

# 茨城 JA 年金友の会

平成29年11月

編集・発行

JAバンク茨城年金友の会  
JAバンク茨城県信連  
(茨城県信用農業協同組合連合会)  
茨城県水戸市梅香1-1-4  
電話 029-232-2041

<http://www.ib-ja.or.jp/jabank>



**CONTENTS**

- グラウンド・ゴルフ  
交流大会開催 ..... 1
- グラウンド・ゴルフ  
大会優勝者のコメント ..... 2
- グラウンド・ゴルフ  
大会結果 ..... 2
- 特典協力店舗広告 ..... 8
- 特典協力店舗一覧 ..... 9
- 医療情報 ..... 13
- 結いの恵み ..... 14
- 茨城年金友の会だより ..... 15

**第13回 JAバンク茨城年金友の会  
グラウンド・ゴルフ交流大会開催**

平成29年10月3日(火)、土浦市霞ヶ浦総合公園において、「第13回JAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会」が盛大に開催されました。

この大会は、競い合うだけでなく参加者の皆様との交流を図ることを目的とし、各JA年金友の会会員同士での厳しい予選を勝ち抜かれた方々から、競技者436名、JA事務局等も含めた関係者計約850名が参加されました。

当日は、前日夜間の雨により開催が危ぶまれましたが、晴天に恵まれ、昨年度の男女優勝者による選手宣誓、茂呂会長・阿内理事長とご臨席いただいた来賓の皆様による始球式で幕を開けました。

競技者の皆様は、日頃の練習の成果を発揮され実力の均衡した大会となりました。競技中は緊張感の中にも時折笑顔を見せながら、グループの皆様と交流を図り楽しくはつらつとプレーされている様子でした。

試合終了後には、今年もホールインワン大会(ミニゲーム)を実施し、大勢の方が参加され、競技とはまた違った笑い声の絶えない盛り上がりを見せていました。

また、茨城県レクリエーション協会のインストラクターによる健康を保つ体操が、JAバンクでもお馴染みのサザエさんのテーマソングや連続テレビ小説「ひよっこ」の主題歌に合わせて行われ、参加された皆様は、生き生きとした表情で体を動かしておられました。

閉会式は、各賞の表彰が行われ、上位入賞された皆様は、日頃の努力が実を結んだと大変誇らしげな様子でした。

ぜひ、来年度も本大会へのご参加をお待ちしております。

(気になる大会の結果は2ページから！)

# 優勝おめでとうございます

## 優勝者からの一言

女性の部  
優勝



JA 茨城みなみ年金友の会  
菊地なみ子さん

入賞を逃した悔しさを糧に、親友と共に練習に励んだ結果、ホールインワンも出せ、優勝できて大変嬉しいです。

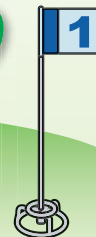
男性の部  
優勝



JA 常陸ひたちなか年金友の会  
藤咲力男さん

目標にしていた優勝が出来ました。週三回練習している年金友の会の友達とこの喜びを分かち合い、来年も頑張ります。

# 第18回 グラウンド・ゴルフ 交流大会結果



とき 平成 29 年 10 月 3 日 (火) ところ 土浦市霞ヶ浦総合公園

### 【男性の部】(1位～40位)

順位	氏名	所属
21位	柳生 實	JA 茨城かすみ
22位	佐々木一吉	JA 常陸 笠間
23位	金子 寿雄	JA 茨城むつみ 三和
24位	星 健二	JA つくば市 豊里
25位	栗原 一夫	JA なめがた 玉造
26位	坂本 繁	JA 土浦 土浦
27位	小貫 平太	JA なめがた 麻生
28位	稲田 忠	JA 常陸 高萩
29位	渡邊 英雄	JA 土浦 土浦
30位	半村 元伯	JA 茨城むつみ 境
31位	鈴木 常雄	JA 茨城むつみ 五霞
32位	新橋 正雄	JA なめがた 北浦
33位	本多 謙助	JA やさと
34位	笹目 惣助	JA 新ひたち野 小川・美野里
35位	桜井 功	JA ほこた
36位	片田 武夫	JA 茨城むつみ 三和
37位	松橋 章	JA しおさい 大野
38位	石塚 充夫	JA 岩井
39位	名越 利夫	JA 岩井
40位	北泉寅十郎	JA 茨城みなみ

順位	氏名	所属
1位	藤咲 力男	JA 常陸 ひたちなか
2位	加藤 多聞	JA 常陸 高萩
3位	高田 光雄	JA 茨城旭村
4位	吉田 徳夫	JA つくば市 桜
5位	鈴木 勝利	JA 茨城むつみ 三和
6位	船串 孝雄	JA なめがた 玉造
7位	増田 清	JA 稲敷
8位	関内 明	JA 土浦 土浦
9位	山崎 實	JA なめがた 麻生
10位	中山 三郎	JA つくば市 豊里
11位	羽富 芳夫	JA 岩井
12位	小河原勇一	JA 北つくば 真壁
13位	緑川 建志	JA 常陸 高萩
14位	安達 賢司	JA 北つくば 岩瀬
15位	高木保次郎	JA しおさい 波崎
16位	飯島清衛門	JA 水戸 常澄
17位	平田 秀雄	JA 岩井
18位	山崎 勇	JA なめがた 北浦
19位	井坂 光男	JA 新ひたち野 小川・美野里
20位	片野 功	JA 常陸 高萩

【男性の部】(41位~125位)

順位	氏名	所属
92位	植松 宏	J Aなめがた 潮来・牛堀
93位	間中 伝	J A岩井
94位	谷畑 吉一	J A稲敷
95位	菅井 弘	J A新ひたち野 小川・美野里
96位	横山二三雄	J Aやさと
97位	高橋 清	J A茨城みなみ
98位	柴木 健治	J Aつくば市 大穂
99位	岡野 貞美	J A稲敷
100位	青柳 宗次	J A水戸 かつら
101位	松崎 順二	J A常総ひかり 水海道
102位	飯野 勉	J Aつくば市谷田部
103位	高野皓市郎	J Aつくば市谷田部
104位	坂本 安	J A稲敷
105位	中里 清	J A常総ひかり 千代川
106位	堀江 和明	J A常陸 大宮
107位	笹目初太郎	J Aなめがた 潮来・牛堀
108位	飯塚 光男	J A茨城みなみ
109位	矢口 昭	J A土浦 千代田
110位	鈴木 勇一	J Aほこた
111位	中島 光	J A北つくば 岩瀬
112位	平田 雅巳	J A北つくば 岩瀬
113位	荻谷 金一	J A水戸 常澄
114位	瀬尾 宗平	J Aなめがた 麻生
115位	平山 文男	J A水戸 水戸
116位	藤崎 好幸	J A新ひたち野 小川・美野里
117位	荻津 利一	J A常陸 太田
118位	石川 秀雄	J A北つくば 協和
119位	岡島 俊一	J A茨城かすみ
120位	豊崎 信平	J A土浦 千代田
121位	斉藤 敏一	J A北つくば 協和
122位	関谷 義	J A常陸 ひたちなか
123位	和田 誠	J A土浦 土浦
124位	久保田高市	J Aやさと
125位	須貝 長平	J Aなめがた 玉造

順位	氏名	所属
41位	加藤 三郎	J A水戸 常北
42位	沢田 清志	J A常総ひかり 石下
43位	山口 正男	J A常陸 笠間
44位	小石川正志	J A常陸 ひたちなか
45位	増子 三雄	J A常陸 ひたちなか
46位	鈴木 孝之	J A常総ひかり 下妻
47位	小久保幸男	J A茨城むつみ 猿島
48位	富田 健	J Aほこた
49位	須藤 裕	J A常陸 太田
50位	田村 勝	J A北つくば 岩瀬
51位	米島 幸作	J A岩井
52位	落合 脩治	J A常陸 ひたちなか
53位	青葉 敏明	J Aつくば市 豊里
54位	平井 利光	J A岩井
55位	川崎 良文	J A常陸 高萩
56位	笹島 寅	J A常陸 笠間
57位	若山 泰一	J Aつくば市 筑波
58位	田中 信義	J A茨城むつみ 境
59位	根本 路夫	J A稲敷
60位	田山 一男	J Aやさと
61位	小野 健吉	J A水戸 常北
62位	張替三千稔	J A茨城むつみ 猿島
63位	小林 三令	J A稲敷
64位	武井 好幸	J A水戸 かつら
65位	会沢 勝美	J A常陸 太田
66位	直井 惣一	J A岩井
67位	飯島 和夫	J A茨城かすみ
68位	上原 博正	J A岩井
69位	小野沢俊雄	J A常総ひかり 石下
70位	古宇田 博	J A北つくば 明野
71位	広瀬 功	J A北つくば 真壁
72位	亀山 忠義	J A新ひたち野 小川・美野里
73位	小沼 鎮男	J Aしおさい 鹿嶋
74位	山本 芳次	J A茨城むつみ 五霞
75位	栗山 義雄	J Aなめがた 玉造
76位	高野 市郎	J A常総ひかり 八千代
77位	谷村 静雄	J A茨城かすみ
78位	沼口 俊雄	J A北つくば 真壁
79位	高橋 政治	J A常総ひかり 千代川
80位	小林 隆一	J A北つくば 協和
81位	平塚 基	J A常陸 大宮
82位	高岡 康	J A水戸 水戸
83位	清末 武	J A常陸 高萩
84位	坂本幸三郎	J A茨城みなみ
85位	色川 武男	J A茨城むつみ 境
86位	和田 一穂	J A茨城旭村
87位	坏 輝雄	J A水戸 水戸
88位	鈴木 實	J A常陸 太田
89位	高田 守	J A水戸 常北
90位	島野 正儀	J A茨城むつみ 境
91位	栗山 昭能	J A茨城かすみ



上位入賞者の皆さま (男性の部)

3位 優勝 準優勝  
高田光雄さん 藤咲力男さん 加藤多聞さん

【男性の部】（126位～205位）

順位	氏名	所属
166位	斉藤 徳夫	J Aつくば市 桜
167位	長岡 定則	J Aなめがた 潮来・牛堀
168位	太田 英夫	J A北つくば 岩瀬
169位	本田 文夫	J A常陸 大宮
170位	外丸 誠二	J A茨城むつみ 猿島
171位	豊口 包昭	J A北つくば 大和
172位	高橋 孝一	J A北つくば 大和
173位	中島 敏之	J A北つくば 協和
174位	長山 義雄	J A常陸 大宮
175位	谷上 富次	J A岩井
176位	市塚 武雄	J A北つくば 下館
177位	吉川 誠一	J Aなめがた 潮来・牛堀
178位	浅野 正男	J A稲敷
179位	染谷 隆	J Aつくば市 筑波
180位	山崎 松次	J Aなめがた 北浦
181位	高野 四郎	J Aつくば市谷田部
182位	青木 良	J A茨城むつみ 猿島
183位	清水 操	J A水戸 茨城町
184位	川澄 光夫	J A北つくば 協和
185位	高久 功	J A茨城旭村
186位	飯嶋 秀男	J A常陸 ひたちなか
187位	伊藤 勝康	J A稲敷
188位	石塚 仁一	J A常総ひかり 水海道
189位	飯村土津雄	J A水戸 かつら
190位	大湖 勇次	J A稲敷
191位	小林 實	J A茨城みなみ
192位	木内 敏雄	J A稲敷
193位	中根 三男	J Aなめがた 麻生
194位	舘野 真	J A常総ひかり 石下
195位	高橋 孝	J A岩井
196位	石綿 昇	J A茨城むつみ 境
197位	菊地 五郎	J A茨城みなみ
198位	飯塚 雅男	J A竜ヶ崎
199位	水野 正一	J A新ひたち野 小川・美野里
200位	根本 定光	J A常総ひかり 水海道
201位	鈴木 昇	J Aつくば市 筑波
202位	西村 雅勇	J A北つくば 明野
203位	小川 利雄	J A岩井
204位	川上 英夫	J Aしおさい 大野
205位	内藤 勝雄	J A常総ひかり 八千代

順位	氏名	所属
126位	浅野 勝一	J A常総ひかり 石下
127位	藤田 勝利	J Aやさと
128位	小池 忠男	J A常陸 大宮
129位	濱川 勝孝	J Aしおさい 鹿嶋
130位	高野 英男	J A土浦 土浦
131位	若林 壮	J A茨城旭村
132位	永長 實	J A稲敷
133位	川口 健造	J A新ひたち野 小川・美野里
134位	秋永 利光	J Aなめがた 潮来・牛堀
135位	小松崎 誠	J Aしおさい 鹿嶋
136位	小林 徹	J A北つくば 大和
137位	吉原尽次郎	J A常総ひかり 石下
138位	嶋崎 國夫	J A北つくば 岩瀬
139位	木村 英一	J A土浦 土浦
140位	坂元 正一	J A土浦 土浦
141位	山室 博次	J Aつくば市 荃崎
142位	時野谷淳一	J A北つくば 関城
143位	田山 嗣明	J Aやさと
144位	埴 昇	J A常陸 笠間
145位	藤枝 正義	J Aしおさい 波崎
146位	長倉 泰宣	J Aつくば市谷田部
147位	石寄 征夫	J A茨城旭村
148位	江口 市郎	J A常陸 高萩
149位	市村 章	J A北つくば 眞壁
150位	宇田 雅嘉	J Aやさと
151位	小野孝次郎	J A常陸 高萩
152位	大迫 頼男	J A茨城みなみ
153位	大場 照雄	J A茨城旭村
154位	畑中 仁	J A常陸 高萩
155位	中川 公雄	J A土浦 土浦
156位	長谷川保雄	J Aやさと
157位	柴田 敬	J A茨城旭村
158位	後藤 瑞之	J A常陸 大宮
159位	川澄 恒吉	J A北つくば 協和
160位	鈴木 幸光	J A常陸 大宮
161位	金久保春男	J A茨城むつみ 猿島
162位	荒木 貞夫	J A常総ひかり 水海道
163位	小島 政男	J A北つくば 関城
164位	薄井 進	J A常陸 高萩
165位	菱沼 章	J A北つくば 大和



【男性の部】(206位～276位)

順位	氏名	所属
242位	荻津 正男	J A常陸 笠間
243位	横田祐一郎	J A北つくば 下館
244位	菊池 徹	J A常陸 大宮
245位	折田 修三	J Aしおさい 神栖
246位	大塚 駿男	J A北つくば 岩瀬
247位	倉持 稔	J A岩井
248位	会田 士郎	J Aつくば市 大穂
249位	安島 勇	J A水戸 茨城町
250位	永井 一男	J A常陸 太田
251位	木村 和史	J A竜ヶ崎
252位	水垣喜久夫	J A常総ひかり 八千代
253位	石田 権一	J A茨城旭村
254位	松崎 泰三	J Aやさと
255位	渡邊 光秋	J A常陸 ひたちなか
256位	内田 和夫	J A土浦 土浦
257位	山口傳左衛門	J Aほこた
258位	市村 幸一	J A北つくば 明野
259位	潮田 徹	J Aやさと
260位	尾吹 光昭	J A水戸 茨城町
261位	水越 輝雄	J A北つくば 下館
262位	桑名 和雄	J A常陸 大宮
263位	小沼 明夫	J A北つくば 関城
264位	石内 利男	J A北つくば 関城
265位	富田 功寿	J A常陸 大宮
266位	山中 高夫	J A常総ひかり 千代川
267位	中島 功	J A竜ヶ崎
268位	須貝 一夫	J Aなめがた 潮来・牛堀
269位	安達 次雄	J A北つくば 岩瀬
270位	関野 勉	J A竜ヶ崎
271位	平原誠一郎	J A水戸 かつら
272位	小林 俊彦	J A土浦 土浦
273位	雨貝 行信	J A水戸 常澄
274位	吉田 聡	J A常総ひかり 下妻
275位	米島 正勝	J A岩井
276位	稲見 栄	J A北つくば 明野

順位	氏名	所属
206位	山下 利和	J A茨城むつみ 五霞
207位	寺田 清	J Aなめがた 潮来・牛堀
208位	根本 正	J Aやさと
209位	富田 武雄	J Aほこた
210位	鈴木 一正	J A茨城むつみ 五霞
211位	富永 裕夫	J A水戸 常北
212位	長谷川幸雄	J Aなめがた 潮来・牛堀
213位	張替 正	J A岩井
214位	板橋 正二	J A稲敷
215位	関 保男	J A常陸 太田
216位	大野 武巳	J A茨城むつみ 五霞
217位	飯村 正一	J A北つくば 明野
218位	谷田川榮二	J A常陸 高萩
219位	大山 大三	J A北つくば 岩瀬
220位	住谷 和一	J A常陸 高萩
221位	江幡 進	J A水戸 水戸
222位	山口 善弘	J A新ひたち野 小川・美野里
223位	佐伯 治	J A茨城旭村
224位	小松 進	J A常陸 大宮
225位	長谷川昭一	J Aやさと
226位	羽田 和男	J A常総ひかり 千代川
227位	角野撰之助	J A北つくば 関城
228位	友部三喜男	J A常陸 高萩
229位	初澤 岩雄	J Aつくば市 筑波
230位	木村 儀一	J A常陸 大宮
231位	古市 二郎	J A土浦 土浦
232位	大月 宗一	J A常総ひかり 千代川
233位	本戸 健祐	J A常総ひかり 八千代
234位	高橋 昌男	J A北つくば 関城
235位	石内 光秋	J A北つくば 関城
236位	山崎 勲	J A竜ヶ崎
237位	松本 三郎	J A常陸 高萩
238位	高野 保	J Aなめがた 麻生
239位	石崎 岳夫	J A北つくば 下館
240位	斉藤 行雄	J A北つくば 下館
241位	高倉 知行	J A常陸 大宮

【女性の部】(1位～20位)

順位	氏名	所属
11位	伊藤よし子	J A稲敷
12位	久保田ナガ	J A土浦 千代田
13位	染谷 秋子	J A岩井
14位	堀江 文子	J A常陸 大宮
15位	飯田 富子	J A水戸 水戸
16位	戸塚 愛	J A常総ひかり 水海道
17位	倉持ヨシエ	J A茨城むつみ 猿島
18位	五十嵐まつ	J A常総ひかり 下妻
19位	志賀 光代	J A常陸 高萩
20位	渡辺キミエ	J A常総ひかり 石下

順位	氏名	所属
1位	菊地なみ子	J A茨城みなみ
2位	山崎あきの	J Aつくば市 豊里
3位	宮本とし子	J A岩井
4位	千野根たけ	J Aなめがた 潮来・牛堀
5位	島野 洋子	J A茨城むつみ 境
6位	日熊 順子	J A常陸 ひたちなか
7位	大島 久子	J A常総ひかり 八千代
8位	出口 光江	J A常総ひかり 水海道
9位	佐々木慶子	J A岩井
10位	雨貝 せい	J A土浦 土浦

【女性の部】(21位～104位)

順位	氏名	所属
63位	神坂 栄子	J A岩井
64位	小山登志子	J Aつくば市 豊里
65位	栗原ユキ子	J A稲敷
66位	平田ハルイ	J A常総ひかり 八千代
67位	和田 幸子	J A北つくば 明野
68位	村山千枝子	J A茨城かすみ
69位	山本 静子	J A土浦 霞ヶ浦
70位	塚本トシ子	J A土浦 土浦
71位	堀江 延子	J A常陸 ひたちなか
72位	伊野 さと	J A新ひたち野 小川・美野里
73位	高須 敏子	J A稲敷
74位	秋田 利子	J A北つくば 協和
75位	三輪 弘子	J A茨城みなみ
76位	半村 幸子	J A茨城むつみ 境
77位	成島恵美子	J Aなめがた 玉造
78位	秋葉とし子	J A常総ひかり 八千代
79位	宮本 康子	J A新ひたち野 小川・美野里
80位	市村 とし	J A北つくば 協和
81位	石島 絹代	J A常陸 笠間
82位	岩川さち子	J Aしおさい 大野
83位	篠原八重子	J A水戸 水戸
84位	鈴木ちか子	J A茨城むつみ 五霞
85位	萩野谷れい子	J A常陸 ひたちなか
86位	岩田 イト	J Aつくば市谷田部
87位	谷口ミエ子	J A稲敷
88位	平塚 久子	J A常総ひかり 千代川
89位	小林 光代	J A常総ひかり 石下
90位	荒木みよ子	J A常総ひかり 水海道
91位	菊地 かね	J Aつくば市 桜
92位	木城とみえ	J A北つくば 協和
93位	笹本キヨ子	J Aしおさい 鹿嶋
94位	友部 文江	J A常陸 笠間
95位	小林とし子	J A常陸 ひたちなか
96位	安達 照子	J A北つくば 岩瀬
97位	本橋 七枝	J A稲敷
98位	黒澤 素	J Aつくば市 荃崎
99位	内田 静枝	J A土浦 土浦
100位	佐藤 恭子	J A水戸 水戸
101位	鈴木ひで子	J A常総ひかり 下妻
102位	海老澤しげ子	J A茨城みなみ
103位	白石 泰子	J A常陸 太田
104位	井上 峰子	J A常陸 太田

順位	氏名	所属
21位	岩浪美代子	J A土浦 千代田
22位	大野 和江	J A岩井
23位	秋野 澄子	J A茨城むつみ 猿島
24位	木村 仁子	J A常陸 高萩
25位	猪瀬 清子	J A常総ひかり 水海道
26位	高橋美代子	J A茨城旭村
27位	根橋 君子	J A土浦 土浦
28位	鈴木 光枝	J A茨城みなみ
29位	大塚 和子	J A北つくば 協和
30位	村山 和子	J A茨城かすみ
31位	富樫 愛子	J A土浦 土浦
32位	谷上すみ子	J A岩井
33位	石田 利江	J Aつくば市 桜
34位	山崎 米子	J Aなめがた 麻生
35位	佐藤てる子	J A常陸 笠間
36位	底 節子	J Aやさと
37位	林 さい	J A北つくば 協和
38位	小山 博子	J A岩井
39位	青木すみ子	J A茨城むつみ 境
40位	久保庭悦子	J A土浦 霞ヶ浦
41位	小野 正子	J A常陸 高萩
42位	永山 和江	J Aほこた
43位	針貝ヨシ子	J A茨城むつみ 境
44位	富田 米子	J A茨城みなみ
45位	鈴木美江子	J A常陸 大宮
46位	小島 とく	J A北つくば 協和
47位	坏 きしの	J A常陸 太田
48位	池島 清江	J Aつくば市 筑波
49位	大津 伸子	J A常陸 太田
50位	小師 照子	J A常総ひかり 下妻
51位	武田 廣美	J A茨城みなみ
52位	鈴木千代子	J Aつくば市谷田部
53位	塚田 孝子	J A茨城むつみ 猿島
54位	仲本 幸子	J Aつくば市 大穂
55位	野口 かん	J Aしおさい 神栖
56位	谷口 すみ	J A茨城みなみ
57位	川島とし子	J A土浦 霞ヶ浦
58位	山本ユキエ	J A茨城むつみ 三和
59位	遠山かつえ	J A稲敷
60位	宮本 茂子	J A茨城かすみ
61位	菊池 幸子	J A常陸 太田
62位	大沼 栄子	J A茨城むつみ 境



【女性の部】（105位～160位）

順位	氏名	所属
141位	青柳 緑	J Aしおさい 波崎
142位	荒木フミ子	J A常総ひかり 水海道
143位	関野 節子	J A水戸 常北
144位	平野 カツ	J A常陸 ひたちなか
145位	角野富美子	J A北つくば 関城
146位	中山 君江	J A竜ヶ崎
147位	小倉 きよ	J A竜ヶ崎
148位	佐藤 朋子	J A北つくば 関城
149位	吉原ケイ子	J Aつくば市 筑波
150位	国安 婦久	J Aなめがた 潮来・牛堀
151位	若林 咲	J A北つくば 岩瀬
152位	塚田 みき	J A常総ひかり 千代川
153位	市毛 文子	J A水戸 常澄
154位	都筑賀代子	J A常陸 大宮
155位	阿久津勝代	J A常陸 笠間
156位	菊地 貞子	J A北つくば 関城
157位	赤荻 利子	J A北つくば 関城
158位	風見 愛子	J A茨城みなみ
159位	若泉 きぬ	J A竜ヶ崎
160位	渡辺ヒサ子	J A北つくば 関城

順位	氏名	所属
105位	田所 美幸	J A常陸 高萩
106位	中山 とみ	J A常総ひかり 千代川
107位	友部 茂子	J A常陸 高萩
108位	丸山みつ江	J A常総ひかり 下妻
109位	関内美貴子	J A土浦 土浦
110位	石内 リウ	J A北つくば 関城
111位	榎戸しげ子	J A北つくば 真壁
112位	石塚 英子	J A岩井
113位	仁平 文子	J A北つくば 岩瀬
114位	大和田久美子	J A常陸 ひたちなか
115位	木村 絹子	J A北つくば 協和
116位	浦島喜久子	J A北つくば 明野
117位	川瀬 ちい	J Aつくば市 筑波
118位	塚越 絹江	J A常総ひかり 千代川
119位	長谷川照子	J Aしおさい 神栖
120位	桜井美代子	J Aつくば市 筑波
121位	古澤 節子	J A茨城みなみ
122位	斉藤千恵子	J A茨城みなみ
123位	宇佐美栄子	J A常陸 高萩
124位	外丸 靖子	J A茨城むつみ 猿島
125位	前島 フサ	J Aなめがた 潮来・牛堀
126位	長塚 悦子	J A茨城みなみ
127位	福田 礼子	J A茨城みなみ
128位	久保田文子	J Aつくば市 莖崎
129位	大川トリ代	J A常陸 太田
130位	入江 和江	J A北つくば 真壁
131位	古渡 広子	J A茨城みなみ
132位	高橋 光子	J A稲敷
133位	木村 治子	J A茨城むつみ 五霞
134位	山中 初枝	J A北つくば 真壁
135位	加藤 こと	J Aなめがた 潮来・牛堀
136位	霜田かつ代	J A常総ひかり 八千代
137位	滑川 宣子	J A常陸 ひたちなか
138位	鶴井 つる	J Aやさと
139位	浦橋 秀子	J Aなめがた 潮来・牛堀
140位	堀江 久江	J A常陸 大宮



上位入賞者の皆さま（女性の部）

準優勝 優勝 3位

山崎あきのさん 菊地なみ子さん 宮本とし子さん

敢闘賞

	氏名	所属
1	石内 利男	J A北つくば 関城
2	水垣喜久夫	J A常総ひかり 八千代
3	笹島 寅	J A常陸 笠間
4	北泉寅十郎	J A茨城みなみ
5	吉原尽次郎	J A常総ひかり 石下
6	青木 良	J A茨城むつみ 猿島
7	大山 大三	J A北つくば 岩瀬
8	清水 操	J A水戸 茨城町
9	嶋崎 國夫	J A北つくば 岩瀬



## マドリッド・グラナダ・バレンシア・バルセロナ スペイン ハイライト周遊 6日間

■旅行期日：2018年  
 第1期 2月 8日(木)～2月13日(火)  
 第2期 2月 21日(水)～2月26日(火)

■旅行代金：本邦円2名あたり179,800円  
 1人参加追加代金：24,000円(4名分)

■旅行業人員：30名様(最少催行人員20名様)  
 ■食事条件：朝食4回、昼食3回、夕食3回(機内食は含まず)  
 ■送迎条件：1日目成田空港から6日目成田空港まで同行致します。  
 ■利用予定航空会社：スイス・インターナショナル・エアラインズ  
 ■利用予定ホテル：マドリッド・ホテル・アグマール、又は特等クラス  
 グラナダ・ホテル・アリアリス、又は特等クラス  
 バレンシア・グランド・バレンシア、又は特等クラス  
 バルセロナ・ユーロホテル・ダイアゴナルポート、又は特等クラス

■申込金：30,000円(旅行代金に充当します)  
 ■開業締切日：第1期 2017年12月20日(水) (定員にむかひ次第締め切ります)  
 第2期 2017年12月27日(水) (定員にむかひ次第締め切ります)

期日	都市	時間	交通機関	日	内容	機内食
1	茨城県内各地 東京(羽田)発 マドリッド着	朝	送迎車	送迎車にて成田空港へ	【マドリッド泊】	機内食
		夜	航空機	航空機にてマドリッドへ		
2	マドリッド	午前	専用車	マドリッド市内観光へ	ホテル	機内食
		午後	専用車	ペラスケスやゴヤ等の名画を収める○プラド美術館、 ドンキホーテの騎馬像が立つ○スペイン広場、皇代の王が住む○王家にご案内します。 昼食後、グラナダへ グラナダに向かう途中、風車の並ぶ○コンスエグラを訪ねます。 グラナダ到着 酒蔵レストランにてフラメンコショーをお楽しみください。		
3	グラナダ バレンシア	午前	専用車	イスラム文化の壮麗な世界遺産○アルハンブラ宮殿とヘネラーフ・庭園観光へ	ホテル	機内食
		午後	専用車	グラナダの中心に面するスペイン第3の都市バレンシアへ バレンシア到着 夕食は、名物料理2種振替のバリエーションをお召し上がりいただきます。		
4	バレンシア バルセロナ	午前	専用車	朝食後、バルセロナへ	ホテル	機内食
		午後	専用車	バルセロナ市内観光 ガウディの最高傑作世界遺産○聖家族教会(サグラダファミリア)、 住宅地として建築した○グエル公園 地中海料理の夕食		
5	バルセロナ バルセロナ発	朝	専用車	空港へご案内します。	ホテル	機内食
		午後	航空機	空路、ヨーロッパ内乗継成田空港へ		
6	東京(成田)着 茨城県内各地	午前	送迎車	成田空港到着	機内食	機内食
		午後	送迎車	送迎車にて茨城県内各地へ 到着後、解散、お疲れ様でした。		

## 地中海の絶景! 陽光のふりそそぐ南イタリア 風光明媚なアマルフィ海岸と ナポリ・ポンペイとローマ 6日間

■旅行期日：2018年  
 第1期 2月 1日(木)～2月 6日(火)  
 第2期 2月 28日(水)～3月 5日(火)

■旅行代金：本邦円2名あたり169,800円  
 1人参加追加代金：37,000円(4名分)

■旅行業人員：30名様(最少催行人員20名様)  
 ■食事条件：朝食4回、昼食3回、夕食3回(機内食は含まず)  
 ■送迎条件：1日目羽田空港から6日目羽田空港まで同行致します。  
 ■利用予定航空会社：ルフトハンザドイツ航空  
 ■利用予定ホテル：ローマ・ホテル・スタスタ・トリニタ、又は同等クラス  
 ナポリ・ホテル・インディゴ・スター・ホテル・トリニタ、又は同等クラス  
 ■旅行代金：本邦円2名あたり169,800円(4名分)  
 ■開業締切日：第1期 2017年12月13日(水) (定員にむかひ次第締め切ります)  
 第2期 2018年 1月 9日(火) (定員にむかひ次第締め切ります)

■申込金：30,000円(旅行代金に充当します)  
 ■開業締切日：第1期 2017年12月13日(水) (定員にむかひ次第締め切ります)  
 第2期 2018年 1月 9日(火) (定員にむかひ次第締め切ります)

期日	都市	時間	交通機関	日	内容	機内食
1	茨城県内各地 東京(羽田)発 ローマ着	朝	送迎車	送迎車にて羽田空港へ	【ローマ泊】	機内食
		午後	航空機	空路、ヨーロッパ内乗継ローマへ		
2	ローマ	朝	専用車	世界遺産ヴァチカン市国観光 カトリックの総本山○サンピエトロ大聖堂、 歴代のローマ法廷の現存品を展示している○ヴァチカン博物館にご案内します。 昼食は中華料理	ホテル	機内食
		夜	専用車	世界遺産ローマ市内観光 約2000年前に建てられた円形競技場○コロッセオ、映画「ローマの休日」の舞台ともなった 「真実の口」後ろ向きにコインを投げるという言い伝えがある○トレビの泉、 オーロー・ヘッパ(フーン)がエランドを食べたシーンでも有名な○スペイン広場、 コロッセオにご案内します。 夕食はサルティンボカ		
3	ローマ ソレント アマルフィ	午前	専用車	ローマからソレント半島アマルフィへ(約90分30分) 昼食はイタリアの伝統的なソレント半島の郷土料理をドライブよりお楽しみください。 アマルフィ観光 黄金の海岸とも呼ばれる大聖堂○ドゥモ、古い街並みが残る○旧市街にご案内します。 アマルフィよりナポリへ(約2時間30分) 夕食はシーフード	ホテル	機内食
		午後	専用車	ナポリ市内観光 世界遺産であり世界三大美酒の1つナポリにてギリシャ・ローマ時代の美術品を収めた ○ナポリ考古学博物館、アーケードの装飾が美しい○カリアアヴェルト1世、ナポリの下町である スウィット・ナポリ・クワイエットにご案内します。 昼食はピッツァ・マルゲリータ、昼食後、ポンペイへ(約30分) 世界遺産ポンペイ遺跡観光 ヴェスヴィオ火山の噴火で閉鎖された古代都市世界遺産の○ポンペイ遺跡にご案内します。 観光後、ナポリへ(約30分) 夕食は賑やかなナポリのカンツォーネ・ネーター		
4	ポンペイ ナポリ	午前	専用車	ポンペイ市内観光 世界遺産であり世界三大美酒の1つナポリにてギリシャ・ローマ時代の美術品を収めた ○ナポリ考古学博物館、アーケードの装飾が美しい○カリアアヴェルト1世、ナポリの下町である スウィット・ナポリ・クワイエットにご案内します。 昼食はピッツァ・マルゲリータ、昼食後、ポンペイへ(約30分) 世界遺産ポンペイ遺跡観光 ヴェスヴィオ火山の噴火で閉鎖された古代都市世界遺産の○ポンペイ遺跡にご案内します。 観光後、ナポリへ(約30分) 夕食は賑やかなナポリのカンツォーネ・ネーター	ホテル	機内食
		午後	専用車	空路へご案内します。		
5	ナポリ ナポリ発	朝	専用車	空路へご案内します。	【機内泊】	機内食
		午後	航空機	空路、ヨーロッパ内乗継成田空港へ		
6	東京(羽田)着 茨城県内各地	朝	送迎車	羽田空港到着	機内食	機内食
		午後	送迎車	送迎車にて茨城県内各地へ 到着後、解散、お疲れ様でした。		



株式会社農協観光

●お問い合わせ・お申し込み (株)農協観光茨城支店 TEL:029-232-2301

会員特典 会員証ご呈示で 5,000円割引

## パティスリー ヒカリノ木

地元の食材を使った菓子作りをモットーに、多彩な生菓子和焼菓子が並ぶお店。カフェスペースでくつろげます。

電話：0295-58-6363  
 住所：常陸大宮市榎ヶ台町 804-14  
 営業時間：10:00～19:00  
 定休日：火曜日・隔週水曜日 (不定休あり)

会員特典 カフェのご利用でドリンク一杯サービス

## ぶれっどのケーキ屋さん

「新鮮な素材を使い、お酒類を控え、お子様でも安心して食べられるお菓子作り」をモットーにしております。

電話：0299-44-0875  
 住所：石岡市柿岡 2357-2  
 営業時間：9:00～19:00  
 定休日：火曜日 (祝日は営業)

会員特典 1,000円以上お買い上げの方に、好きな焼き菓子を1つプレゼント

## モリノクマサン雑貨店

アクセサリーやバッグ、インテリア小物など見るだけでなく、楽しい手作り雑貨のお店。委託作家様も募集中!

電話：029-388-0458  
 住所：水戸市吉沢町 329-2  
 営業時間：10:00～17:00 (10月～4月は16:00)  
 定休日：月曜日・火曜日・祝日

会員特典 粗品プレゼント

## パン工房 ぶれっど

小麦粉は全て国内産の粉を使用。できるだけ手作りにこだわって、安心して食べられるパン作りを心掛けています!

電話：0299-43-6315  
 住所：石岡市柿岡 2357-2  
 営業時間：9:00～19:00  
 定休日：火曜日 (祝日は営業)

会員特典 1,000円以上お買い上げの方に、ラスク1袋プレゼント

## 炭焼きと水炊きの店 高野家

2017年4月オープン!! 夜は炭火焼き鳥と半日煮込んだ鳥スープを使った水炊きのお店です。

電話：029-279-0634  
 住所：水戸市千波町 2356-4  
 営業時間：11:00～14:00 (LO13:30)  
 18:00～24:00 (LO23:30)  
 定休日：不定休 (通常は水曜休)

会員特典 会員証ご呈示の方、最初のドリンク(500円以下)1杯を無料

## River Island Group 鹿島ボウル

毎日イベント多数開催中

電話：0299-84-6767  
 住所：真鍋市宮中290-1(ショッピングセンターチェリオ2F)  
 営業時間：10:00～23:00  
 定休日：年中無休

【銃子ボウル】  
 電話：0479-22-8251  
 住所：千葉県銚子市前宿町496(野球場隣)  
 営業時間：平日 13:00～23:00  
 土日祝 10:00～23:00  
 定休日：年中無休

お子様用ボール・シューズ  
 ガター・防止レール完備

受付時に会員証の呈示でボウリングゲーム代割引  
 (※1グループ様全員割引対象 ※特別料金期間は割引対象外)



JA年金友の会会員証  
特典協力店舗が  
154店舗になりました。  
(平成29年10月末現在)



## 1 会員証発行

JA年金友の会会員証は、茨城県内の各JAに年金の振込を指定した年金友の会の会員の方に発行されております。

## 2 会員証の呈示

全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。会員証の特典協力店舗への呈示は、ご本人に行っていただくこととなります。会員証の呈示がない場合、特典をご利用いただけません。

## 3 各特典協力店舗の特典について

特典をご利用いただける範囲が店舗ごとに、ご本人のみの場合と、同伴者もご利用いただける場合がありますので、ご利用の際に必ずご確認ください。また、特典内容は変更になる場合があります。

## 4 会員証の取扱いについて

- 会員資格喪失の際には、発行JA窓口で会員証の返却をお願いいたします。
- 会員証を紛失又は破損した場合には、発行JA窓口までご連絡ください。
- 会員証は、他人への譲渡・貸与は禁じられております。



# JA年金友の会 特典協力店舗一覧

154  
店舗

(特典協力内容は都合により変更・中止となる場合がございます。)  
(全店とも必ず最初に会員証をご呈示してください。)

### 〈県内共通店舗〉

(平成29年10月末現在)

店舗名	特典内容	その他
株農協観光 茨城支店	別ページの広告をご覧ください。	お問合せ先 029-232-2301
銘菓の老舗 あさ川	「水戸の梅」「妹ほっかり」5%割引	県内51店舗(FC店舗の多賀・湊・石岡・鉾田・潮来・結城店を除く)でご利用いただけます。
ばんどう太郎グループ	2名様まで50%割引	ばんどう太郎/かつ太郎/海のさむらい/さむらい/焼肉ダイニング百萬太郎/ひな野の坂東太郎グループ店でご利用いただけます。
祐月	各種人形等表示価格より5%割引	水戸店でご利用いただけます。
揚げたて屋 てん	えび天1本無料 ※4名様まで	河和田店・茨大前店でご利用いただけます。
ちゃあしゅう屋	会員様、同伴者の方5%OFF	孫目店・鹿嶋店でご利用いただけます。
コク味噌タンメン がっぺ屋	会員様、同伴者の方10%OFF	水戸店でご利用いただけます。
カラオケ ビックエコー	ルーム料10%OFF	in50号店・上水戸店・那珂店・笠間店・鉾田店・桜川店・日立店・大宮店・つくばモノコ店・守谷店県内10店舗でご利用いただけます。
MEN'S PLAZA AOKI	全品5%OFF	県内14店舗でご利用いただけます。
中国料理 鉄人	①コース料理10人以上1人無料(1,500円コース除く) ②2,000円以上お食事の方500円割引 ③4,000円以上お食事の方1,000円割引 ④食べ飲み放題(2時間) お一人様 男性3,100円 女性2,700円	水戸見川店・水戸インター店・水戸中央ビル店・水戸住吉店でご利用いただけます。
焼肉 でん	4名様までドリンクバーサービス	水戸店・土浦店・石岡店・つくば店・牛久店・下館店でご利用いただけます。
菓寮 花小路	2千円以上お買上げで黒糖饅頭1個進呈	水戸店・那珂店・つくば店でご利用いただけます。
亀印製菓	会員証呈示で5%OFF	県内30店舗でご利用いただけます。*セール品、特別除用品、他のサービス券との併用はできません。
ステーキ宮	会員証呈示で3%割引	土浦店・筑波学園店・守谷店・牛久店・水戸インター店・ひたちなか店・水戸店・日立金沢店・古河店・下館店・神栖店でご利用いただけます。
シダックス	2時間以上ご利用で ルーム料金1時間無料	茨城県内の店舗のみご利用可。水戸西原クラブ・水戸元吉田クラブ・水戸南町クラブ・ひたちなか勝田クラブ・石岡クラブ・古河鴻巣クラブ・下館玉戸クラブ・鹿嶋宮中クラブ・つくば稲荷前クラブ・土浦永国クラブ・牛久栄町クラブ・守谷本町クラブ
小野瀬グループ	会員証呈示で100円割引 *他サービスとの併用はできません	下記店舗でご利用いただけます。海鮮うまいもんや ごほう下館本店・旬や ごほう水戸エクセル店・海鮮和食処 曙寛(ごほう) 岩瀬本店・創作厨房 とり屋楽座結城店・グルメ回転・すし勢結城店、我孫子店・カフェ彩珈琲
ポケットファーム どきどき	軽食(カフェ)コーナーでソフトクリーム50円引き(3月~9月) ホットコーヒー50円引き(10月~2月)	茨城町店・つくば牛久店でご利用いただけます。
リオネットセンター	会員証呈示で電池・部品・アクセサリ類10%OFF	水戸店・日立店・つくば店でご利用いただけます。
茨城県厚生連 病院	人間ドック 2,000円割引 (全額自己負担である場合に限る)	総合病院水戸協同病院・県北医療センター高萩協同病院・総合病院土浦協同病院・JAとりで総合医療センター・茨城西南医療センター病院・土浦協同病院なめがた地域医療センターでご利用いただけます。

### 〈県北地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
夢浪漫(レストラン)	飲食	水戸市姫子	029-257-1666	会員の方と、同伴者の方10%OFF
がんこ家	飲食	水戸市笠原 水戸市石川	笠原店 029-240-4222 赤塚店 029-253-2566	ランチ・ディナー5%OFF
きくすい	飲食	水戸市西原	029-255-1710	ソフトドリンクメニューより、ワンドリンクサービス

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
浅見ゴルフ倶楽部	ゴルフ場	水戸市杉崎町	029-259-3811	当日、受付時にフロントでカード提示により、ご本人・ご同伴の3名様まで、1. 平日プレー代500円割引 2. 土・日・祝日プレー代1,000円割引。※割引は通常料金からになります。料金割引サービスデー、又は他のサービス券との併用は不可。浅見ゴルフ倶楽部会員権を有していない方に限ります。
フラワーギフト	ギフト	水戸市河和田 茨城町長岡	水戸店 029-252-6700 水戸南店 029-292-1709	500円割引サービス券プレゼント 一万円以上のお買い上げでご利用いただけます。
別春館 (明利酒類株式会社)	酒販売	水戸市元吉田町	029-246-4811	2,000円以上お買上げの方に梅酒カップ進呈 一人笑・二人笑・三人笑・華むら咲 5%割引
コヤマスポーツ	スポーツ用品	水戸市南町	029-231-5177	インソール作製10%割引。 ウォーキングシューズ・グラウンドゴルフ用品15%割引
日本の味 横綱 本店	飲食	水戸市大足町	0120-194527	食後デザートサービス
花みどり	ガーデンショップ	水戸市鯉淵町	029-259-6332	2,000円以上お買上げのお客様に花苗プレゼント
スタジオYO・GA	ヨガスタジオ	水戸市石川	029-254-9753	オアシスの水サービス
中国飯店 珍来	飲食	水戸市笠原町	029-241-9451	食後にデザートサービス
はなまる	飲食	水戸市河和田町	029-254-8704	ワンドリンクor シャーベットサービス
大黒鮨	飲食	水戸市元吉田町	0120-47-7107	5%割引 (ランチメニューを除く)
らーめんドラゴン	飲食	水戸市赤塚 笠間市旭町	029-253-3393 090-5340-7063	4名様迄100円引き
鮨処つかさ	飲食	水戸市内原町	029-259-5678	5% off (ランチメニューは除く)
与三郎庵	飲食	水戸市木葉下町	029-252-4360	会員、ご同伴者全員10% OFF
お菓子博物館	レジャー施設	水戸市見川町	029-305-2828	お菓子券プレゼント
中華そば 浜田屋	飲食	水戸市浜田町 水戸市笠原町	水戸本店 029-231-5939 50周年記念店 029-241-9222	味付玉子サービス
アーククラブ迎賓館	式場	水戸市住吉町	029-304-0800	式費用総額より10万円OFF ※契約時、会員証をご提示頂いた場合に限る
鉢の木	和菓子	水戸市南町	029-221-5874	1,500円以上お買上げでどら焼1ヶサービス
水府庵	飲食	水戸市若宮	029-221-6329	安全無添加 自家製そばアイスクリームサービス
海鮮料理御食事処 いとう	飲食	水戸市大串町	029-269-4485	会員の方と同伴者全員5%OFF
フェアブルーム水戸アメイジングステージ 麗風つくばシーズズテラス ティアステージつくばフォレストテラス	式場	水戸市河和田町 つくば市研究学園 つくば市花室	029-309-5888 029-860-4122 029-860-6600	キリスト拳式料 194,400円分 (税込) プレゼント
梅の花 水戸店	飲食	水戸市笠原町	029-305-5311	梅ドリンクサービス (8名様まで)
おかの園	販売	水戸市吉沢町	0120-47-9008	10%割引+ポイントサービス (毎日)
大和ハウス工業(株) 茨城支社	住宅	水戸市元吉田町	0120-310-575	○お電話で展示場や分譲地への来場予約をいただいた方： アンケートご回答の方にQUOカード1,000円分プレゼント ○成約特典：建物本体価格の3%引き
ミサワホーム株式会社 北関東支社 茨城支店	住宅	水戸市笠原町	0120-256-211	もれなくカタログプレゼント! お問合わせください!!
手打ちうどん ふじ樹	飲食	水戸市見川町	029-388-0281	ソフトドリンク又はうどん替え玉サービス (お食事の方)
シーズナルダイニング リブ	飲食	水戸市双葉台	029-253-1210	4名様までランチドリンクサービス
和亜雑貨 葵陽	販売	水戸市吉沼町	029-306-9877	粗品プレゼント
モリノクマサン雑貨店	販売	水戸市吉沢町	029-388-0458	粗品プレゼント
炭焼きと水炊きの店 高野家	飲食・販売	水戸市千波町	029-279-0634	会員証ご呈示の方、最初のドリンク (500円以下) 1杯を無料
五浦観光ホテル	宿泊施設	北茨城市大津町	0293-46-1111	宿泊者にモーニングコーヒーサービス。 日帰り入浴料200円割引 (800円に) ※会員の方のみ
食彩 太信	飲食	北茨城市大津町北町	0293-46-5511	ソフトドリンク1本サービス
金砂の湯 (JA常陸)	温泉施設	常陸太田市上宮河内町	0294-76-9919	入浴料50円割引
MKマルサン	内装工事	常陸太田市町田町	0294-85-0653	内装工事代を20%割引
宝来館	旅館	常陸太田市棚谷町	0294-85-0114	日帰り入浴半額割引
納豆工房	販売	常陸太田市高柿町	0120-41-7101	「しあわせの常陸野和っふる」か「豆乃香っふる」どちらか1個プレゼント
里山ホテル ときわ路	宿泊施設	常陸太田市増井町	0294-72-4141	ワンドリンクサービス ※宿泊夕食時でもご利用いただけます。
小倉屋食堂	飲食	常陸太田市高柿町	0294-76-2035	会員証ご呈示の方50円割引
東海会館 (JA常陸)	総合式場	那珂郡東海村船場	029-282-8351	15名以上の宴会予約で、瓶ビール又はウーロン茶を2人に1本サービス
JA常陸 ひたちなか不動産管理センター	賃貸住宅	ひたちなか市大平/ 那珂郡東海村船場	勝田支店 029-270-2131 東海支店 029-282-2552	会員紹介のアパート契約者には、契約時に仲介手数料を50%割引
ホテルクリスタルパレス	式場	ひたちなか市大平	029-275-0815	会員からの紹介者限定で、ご成約につきスナックアルバムプレゼント。 ※当式場にて、60名以上の挙式・披露宴をされ、持込のない方に限ります。
ホテルクリスタルパレス レストランサーラ	飲食	ひたちなか市大平	029-273-7711	お食事の方にアイスクリームプレゼント
阿字ヶ浦温泉のぞみ	複合施設	ひたちなか市阿字ヶ浦町	029-265-5541	フェイスタオル (レンタル) サービス
海鮮レストラン 浜辺	飲食	ひたちなか市湊本町	0120-05-3164	ドリンクメニュー全品100円引き
釜めし寿司 かぐや姫 本店	飲食	那珂市飯田	029-295-7788	会員の方と、同伴者全員の方5%OFF
なか健康センター	温泉施設	那珂市菅谷	029-352-1526	入館料：大人1,840円⇒1,440円 小学生1,080円⇒720円 ※会員含め4名様まで ※幼児・繁忙期 (正月・GW・盆) は割引対象外
らーめんげんき屋	飲食	笠間市小原 笠間市平町	本 店 0296-70-5558 駅前通り店 0296-71-3777	お母さんの手作りギョーザ 一皿サービス

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
SECOND (セコンド)	カイロプラクティック マッサージ	笠間市鯉淵	0296-78-4922	初回1,000円割引。2回目～500円割引
そば処 一休庵	飲食 陶芸教室	笠間市平町	0296-77-1024	合わせて3,000円以上お買い上げの方にオリジナルはしおきプレゼント! (全5種類)
万葉	飲食	笠間市鯉淵	0296-71-5655	ソフトドリンクサービス
そば家 和味 (なごみ)	飲食	笠間市飯合	0296-74-2744	会員証ご呈示の方50円引き
石挽蕎麦家 尚庵	飲食	笠間市石井	0296-72-5676	お食事の方お一人につき100円引き 4名様までOK ただし、そば・うどん類、そばがきに限ります。※他券併用不可
出雲館	複合施設	笠間市福原	0296-74-2948	吹きガラス体験 (先着10組様・要予約) 4,000円→2,000円 (税別)
きらら館	販売	笠間市笠間	0296-72-3109	合計金額より10%OFF ※一部対象外がございます。
笠間の家	複合施設	笠間市下市毛	0296-73-5521	商品10%OFF
森の石窯パン屋さん	飲食・販売	笠間市笠間	0296-74-0888	1,000円以上お買い上げで、オリジナルシーズンドリンク無料
カフェナナイロ	飲食	笠間市笠間	0296-71-7320	何かご注文のお客様に、福来蜜柑の砂糖漬けなどお茶菓子サービス
ねことひだまり	販売	笠間市住吉	0296-73-6522	1,000円以上お買い上げで100円割引
うこぎチョコのシュエット	販売	笠間市大田町	0296-70-5505	現品試食サービス ※直営店シュエットのみ
田原カイロプラクティック	マッサージ	東茨城郡茨城町長岡	029-292-2222	初回300円引き。2回目以降200円引き
オールドオーチャード ゴルフクラブ	ゴルフ場	東茨城郡茨城町鳥羽田	029-292-7777	昼食時1ドリンクサービス (※グラスビールまで) (1組4名様まで)
潮騒の湯	温泉施設	東茨城郡大洗町大貫町	029-267-4031	平日 (月～金) 大人800円⇒700円 土日・祝祭・特別営業日大人1,000円⇒900円
民宿・旅館 いそや	飲食 宿泊	東茨城郡大洗町磯浜町	0120-14-8239	お食事の方 会員・ご同伴者 ワンドリンクサービス 宿泊の方 500円割引
七会きのごセンター	きのご販売	東茨城郡城里町小勝	0296-70-7088	全商品10% OFF
菓匠たけだ	菓子	日立市田尻町 日立市鮎川町	0294-43-3524 0294-36-1608	ご予約のお引き菓子3%引き
レストラン 山ゆり	飲食	常陸大宮市山方	0295-57-6868	お食事の方に限り、会員証呈示でドリンクバー無料 (会員様のみ)
パティスリー ヒカリノ木	飲食・販売	常陸大宮市抽ヶ台町	0295-58-6363	カフェのご利用でドリンク一杯サービス
ゆばの里	飲食・販売	久慈郡大子町塙	0295-72-8551	会員様、同伴者様 ご利用料金5%割引

### 〈鹿行地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
JA茨城旭村 サングリーン旭	農産物直売所	鉾田市縦山	0291-37-4147	時期の旬の野菜・果物 (さつまいも・メロン・イチゴ) を1ケースのみ100円割引
ファーマーズマーケット なだろう	農産物直売所	鉾田市飯名	0291-34-8888	買物袋・専用メンバーズカード・会員証の持参で、2ポイント進呈 (通常1ポイント)
いこいの村潤沼	宿泊施設	鉾田市箕輪	0291-37-1171	会員証を呈示した宿泊者に対し、ソフトドリンク1本サービス
華のれん	飲食	行方市石神	0299-80-7200	お食事と一緒にソフトドリンクかデザートご注文した会員の方に100円割引
道の駅「いたこ」	ドライブイン	潮来市前川	0299-67-1161	ジェラート100円引き。(パニラのみ)
にしくら	販売	潮来市潮来	0299-62-2286	会員証ご呈示の方10%OFF (1,000円以上お買い上げの方)
ドラセナ	販売	鹿嶋市宮中	0299-94-7414	粗品プレゼント
キャトル	販売	鹿嶋市宮中	0299-77-9344	会員証ご呈示の方5%割引
鹿島ボウル 銚子ボウル	複合施設	鹿嶋市宮中 千葉県銚子市前宿町	0299-84-6767 0479-22-8251	受付時に会員証の呈示でボウリングゲーム代割引 (※1グループ様全員割引対象 ※特別料金期間は割引対象外)

### 〈県南地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
東筑波ユートピア	動物園	石岡市吉生	0299-43-1100	入場料 大人1,000円を800円/小人500円を400円 ※3才未満は無料
石岡健康センター	温泉施設	石岡市真家	0299-28-8160	入館料250円引
新ひたち野農業協同組合	賃貸住宅	石岡市南台	0299-56-5800	会員本人及び会員紹介のアパート契約者には、契約時仲介手数料を50%割引
一心鮎	飲食	石岡市東光台	0299-26-6604	食事注文で、ソフトドリンク1杯サービス (本人のみ)
ダチョウ王国 石岡ファーム	複合施設	石岡市半の木	0299-23-2245	ダチョウのエサ500円→300円 (200円OFF) ※1枚のカードで4名様まで有効
ネモト宝飾店	販売	石岡市府中	0299-23-2283	店内商品より5%割引 (一部商品を除く)
NEMOTO	販売	石岡市旭台	0299-28-3800	酸素セラピー1名につき500円割引 (要予約) ※会員の方と同伴者全員
シャンティ洋菓子店	販売	石岡市国府	0299-22-3114	ご来店500円以上のお買い上げで、1グループ1袋ラスクプレゼント!! ※商品が無い場合は、他のプレゼントになる場合がございます。
パン工房 ぶれっど	飲食・販売	石岡市柿岡	0299-43-6315	1,000円以上お買い上げの方に、ラスク1袋プレゼント
ぶれっどのケーキ屋さん	飲食・販売	石岡市柿岡	0299-44-0875	1,000円以上お買い上げの方に、お好きな焼き菓子を1つプレゼント
志ち乃	和菓子	土浦市手野町/ つくば市上野字向原	029-828-1117 029-850-6111	お買い上げ金額1,000円以上の時のみ有効 (3%割引) ※他の割引券とは併用不可
L'AUBE	結婚式場	土浦市川口	029-875-8888	挙式料無料

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
アートスタジオ・ヒロ	写真	土浦市生田町	0120-4450-54	六切1ポーズ以上撮影の方に5%OFF ※ただし、他の割引券やキャンペーンとの併用は出来ません。
福宝堂	販売	土浦市中央	029-821-5553	印鑑16,000円以上(税別)お買い上げでハンコ付ボールペン1本プレゼント!
株式会社ラクスマリナー	複合施設	土浦市川口	029-822-2437	・足湯無料 ・ホワイトアイリス号乗船料10%割引(会員の方と同伴者全員)
辰海 つくば店	飲食	つくば市松野木字西山	029-838-5666	ランチタイム ソフトドリンクサービス 夜 生ビール1杯サービス(会員の方のみ)
筑波ハム	飲食・販売	つくば市下平塚	029-856-1953	レストランにてお食事をした会員の方に対して、アイスクリームをサービス
つくば湯ワールド/ スポーレボウル	複合施設	つくば市下原	029-839-5555	スパ湯~ワールド 入場料金1,620円⇒特別料金1,296円 スポーレボウル 通常料金520円⇒特別料金460円 ※早朝・深夜割引は適用されません。※会員の方のみ
筑波観光鉄道(株)	観光	つくば市筑波	029-866-0611	ロープウェイ・ケーブルカー往復 大人100円割引 小人40円割引 ※会員証1枚で4名様まで
筑波山京成ホテル	宿泊施設	つくば市筑波	029-866-0831	宿泊者に1ドリンクサービス 日帰り入浴料100円割引 ※同伴者5名まで ※他の割引との併用は不可
本格的手打ちそば 蕎麦(つくば本店)	飲食	つくば市柳橋	029-856-1090	会員・家族に限りソフトドリンクサービス
茶の木村園	販売	つくば市春日	0120-39-7575	お買い上げで有機・微生物制御発酵茶500mlペットボトル1本進呈 ※発送の場合でもOK
しゃぶしゃぶ・日本料理 木曾路 つくば店	飲食	つくば市小野崎	029-858-3781	会員・ご同伴者お食事の方にグラスドリンクサービス
doppel ドッペル	時計	つくば市天久保	029-854-7035	オーバーホール(OH) 10%OFF
わんわんランド	複合施設	つくば市沼田	029-866-1001	入園料割引 大人(中学生以上) 1,500円 → 1,200円 小人(3才~小学生) 700円 → 500円 ※カード1枚につき5名様まで割引。
つくば陶芸教室	陶芸	つくば市妻木	029-828-7270	手びねり体験 通常2,000円→1,800円 ※他の割引との併用不可 ※本人と同伴者1名に適用
筑波山温泉 つくば湯	温泉	つくば市筑波	029-866-2983	入浴料100円引 ※他の割引との併用不可 ※同伴者9名まで利用可
カフェ シューエ	飲食・販売	つくば市高野台	029-893-4153	カフェのご利用でアイスクリームサービス
そば処 志づき	飲食	つくばみらい市谷井田	0297-57-1552	ランチタイム ソフトドリンクサービス/夜の部 生ビール1杯サービス ※会員の方のみ
ガーデンショップ堀越	ガーデンショップ	守谷市立沢	0297-44-6880	店内商品合計金額より10%OFF ※一部割引対象外商品あり
8CAFE	飲食・販売	守谷市立沢	0297-47-0780	ランチメニューご注文の方、100円引き!(1回のみ)
手作処 かつぱ本舗	和菓子	牛久市田宮町	029-873-8760代	団子20%引き
南部珈琲	飲食・販売	牛久市栄町	029-830-8235	店内商品・喫茶5%OFF(酒類除く)
そば茶屋 楽花亭	飲食	牛久市女化町	029-871-7001	お食事された方へソフトドリンクサービス
味の老舗いしじま	販売	牛久市女化町	029-872-0079	2,000円以上お買い上げの方に、落花生甘露煮サービス
Cafe hive(カフェ ハイヴ)	飲食	取手市上高井	0297-78-1557	1グループ様にワイン(赤or白) ボトル1本サービス
パンダカフェ	飲食	取手市東	0297-73-3251	全商品5%割引 ※毎月10日と20日(特典日)のみ
らーめん夢道中 河内店	飲食	稲敷郡河内町	0297-84-4727	味付玉子サービス(会員の方のみ)
うい庵	飲食	稲敷市曲淵	0299-79-0881	ホットコーヒーが紅茶をサービス ※食事またはスイーツをご注文のお客様
(株)小美玉ふるさと食品公社	飲食・販売	小美玉市山野 小美玉市部室	0299-56-6991 0299-48-3150	そらの駅そ・ら・ら内ヨーグルトハウス、美野里直売所にて5%OFF
御食事処はるみ	飲食	小美玉市西郷地	0299-48-1754	ソフトドリンクサービス(1杯) ※御飲食した方のみ
七福	販売	小美玉市羽鳥	0299-46-0017	カード持参の方、お買上金額の5%相当の品物を進呈

### 〈県西地区〉

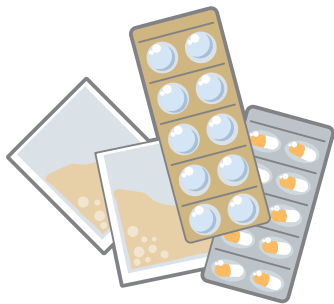
店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
館最中本舗 湖月庵	和菓子	筑西市内	0296-22-2513	1,000円以上お買い上げの方に和菓子プレゼント
スプリングフィールズゴルフ クラブ	ゴルフ場	筑西市小栗	0296-57-9811	土・日・祝日 プレー代1,500円割引/平日 プレー代500円割引 ※各種割引との併用不可
ひがの屋	菓子	筑西市連沼	0296-57-3511	手焼きせんべい1枚プレゼント ※味はおまかせください。
ミヤモトスポーツ	スポーツ用品	下妻市長塚	0296-44-2805	現金10%割引及びポイント2倍 グラウンド・ゴルフ用クラブ20%割引
ピアスパークしもつま	複合施設	下妻市長塚乙	0296-30-5121	通常700円の入浴料を100円割引(※会員の方のみ) ※各種割引併用不可
和菓子工房 きくや	和菓子	坂東市岩井	0297-35-2095	2,000円以上お買い上げの方に和菓子プレゼント
(有) 創作和菓子すずき	和菓子	坂東市辺田	0297-35-0176	2,000円以上お買い上げの方に和菓子プレゼント(会員証呈示)
(有) 四ツ六庵	飲食	坂東市岩井	0297-35-0582	全品50円引き ※ただしランチメニューを除く
(有) 和久井人形店	人形店	桜川市西桜川	0296-75-2375	10%引き
御菓子司 蛸屋	和菓子	桜川市明日香	0296-75-6170	2,000円以上お買いもとめで5%引き
ほさか	飲食	桜川市富士見台	0296-76-3339	ソフトドリンク1杯サービス
髪や つくば	理美容	桜川市上野原地新田	0120-294-381	施術料金から100円割引(会員の方、会員のご家族様のみ)
八千代グリーンビレッジ 憩遊館	複合施設	結城郡八千代町松本	0296-48-4126	会員の方及び同伴者の方含む大人2名様まで入館料100円割引 ※他割引との併用不可
つむぎの館	複合施設	結城市結城	0296-33-5633	会員証ご呈示で資料館入館料100円割引(同伴者5名様まで)

# 「くすりを上手に、飲みやすく」

土浦協同病院なめがた地域医療センター  
薬剤部主任 安藤 豊

高齢になると、薬を飲み込む力が落ちてきてしまい、のどにひっかかる感じや詰まる感じがしやすくなります。今回は、薬を上手に、飲みやすくする方法を紹介します。

薬を飲む時は、背中を丸めたまま薬を飲むとむせやすいので、上半身をまっすぐに伸ばします。寝たきりの方でも、できる限り上半身を起こして飲むようにしましょう。錠剤は上を向いて、カプセルは下を向いて飲むと飲みやすくなります。



苦味のある薬や粉の薬を飲む時は、オブラートを使う方法もあります。薬を包んだオブラートを水に浸してから飲み込みます。苦味健胃薬とよばれる胃腸薬は、オブラートで味やにおいを隠してしまうと効果が落ちてしまうことがあるので注意が必要です。

薬は水、または白湯で飲むようにします。以前は、貧血用の鉄剤はお茶で飲むと言われていましたが、現在は、通常のお茶ならば問題はないと言われてます。コーヒーに含まれるカフェインは、一部の風邪薬や痛み止めにも含まれているため、過剰摂取となることがあるのでコーヒーで飲むのは避けましょう。

薬は自分の判断で砕いてはいけません。錠剤やカプセルの中には、特殊な加工をしている薬もあります。砕いてしまうと、薬が効きすぎたり、



苦みがでたりすることがあります。薬が飲みづらい時には、小さい錠剤や唾液で飲める薬に変更できる場合もあります。

薬は食べ物や飲み物と合わせることで飲みやすくすることもできます。ですが、薬の種類によっては飲みにくくなったり、効果が落ちたりする薬があるので注意しましょう。

薬について気になることがあれば、薬剤師に相談するようにしましょう。



## 茨城県厚生連の病院で人間ドックを受診しませんか？

人間ドックのお問い合わせ・お申込みは、各病院へお気軽にご連絡ください。  
※検査項目によってはお受けできない施設もございます

- ①水戸協同病院 健康管理センター Tel. 029-233-9930 (直通)
- ②県北医療センター高萩協同病院 Tel. 0293-23-1122 (代表)
- ③土浦協同病院 予防医療センター Tel. 029-846-3731 (直通)
- ④JA とりで総合医療センター 健康管理センター Tel. 0297-74-0622 (直通)
- ⑤茨城西南医療センター病院 総合健診センター Tel. 0280-87-6635 (直通)
- ⑥土浦協同病院なめがた地域医療センター 健診センター Tel. 0299-37-4118 (直通)



- 其の一 病院を受診する理由の4割が生活習慣病！
- 其の二 早期発見・治療で家計への負担を減らす！
- 其の三 身体の状態を知る事が健康づくりの第一歩！

あなたの身近な健康奉行 ● 茨城県厚生連 〒310-0022 水戸市梅香 1-1-4 (茨城県 JA 会館) ☑

豪華8,000円相当。  
いろんな幸が、やってくる。

年金定期貯金  
**結いの恵み**



お申込み & 満期で、  
**「ニッポンの恵み 8,000円相当」**が当たる！

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」に、お申込みいただくと全国で年間最大184,000人<sup>\*</sup>、さらに満期時  
も全国で年間最大46,000人<sup>\*</sup>に、JAタウンがオススメする全国の農畜産物などがお選びいただける  
「ニッポンの恵み」ギフトカタログ(8,000円相当)が抽選で当たります。 <http://www.ja-town.com/>

●賞品及び記載内容が、予告なく変更となる場合がございます。

# 茨城 年金友の会 だより

## ～茨城年金友の会だより～

今回は、鹿行地区から、JAほこた年金友の会で開催された演芸大会についてご紹介いたします。

## <JAほこた年金友の会>

### 演芸大会

平成29年4月21日（金）、鉾田市内ホテルにて、115名の会員参加をいただき年金友の会総会を開催しました。

JAほこた年金友の会では、毎年総会終了後に演芸大会を行っています。参加者による社交ダンス・フラダンスや自慢の歌が披露され、会場は大いに盛り上がり、楽しいひとときとなりました。

また、今年は茨城県警察音楽隊を招き、防犯コンサートも開催されました。茨城県警察音楽隊の寸劇と音楽が披露され、参加者が楽しみながらも詐欺に騙されないように学ばれている様子でした。

参加者からは「とても分かりやすい内容で、日頃から気を付けよう！」などの感想がありました。



### 編集後記

本誌で紹介しているグラウンド・ゴルフは昭和57年に鳥取県泊村（現・湯梨浜町）で考案され、今では全国で約360万人（笹川スポーツ財団の調査による）の人々に愛好されています。人気の秘密は、誰でも簡単に気軽に自分のペースでプレーできることと言われています。

また、県内各JA年金友の会では、グラウンド・ゴルフ大会以外にもスポーツイベントとして「クロッケー・ゲートボール大会やペタンク大会、輪投げ大会」などを行っています。さらに会員間の親睦をはかるために親睦旅行や、会員の誕生日に「お花やお饅頭」などのプレゼントを行っているところもあります。

各年金友の会ごとに会員の皆様のニーズに合わせて活動しておりますので、年金友の会活動の詳細内容については、お取引のあるJAまでお問合せください。

茨城県JA紹介	
JA水戸	JA茨城みなみ
JA常陸	JA土浦
JA日立市多賀	JAつくば市
JA茨城旭村	JAつくば市谷田部
JAほこた	JAやさと
JAしおさい	JA新ひたち野
JAなめがた	JA北つくば
JA稲敷	JA常総ひかり
JA茨城かすみ	JA茨城むつみ
JA竜ヶ崎	JA岩井

大切な年金はJAで一緒に!!

# 年金ご紹介 キャンペーン

紹介する人も、紹介される人も  
いいことあるよ!



当JAで年金をお受取(予約含む)の方のご紹介で、お友達、お知り合い(当JA地区内にお住まい・お勤めの方)が当キャンペーンを利用して年金振込口座を当JAにご指定(予約含む)頂くと、特典がございます。(ご予約の場合は、満57歳以上の方を対象とします。)

期間

平成30年

1/31(水)まで

## ご紹介を頂いた **あなた様の特典**

QUO (クオ) カード

**1,000円分** **進呈**



※QUO (クオ) カードは、コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンド・ドラッグストア・書店などにご利用いただける、全国共通の商品券(プリペイドカード)です。  
※ご紹介先が、既に当JAに年金振込を頂いている場合は、ご希望に添えないこともあります。

※写真はイメージです

JAバンクは便利で  
ATM手数料が  
おトク!!

## JAにご指定を頂いた **お友達・ご家族の特典**

特典  
**1**

結いの恵みなど  
有利な貯金を  
お預け入れ



特典  
**2**

年金友の会イベント  
へのご参加  
(旅行・グラウンドゴルフなど)

特典  
**3**

プレゼントや  
その他特典

※特典内容等、詳しくは窓口または渉外担当者へおたずねください。

キリトリ線 ✂

あなた様の記入欄	
フリガナ	_____
お名前	_____
ご住所 〒	_____
_____	_____
☎ ( )	_____

年金ご紹介カード	
フリガナ	_____
お名前	_____
ご住所 〒	_____
_____	_____
☎ ( )	_____
あなた様との関係 <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 家族・親類 <input type="checkbox"/> その他 ( )	

※この個人情報については、本キャンペーンにおける景品の発送やお申し込みの確認など本キャンペーン関連業務に限り利用いたします。

※ご紹介先に、当JAよりご連絡させていただきますことを事前にお伝えください。

ご連絡済み

JA使用欄	日付	支店受付日	訪問日	本店送付日	QUOカード受渡日	お客様記入欄	署名又は受領印	取扱店:
		/	/	/	/			/
確認印								