等を行っていたり、会員間の親睦をはかるための親睦旅行や、会員の誕生月にお花やお饅頭などのプレゼントを行っているところもあります。(活動内容は変更になることがありますので、ご了承ください。)今年度を振り返ると、昨年度に引き続きイベント等が新型コロナウイルスの影響で中止となるJAが多かったかと思えます。新型コロナウイルスが一刻も早く収束し、会員の皆様が集まる場を増やすことができるよう、年金友の会一同心より願っております。

今後も各年金友の会ごとに、会員の皆様のニーズに合わせて活動をますます充実してまいります。年金友の会活動の詳しい内容については、お取引のあるJAまでお問合せください。

茨城県JA紹介	
JA 水戸	JA つくば市
JA 常陸	JA つくば市谷田部
JA 日立市多賀	JA やさと
JA 茨城旭村	JA 新ひたち野
JA ほこた	JA 北つくば
JA なめがたしおさい	JA 常総ひかり
JA 稲敷	JA 茨城むつみ
JA 茨城みなみ	JA 岩井
JA 水郷つくば	

ご予約

お受取り

ご紹介

年金はJAに おまかせください! キャンペーン2021

あの人にも教えてあげよう!



身近な人をご紹介します!



うれしいプレゼント
がもらえる!

JAはいつでも

いいことがいっぱい!

ア.
ご新規の
お客様



年金
どこで
受け取り
から...

1

これから
お受取りになる
年金を
JA口座に
ご予約

2

これから
お受取りになる
年金を
JA口座に
ご指定

3

すでに
お受取りの
年金を
JA口座に
ご変更

お手続き
カンタン!

していただくと...

ア.

どちらのお客様にも嬉しい!!

プレゼント!!

レインボー商品券(農協全国商品券)
1,000円相当



商品券はステッカーのあるJA店舗・直
売所のほか指定百貨店等で使用できます。

詳しくはこちらをチェック



イ.
ご紹介の
お客様

現在JAで年金をお受取りまたはご予約いた
だしている方が、上記の「ご新規のお客様」
をご紹介しますと...

年金なら
JAが
おすすめ!



【注意事項】ご紹介いただく方が、当JA地区内にお住まいまたはお勤めで、新たにJAで年金をお受取りもしくはご予約をいた
だくことを承諾している場合に対象となります。既にJAで年金をお受取りもしくはご予約をいただいている場合や、JAでの
年金のお受取りもしくはご予約を承諾いただけない場合は、ご希望に添えないこともございます。

申込方法

別紙の「キャンペーンお申込み用紙」に必要事項をご記入のうえ、お近くのJA窓口または渉外担当者までお申込ください。

JAで年金受取をすると安心・便利・お得です!!

詳しくは
JA窓口へ

