

平成28年1月

編集・発行

JAバンク茨城年金友の会
JAバンク茨城県信連
(茨城県信用農業協同組合連合会)
茨城県水戸市梅香1-1-4
電話 029-232-2056

<http://www.ib-ja.or.jp/jabank>

茨城 JA 年金友の会



CONTENTS

グラウンド・ゴルフ 交流大会開催	1
ご挨拶	2
年金定期貯金 結いの恵み	3
グラウンド・ゴルフ 交流大会結果	4
特典協力店舗広告	10
特典協力店舗一覧	11
医療情報	14
茨城年金友の会だより	15

第11回 JAバンク茨城年金友の会 グラウンド・ゴルフ交流大会開催

平成27年10月1日(木)、土浦市霞ヶ浦総合公園において、「第11回 JAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流大会」が盛大に開催されました。

この大会は、競い合うだけでなく選手の方々と交流を図る事を目的として開催するもので、各JA年金友の会会員同士での厳しい予選を勝ち抜かれた方々の参加により、競技者約450名、JA事務局等も含めた関係者計約900名の方が参加されました。

当日は、午後からの雨予報により開催が危ぶまれましたが、幸いにも競技中は好天に恵まれ、午前9時からの開会式では、昨年度の男女優勝者による選手宣誓、生田目会長・佐野副会長とご臨席いただいた来賓の皆様による始球式で幕を開けました。グラウンド状況は良好で、参加者の皆様は日頃の練習の成果を発揮され、実力の均衡したプレーが続きました。

競技者の皆さんは、緊張感の中にも時折笑顔を見せながら、グループの皆さんと交流を図り楽しくプレーされている印象でした。

試合終了後には、今年もホールインワン大会(ミニゲーム)を実施し、大勢の方が参加されて、競技とはまた違った盛り上がりを見せています。また、茨城県レクリエーション協会のインストラクターによる若さを保つ体操が、JAバンクでもお馴染みのサザエさんのテーマソングに合わせて行われ、参加された皆様は、生き生きとした表情をしておられました。

閉会式では、各賞の表彰が行われ、上位入賞された皆さまは、日頃の努力が報われたと堂々とした振る舞いで、大変誇らしげな様子でした。ぜひ、来年度も本大会へのご参加をお待ちしております。

(気になる大会の結果は4ページから)

そして、本大会では、9月に県西地区を中心に発生した大雨により、被害を受けた方々へ心よりお見舞い申しあげ、「台風18号による水害被害義援金」募金活動を会場内で実施いたしました。

大会参加者の皆様からお預かりした大切な義援金は、茨城県農業協同組合中央会を通じて、被災者の皆様のために活用させていただきます。

皆様からの暖かいご支援、ご協力に対しまして、改めて御礼申し上げます。

新年のご挨拶

謹んで新年のご祝詞を申しあげます



JAバンク茨城県県連
経営管理委員会
会長 加倉井豊邦

各JA年金友の会の皆様には日頃より、JAバンク茨城年金友の会の運営とJAバンク茨城の事業に多大なご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、昨年を振り返りますと、4月に日経平均株価が15年ぶりに2万円台を回復し、日本経済の先行きに回復期待が強まった最中、8月に中国の景気減速が鮮明となり、世界同時株安に見舞われるなど、景気の動向は依然として不透明感が残る状況となっております。

9月には関東・東北豪雨による水害が発生し、本県においては常総市を中心に家屋・農地・施設等が甚大な被害を受け、今でも被害に苦しむ方々が多数いらっしゃいます。

また、10月にはTPP交渉が大筋合意に達しましたが、政府により示される国内対策が日本農業にとつてどれだけ効果的なのであるのか検証する必要がある、日本の農家を守るため、我々JAグループが先頭を切つて、引き続き対応を行つて参ります。

そして、JAバンク茨城は、己に課された使命を全うするため、自己改革に取り組みながら農業の振興・地域住民の暮らしを守るべく県内JAが一丸となつて諸問題に取り組み、今後も年金友の会会員の皆様の健康増進と、生活・文化の充実に向けた活動を行つてまいります。

謹賀新年



JAバンク茨城
年金友の会
会長 生田目惣次郎

茨城県内のJAバンク年金友の会の皆さまに謹んで新年のご挨拶を申しあげます。

JAバンク茨城年金友の会は、県内20JA89年金友の会で構成され、昨年は設立30周年という節目の年に、念願であった会員数10万人を突破することができました。これも、年金友の会運営に対する会員の皆様のご支援・ご協力の賜物であると思ひ御礼申しあげます。

今後更なる会員増加に向けて、役員一同一丸となつて邁進していく所存でございます。

さて、昨年はラグビーW杯での日本代表の躍進に驚かされたように、56年ぶりに日本で開催される2020東京オリンピックの開催に向けて、日本はスポーツ界を中心に弾みがついている状況です。

オリンピック自国開催を生涯2度も経験することは、世界でも稀なケースですので、会員の皆様もまだまだ老け込めない、長生きしなければならぬ目標が出来たことかと思ひます。そのためには、日々の健康管理はもちろん、適度な運動等、身近に出来ることから無理なく挑戦することが大切であると思ひます。

これからも、JA年金友の会の活動が、会員の皆様との親睦・交流の機会となるよう務めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

JAバンク茨城年金友の会からのお知らせ

JA年金友の会会員証
特典協力店舗が
110店舗になりました。
(平成28年1月末現在)



- 1 **会員証発行**
JA年金友の会会員証は、茨城県内の各JAに年金の振込を指定した年金友の会の会員の方に発行されております。
- 2 **会員証の呈示**
会員証の特典協力店舗への呈示は、ご本人に行っていただくことになります。
会員証の呈示がない場合、特典をご利用いただけないことがあります。
- 3 **各特典協力店舗の特典について**
特典をご利用いただける範囲が店舗ごとに、ご本人のみの場合と、同伴者もご利用いただける場合がありますので、ご利用の際に必ずご確認ください。また、特典内容は変更になる場合があります。
- 4 **会員証の取扱いについて**
 - 会員資格喪失の際には、発行JA窓口で会員証の返却をお願いいたします。
 - 会員証を紛失又は破損した場合には、発行JA窓口までご連絡ください。
 - 会員証は、他人への譲渡・貸与は禁じられております。

貯める。食べる。蓄える。

明日へつなぐ、

確かなしあわせ。

 JAバンク



年金定期貯金 結いの恵み

お申込み & 満期到来でうれしいチャンス!

取扱期間 / 平成27年4月1日～平成29年3月31日

お申込み
いただくと
抽選で!

全国で年間最大**193,400**人に
「ニッポンの恵み」
(8,000円相当)をプレゼント!

「結いの恵み」にお申込みいただくと、全国の農畜産物が抽選で当たります。

さらに
満期時に
抽選で!

全国で年間最大**48,360**人に
さまざまなジャンルから選べる暮らしにいいもの、
プレゼント!

●抽選権 / 50万円につき、1口の抽選権をおつけします。
※抽選番号(抽選券)は発行いたしませんのでご了承ください。

●ご利用いただける方

個人の方で、以下の条件のうちいずれかに該当される方
(1)JAで年金を受給されている方(指定手続き中を含む)
(2)JAへ年金受給口座の指定を予約された方
(ご予約の場合は、満57歳以上の方を対象とします。)

●対象となる年金

JAにご指定いただけるすべての公的年金を対象とします。

●預入金額

50万円以上 ※新規お預け入れに限ります。

詳しくはこちら! [JAバンク茨城](#) [検索](#)

 JAバンク茨城
JA/JA茨城県信連



第11回 グラウンド・ゴルフ 交流大会結果



とき 平成27年10月1日(木) ところ 土浦市霞ヶ浦総合公園

【男性の部】(1位~60位)

順位	氏名	所属
38位	渡辺 行雄	J A北つくば 岩瀬
39位	飯嶋 秀男	J A常陸 ひたちなか
40位	井坂 光男	J A新ひたち野
41位	真家 幸治	J Aなめがた 玉造
42位	岡野 一男	J Aやさと
43位	佐藤 正廣	J A常陸 高萩
44位	畑中 仁	J A常陸 高萩
45位	半村 元伯	J A茨城むつみ 境
46位	岸 主馬	J A常陸 大宮
47位	窪木 秀男	J A常陸 高萩
48位	川澄 光夫	J A北つくば 協和
49位	若山 泰一	J Aつくば市 筑波
50位	秋山 茂	J A稲敷
51位	加藤 三郎	J A水戸 常北
52位	高橋 政治	J A常総ひかり 千代川
53位	岡崎 三男	J A常陸 太田
54位	高橋 清治	J A常総ひかり 千代川
55位	清宮 文雄	J Aしおさい 大野
56位	鶴井 廣志	J Aやさと
57位	久保木芳茂	J Aなめがた 潮来
58位	飯田清一郎	J Aつくば市 大穂
59位	小久保幸男	J A茨城むつみ 猿島
60位	飯村 文雄	J Aつくば市 筑波

順位	氏名	所属
1位	高橋 瑞男	J Aしおさい 波崎
2位	内海 昌司	J A常総ひかり 八千代
3位	篠崎 俊一	J Aなめがた 麻生
4位	堀越 貴一	J Aなめがた 潮来
5位	坂場 四郎	J A新ひたち野
6位	石浜 三男	J A常総ひかり 下妻
7位	松崎 利恵	J A岩井
8位	臼井 邦夫	J A北つくば 真壁
9位	鈴木 孝之	J A常総ひかり 下妻
10位	長峯 武男	J Aほこた
11位	吉田 利男	J Aつくば市 荃崎
12位	山崎 實	J Aなめがた 麻生
13位	遠藤 喜平	J Aしおさい 鹿嶋
14位	為我井貞廣	J A常総ひかり 八千代
15位	中山小二郎	J Aつくば市 豊里
16位	富永 裕夫	J A水戸 常北
17位	米川 義明	J A茨城旭村
18位	前野 潤一	J A常総ひかり 八千代
19位	箕輪 栄吉	J Aなめがた 麻生
20位	舘野 真	J A常総ひかり 石下
21位	会田 士郎	J Aつくば市 大穂
22位	栗山 昭能	J A茨城かすみ
23位	永長 實	J A稲敷
24位	高橋 清	J A茨城みなみ
25位	石塚 忠勝	J A新ひたち野
26位	栗山 満	J A稲敷
27位	岡崎 千秋	J A常陸 太田
28位	上野 弘	J A茨城むつみ 三和
29位	岡野 信市	J A茨城みなみ
30位	酒井 仁	J Aつくば市 桜
31位	市村 章	J A北つくば 真壁
32位	小石川正志	J A常陸 ひたちなか
33位	高島 良光	J Aしおさい 神栖
34位	田村 勝	J A北つくば 岩瀬
35位	井熊 敏英	J A常陸 高萩
36位	荻津 正男	J A常陸 笠間
37位	中山 博造	J A常総ひかり 千代川



上位入賞者の皆さま(男性の部)
準優勝 優勝 3位
内海昌司さん 高橋瑞男さん 篠崎俊一さん

【男性の部】（61位～148位）

順位	氏名	所属
105位	片野 功	J A常陸 高萩
106位	石崎 征夫	J A茨城旭村
107位	清末 武	J A常陸 高萩
108位	前島 三也	J Aなめがた 牛堀
109位	松本 三郎	J A常陸 高萩
110位	関 英之介	J A常陸 大宮
111位	前沢 孝一	J A茨城むつみ 猿島
112位	植松 宏	J Aなめがた 牛堀
113位	伊東 淳	J Aつくば市 桜
114位	中川 正男	J A北つくば 関城
115位	田村宗之助	J A新ひたち野
116位	倉持 計三	J A岩井
117位	須藤 誠一	J A北つくば 関城
118位	金野 照雄	J Aつくば市 荃崎
119位	辺見 宗吉	J Aほこた
120位	斉木 亨	J A岩井
121位	川津 勇	J A茨城旭村
122位	潮田 徹	J Aやさと
123位	菱沼 章	J A北つくば 大和
124位	箱守 信一	J A常総ひかり 下妻
125位	大川 清一	J Aなめがた 潮来
126位	海老沢次男	J A北つくば 協和
127位	張替三千穂	J A茨城むつみ 猿島
128位	今泉 孝	J Aなめがた 潮来
129位	伊藤 勝康	J A稲敷
130位	斉藤 敏一	J A北つくば 協和
131位	久保田高市	J Aやさと
132位	會田 勝利	J Aつくば市 大穂
133位	細谷 稔	J A常陸 ひたちなか
134位	大和田伸行	J A北つくば 関城
135位	高野 四郎	J Aつくば市谷田部
136位	飛田 導男	J A常陸 ひたちなか
137位	入江 正蔵	J A北つくば 真壁
138位	前沢 清	J A茨城旭村
139位	中山 正徳	J A茨城むつみ 猿島
140位	塚越 光吉	J A北つくば 協和
141位	石井 貞夫	J Aなめがた 牛堀
142位	平塚 基	J A常陸 大宮
143位	本田 文夫	J A常陸 大宮
144位	西野 平	J A常陸 太田
145位	矢部 和男	J A常陸 高萩
146位	小川 利雄	J A岩井
147位	今泉 英雄	J Aなめがた 麻生
148位	平田 雅巳	J A北つくば 岩瀬

順位	氏名	所属
61位	金子 寿雄	J A茨城むつみ 三和
62位	小沼 義夫	J Aしおさい 鹿嶋
63位	増田 清	J A稲敷
64位	横山二三雄	J Aやさと
65位	山本 芳次	J A茨城むつみ 五霞
66位	小林 健治	J A水戸 かつら
67位	飯塚 雅男	J A竜ヶ崎
68位	張替 光治	J A茨城むつみ 猿島
69位	深谷 実	J A水戸 内原
70位	染谷 政男	J A茨城むつみ 境
71位	本多 謙助	J Aやさと
72位	友部三喜男	J A常陸 高萩
73位	荒川 勉	J A常総ひかり 千代川
74位	坂本 安	J A稲敷
75位	坂本 繁	J A土浦 東部
76位	中山 三郎	J Aつくば市 豊里
77位	堀江 和明	J A常陸 大宮
78位	西村 雅勇	J A北つくば 明野
79位	羽富 芳夫	J A岩井
80位	笹目 惣助	J A新ひたち野
81位	木村 実	J Aなめがた 牛堀
82位	高田 守	J A水戸 常北
83位	藤田 勝利	J Aやさと
84位	小沼 誠	J A茨城旭村
85位	川崎 武夫	J A常陸 ひたちなか
86位	飯田 誠	J A茨城むつみ 境
87位	根本己之助	J A稲敷
88位	坂本 保	J A常陸 大宮
89位	高崎 淳	J A茨城むつみ 三和
90位	青柳 達夫	J Aしおさい 波崎
91位	岡野 貞美	J A稲敷
92位	時野谷淳一	J A北つくば 関城
93位	清水 収	J A常陸 太田
94位	黒沢 孟	J A常陸 ひたちなか
95位	栗原 一夫	J Aなめがた 玉造
96位	江幡 三郎	J A水戸 内原
97位	細貝 馨	J A常陸 大宮
98位	田山 一男	J Aやさと
99位	小林 三令	J A稲敷
100位	本戸 健祐	J A常総ひかり 八千代
101位	加藤 勇	J A北つくば 関城
102位	稲田 忠	J A常陸 高萩
103位	高岡 康	J A水戸 水戸
104位	山崎 勇	J Aなめがた 北浦

【男性の部】(149位～236位)

順位	氏名	所属
193位	渡辺 兼利	J A北つくば 明野
194位	谷上 富次	J A岩井
195位	上野 勝男	J A北つくば 岩瀬
196位	水越 輝雄	J A北つくば 下館
197位	松橋 章	J Aしおさい 大野
198位	阿久津 勇	J A水戸 常北
199位	根本 隆	J A常陸 ひたちなか
200位	菊地 五郎	J A茨城みなみ
201位	富田 弘	J Aつくば市谷田部
202位	伊勢山守義	J Aやさと
203位	薄井 進	J A常陸 高萩
204位	菱沼 進	J A北つくば 岩瀬
205位	小野崎 馨	J A常陸 高萩
206位	茂呂 希七	J A岩井
207位	安達 三郎	J A北つくば 協和
208位	長岡 光	J A常陸 大宮
209位	飯島 弘	J A竜ヶ崎
210位	内田 和夫	J A土浦 都和
211位	木村 英一	J A土浦 中央
212位	塚田 竹治	J A北つくば 明野
213位	有馬 利雄	J Aなめがた 北浦
214位	塚原 右一	J A北つくば 真壁
215位	殿岡 廣	J A土浦 中央
216位	高野皓市郎	J Aつくば市谷田部
217位	米島 正勝	J A岩井
218位	中山 藤樹	J A茨城旭村
219位	尾吹 光昭	J A水戸 茨城町
220位	倉持 萬吉	J A岩井
221位	菊池 辰男	J A北つくば 岩瀬
222位	中島 功	J A竜ヶ崎
223位	石田正三郎	J A茨城旭村
224位	船橋 愿	J A水戸 かつら
225位	藤田 栄作	J A北つくば 岩瀬
226位	住谷 和一	J A常陸 高萩
227位	横田祐一郎	J A北つくば 下館
228位	折笠 利行	J A新ひたち野
229位	若林 定男	J Aほこた
230位	小野 武	J A常陸 笠間
231位	宇田 雅嘉	J Aやさと
232位	安 茂文	J A常陸 高萩
233位	薄井 廣	J A水戸 水戸
234位	山口傳左衛門	J Aほこた
235位	高島 俊夫	J A常総ひかり 八千代
236位	根食 勇司	J A新ひたち野

順位	氏名	所属
149位	椎木 敏男	J Aなめがた 麻生
150位	藤井三千生	J A常陸 笠間
151位	大迫 頼男	J A茨城みなみ
152位	本橋 雄之	J A常陸 大宮
153位	理崎 市郎	J Aなめがた 玉造
154位	細田 英一	J A茨城かすみ
155位	根本 正夫	J A茨城かすみ
156位	石井 勝夫	J A常陸 大宮
157位	米島 幸作	J A岩井
158位	堀江 親一	J A常陸 大宮
159位	君野 鉄男	J Aしおさい 神栖
160位	大山 大三	J A北つくば 岩瀬
161位	小林 慶	J A岩井
162位	青柳 栄一	J Aつくば市 筑波
163位	鈴木 勇一	J Aほこた
164位	掛田 利一	J Aなめがた 北浦
165位	石内 惣吉	J Aなめがた 潮来
166位	高田 光雄	J A茨城旭村
167位	高久 功	J A茨城旭村
168位	飯塚 光男	J A茨城みなみ
169位	石井 良一	J A常陸 大宮
170位	高橋 昌男	J A北つくば 関城
171位	山口 重定	J A岩井
172位	江口 市郎	J A常陸 高萩
173位	大貫 亀吉	J A常陸 大宮
174位	坂井 隆男	J A茨城むつみ 境
175位	岩崎 務	J A水戸 水戸
176位	関根 勝義	J A水戸 常澄
177位	小堀 利勝	J A水戸 常北
178位	久松 二郎	J Aつくば市 豊里
179位	飯田 安次	J Aつくば市 筑波
180位	市村 幸一	J A北つくば 明野
181位	塚本 作衛	J A土浦 東部
182位	石川喜代士	J A北つくば 協和
183位	福田安之丞	J A土浦 中央
184位	上田 勝昭	J A水戸 常澄
185位	青木 正一	J Aやさと
186位	藤枝 好博	J A常陸 笠間
187位	富樫 清吉	J A土浦 都和
188位	矢口 昭	J A土浦 千代田
189位	飯田 政雄	J Aやさと
190位	塚田 春男	J A北つくば 協和
191位	石津 和夫	J Aほこた
192位	蒲谷 和彦	J A常陸 大宮

【男性の部】(237位～253位)

順位	氏名	所属
246位	斉藤 守	J A水戸 茨城町
247位	松山 栄	J A北つくば 関城
248位	小島富士夫	J A北つくば 関城
249位	笠倉 武雄	J A北つくば 大和
250位	酒井 栄治	J A常総ひかり 下妻
251位	江黒三千男	J A水戸 内原
252位	関野 勉	J A竜ヶ崎
253位	猪瀬 常雄	J A北つくば 下館

順位	氏名	所属
237位	関 六合夫	J A水戸 かつら
238位	小島 政男	J A北つくば 関城
239位	赤荻 敏雄	J A北つくば 関城
240位	加藤岡 宏	J A水戸 茨城町
241位	山崎 勲	J A竜ヶ崎
242位	斉藤 芳男	J A北つくば 真壁
243位	市塚 武雄	J A北つくば 下館
244位	田口 勉	J A北つくば 下館
245位	清水 操	J A水戸 茨城町

【女性の部】(1位～40位)

順位	氏名	所属
14位	鈴木美江子	J A常陸 大宮
15位	染谷 秋子	J A岩井
16位	山下 光子	J A茨城むつみ 五霞
17位	鈴木 秀子	J A常総ひかり 下妻
18位	青木すみ子	J A茨城むつみ 境
19位	中山 君江	J A竜ヶ崎
20位	伊東 一枝	J Aつくば市 豊里
21位	染谷 要子	J Aつくば市谷田部
22位	栗原ユキ子	J A稲敷
23位	大角喜代美	J A常陸 ひたちなか
24位	塚田 孝子	J A茨城むつみ 猿島
25位	山崎あきの	J Aつくば市 豊里
26位	柳澤 テル	J A土浦 土浦西
27位	村山 和子	J A茨城かすみ
28位	神坂 栄子	J A岩井
29位	水貝かつ子	J Aなめがた 牛堀
30位	瀬古沢文子	J A土浦 千代田
31位	武田 広美	J A茨城みなみ
32位	吉葉たか子	J A岩井
33位	千野根たけ	J Aなめがた 牛堀
34位	野原 照江	J Aなめがた 玉造
35位	三輪 弘子	J A茨城みなみ
36位	坂本 君子	J A土浦 東部
37位	飯野登美子	J Aつくば市谷田部
38位	内田 静枝	J A土浦 都和
39位	忍田ハツイ	J A常総ひかり 石下
40位	橋本 候子	J A常総ひかり 下妻

順位	氏名	所属
1位	久保田ナガ	J A土浦 千代田
2位	島野 洋子	J A茨城むつみ 境
3位	大野 和江	J A岩井
4位	青木 愛子	J A茨城みなみ
5位	塚越 絹江	J A常総ひかり 千代川
6位	木村 照子	J A茨城かすみ
7位	大室 正子	J A茨城かすみ
8位	高須 敏子	J A稲敷
9位	古宇田重子	J Aつくば市 筑波
10位	鈴木 房子	J A岩井
11位	浅野よし江	J Aなめがた 潮来
12位	伊藤よし子	J A稲敷
13位	山本ユキ工	J A常総ひかり 八千代



上位入賞者の皆さま(女性の部)
 準優勝 優勝 3位
 島野洋子さん 久保田ナガさん 大野和江さん

【女性の部】(41位～128位)

順位	氏名	所属
85位	池田 菊江	J A稲敷
86位	田中とし子	J A茨城むつみ 境
87位	吉田カツ子	J A茨城むつみ 猿島
88位	志賀 光代	J A常陸 高萩
89位	鈴木 キン	J A常陸 ひたちなか
90位	野口 かん	J Aしおさい 神栖
91位	渡辺 恵子	J Aしおさい 鹿嶋
92位	綿引百合子	J A常陸 ひたちなか
93位	遠山かつえ	J A稲敷
94位	宇佐美栄子	J A常陸 高萩
95位	篠原八重子	J A水戸 水戸
96位	本橋 七枝	J A稲敷
97位	薄井よし子	J A水戸 水戸
98位	栗田すみ江	J A茨城むつみ 境
99位	岡田 訓代	J A水戸 常澄
100位	佐藤 恭子	J A水戸 水戸
101位	塚本 良子	J Aつくば市 筑波
102位	野口うめ子	J A茨城むつみ 猿島
103位	今泉 芳子	J Aなめがた 牛堀
104位	松沼 ふじ	J A茨城むつみ 三和
105位	菊地なみ子	J A茨城みなみ
106位	大曾根福枝	J A常陸 大宮
107位	仲村 歌子	J Aやさと
108位	増山トシエ	J A常総ひかり 千代川
109位	鶴見 和枝	J A常総ひかり 下妻
110位	高橋 弘子	J Aやさと
111位	宮本 邦子	J Aつくば市 莖崎
112位	鈴木きみい	J A常総ひかり 八千代
113位	小野 正子	J A常陸 高萩
114位	岡野イツ子	J A北つくば 協和
115位	大堀喜美代	J A稲敷
116位	古宇田喜代子	J Aつくば市 筑波
117位	安達 峰子	J Aつくば市 桜
118位	石田 利江	J Aつくば市谷田部
119位	鈴木 雅子	J A土浦 東部
120位	黒岩 利子	J A稲敷
121位	中島 富子	J A北つくば 協和
122位	若林 典子	J Aほこた
123位	佐伯 喜子	J A茨城旭村
124位	福田 ちよ	J A常陸 笠間
125位	大久保みち子	J Aなめがた 玉造
126位	松崎佳都子	J A岩井
127位	勝村 利枝	J A水戸 水戸
128位	住谷美枝子	J A常陸 ひたちなか

順位	氏名	所属
41位	中村 わか	J A茨城むつみ 三和
42位	栗山フジエ	J A稲敷
43位	山本 ヨシ	J Aしおさい 神栖
44位	花島 久子	J A岩井
45位	長島美智子	J A新ひたち野
46位	笹本きよ子	J Aしおさい 鹿嶋
47位	富田 米子	J A茨城みなみ
48位	山田 チエ	J A茨城むつみ 境
49位	藤野 朋子	J Aなめがた 麻生
50位	古渡 広子	J A茨城みなみ
51位	小師 照子	J A常総ひかり 下妻
52位	大堀みち子	J A稲敷
53位	生井 愛子	J A常総ひかり 八千代
54位	木村 仁子	J A常陸 高萩
55位	皆川 和	J A北つくば 大和
56位	中山 芳枝	J A岩井
57位	中山 とみ	J A常総ひかり 千代川
58位	山本 静子	J A土浦 霞ヶ浦南
59位	橋本ちい子	J A茨城かすみ
60位	鈴木 幸子	J Aなめがた 潮来
61位	樋田 すえ	J A常陸 大宮
62位	沢田とく子	J A岩井
63位	友部 文江	J A常陸 笠間
64位	安藤 和子	J Aしおさい 波崎
65位	石田 洋子	J A常陸 ひたちなか
66位	埜口てい子	J Aつくば市谷田部
67位	鶴田 いち	J A水戸 内原
68位	深谷美知子	J A水戸 内原
69位	高橋よし子	J Aしおさい 波崎
70位	五十嵐まつ	J A常総ひかり 下妻
71位	山口 マツ	J A北つくば 明野
72位	宮内 育子	J A北つくば 真壁
73位	坂本みよ子	J A稲敷
74位	皆川 照子	J A常陸 大宮
75位	香取 静子	J A茨城むつみ 五霞
76位	吉田はる子	J Aなめがた 牛堀
77位	富樫 愛子	J A土浦 都和
78位	谷上すみ子	J A岩井
79位	小池 清美	J A水戸 常澄
80位	稲葉紀美子	J Aしおさい 大野
81位	白石 泰子	J A常陸 太田
82位	柴田 孝子	J A常陸 太田
83位	稲見 幸子	J Aしおさい 大野
84位	相馬てる子	J A土浦 千代田

【女性の部】（129位～174位）

順位	氏名	所属
152位	水垣 光江	J A常総ひかり 八千代
153位	松沢 悦子	J A土浦 霞ヶ浦南
154位	大月よしえ	J A常総ひかり 千代川
155位	塚本トシ子	J A土浦 東部
156位	後藤 歌子	J A新ひたち野
157位	綿引 栄子	J A常陸 高萩
158位	小菅 くに	J A土浦 霞ヶ浦南
159位	蓮沼 久子	J A北つくば 協和
160位	谷口 すみ	J A茨城みなみ
161位	井坂多美子	J A新ひたち野
162位	大内富美江	J A常陸 太田
163位	羽田 征子	J A北つくば 協和
164位	川瀬 ちい	J Aつくば市 筑波
165位	杉山 ひろ	J A北つくば 関城
166位	若泉 きぬ	J A竜ヶ崎
167位	和久井信子	J A北つくば 関城
168位	岡野きみ子	J A茨城みなみ
169位	安達 照子	J A北つくば 岩瀬
170位	川松美砂子	J A常陸 笠間
171位	柴田 當	J A茨城むつみ 五霞
172位	塚田 キク	J A北つくば 明野
173位	小倉 きよ	J A竜ヶ崎
174位	植竹 利子	J A北つくば 真壁

順位	氏名	所属
129位	伊藤 すが	J Aやさと
130位	友部 茂子	J A常陸 高萩
131位	小見みつ江	J A北つくば 明野
132位	中野 幸子	J A北つくば 岩瀬
133位	木村はつ子	J A岩井
134位	赤荻 利子	J A北つくば 関城
135位	堀江 文子	J A常陸 大宮
136位	山中 文子	J A茨城むつみ 五霞
137位	尾崎 順子	J Aつくば市谷田部
138位	中根 久江	J Aなめがた 麻生
139位	山田あさ子	J A茨城むつみ 五霞
140位	岩木 典子	J A土浦 東部
141位	浅野 きん	J A稲敷
142位	木村 恭子	J A土浦 中央
143位	中山 さき	J A常総ひかり 八千代
144位	海老原良子	J A北つくば 協和
145位	藤崎 富久	J A新ひたち野
146位	方波見ハマ子	J Aなめがた 潮来
147位	塚田 まさ	J A北つくば 協和
148位	平田 朝子	J A北つくば 岩瀬
149位	内田 静子	J A常陸 大宮
150位	山田 映江	J A茨城むつみ 五霞
151位	大和田和枝	J A常陸 ひたちなか

敢闘賞

	氏名	所属
1	鶴田 いち	J A水戸 内原
2	岸 主馬	J A常陸 大宮
3	前沢 清	J A茨城旭村
4	石田正三郎	J A茨城旭村
5	浅野 きん	J A稲敷
6	小菅 くに	J A土浦 霞ヶ浦南
7	田村宗之助	J A新ひたち野
8	入江 正蔵	J A北つくば 真壁



地中海性気候で温暖な情熱の国
スペインの見どころ満載!!

**人気の二大都市
マドリッド・バルセロナ**

6日間

ボイトレ

- ◆マドリッドとバルセロナのスペイン2大都市を6日間でコンパクトに周遊します。
- ◆スペイン絵画の殿堂プラド美術館、世界遺産サグラダファミリア大聖堂へご案内します。
- ◆パエリアなどのスペイン名物料理やフラメンコディナーショーをお楽しみください。
- ◆スカイトラックス社の「2015ワールド・エアライン・アワード」にて世界一位を受賞した5つ星航空会社カタル航空を利用します。

■旅行期間：平成28年 6月15日(水)～6月20日(月)

■旅行代金：大人お一人様 **199,800円** 茨城県内
(2名様1室利用) 1人部屋追加代金：33,000円(3泊分)

上記旅行代金の他に下記の料金がかかります。
 送迎手続料：4,320円、燃油サーチャージ：約90,000円(2016年2月1日現在)、
 成田空港施設使用料・成田空港旅客保安サービス料：2,610円、現地空港税：約90,000円
 ※燃油サーチャージ及び為替変動により現地空港税が変更になった場合は改めてご案内させていただきます。

プラド美術館 サグラダファミリア グエル公園

スペインが世界に誇る19世紀以降の歴史のスペイン王家のコレクションを誇るプラド美術館、天に向きあう雄偉なゴシック建築のサグラダファミリア、そして「日本庭園」など、ガウディの創作力があふれた美しい試みのグエル公園。ガウディが生み出したおとぎの世界にふさわしいお楽しみください。

日次	月日(曜)	都市名	時刻	交通機関	スケジュール	朝食	昼食	夕食
1	6/15(水)	茨城県内成田空港発	午後7:00 22:00	送迎車 航空機	送迎車にて、成田空港へ 空路、ドーバへ	【機内泊】		朝食
2	6/16(木)	ドーバ発 マドリッド着	03:40 07:05 13:15	航空機 専用車	ドーバより、マドリッドへ 到着後、マドリッド市内へ イソリア半島の中心に位置する国際都市 マドリッド市内観光 スペイン絵画の殿堂○プラド美術館、 ドニキホーテの騎馬像が立つ○スペイン広場 【マドリッド泊】		朝食 昼食	バリア
3	6/17(金)	マドリッド トレド	午前	専用車	朝食後、専用車にてトレドへ 世界遺産の街○トレド観光 ゴシック建築の○カタルド、エルグレコの傑作を 収める○サンタマリア教会へご案内。 トレドより、マドリッドへ スペイン新幹線AVE(2等車)にてバルセロナへ 【バルセロナ泊】		朝食 昼食	ホテル レストラン
4	6/18(土)	バルセロナ モンセラット	午前	専用車	バルセロナよりモンセラットへ カタルーニャの聖なる奇岩○モンセラット観光 切立つ奇岩山頂にあり、聖なる山頂に抱かれた街 モンセラットを観光します。 モンセラットより、バルセロナへ 【バルセロナ市内観光】 活気あふれるバルセロナの台所○ボカリア市場、 歴史をたどる○旧市街散策、 カタルーニャ・ゴシックの代表作○カサドラル、 バルセロナ一車やな散歩道○ランブラス通り、 バルセロナの中心○カタルーニャ広場 【バルセロナ泊】		朝食 昼食	ホテル レストラン
5	6/19(日)	バルセロナ	終日		朝食後、バルセロナ市内観光 未完のガウディの傑作 ○【世界遺産】サグラダファミリア、 いにしえの公園都市○【世界遺産】グエル公園 空路、ドーバへ		朝食 昼食	ホテル レストラン
6	6/20(月)	ドーバ発 成田空港着	01:00 02:40 18:40	航空機 送迎車	ドーバより、成田空港へ 成田空港施設使用料、送迎車にて茨城県内へ 到着後、解散		朝食	朝食

※この行程表は、天候、交通事情またはその他の理由により変更になることもございますので予めご了承ください。
 【観光マーク】○入場観光、○下車観光、○半日観光、○車中観光 (移動時間の目安について) 朝食 昼食 夕食 送迎車 送迎車
 ※後日、改めて集合解散地および時刻をお知らせ致します。 (移動の要領書) 0400 0900 0900 1200 1300 1800 1800 2300 2400

■専 属 人 員：40名様(最少催行人員20名様) ■申 込 金：30,000円(旅行代金に充当致します)
 ■備 考 事 項：朝食3回、昼食3回、夕食3回 ■申込締切日：平成28年4月28日(木)
 (機内食は回数にかぎません) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

TOUR 株式会社農協観光 **会員特典** 会員証ご呈示で **5,000円割引**

お問い合わせ・お申し込み
 (株)農協観光茨城支店 TEL：029-232-2301

Ceramic Art
Kilalakan

まじ館

オリジナルの
白い陶器が
人気です!

光溢れる明るい店内では、笠間焼を中心に
全国各地で採集した作家700人以上の
「ぬくもり」を感じる手作りの陶器が並びます。

会員特典 合計金額より10%OFF
 ※一部対象外がございます。

さらら館 〒309-1611 笠間市笠間2258-1
 ■TEL/0296-72-3109 ■FAX/0296-72-7109
 ■営業時間/10:00～18:00 (年中無休)
 ■HP: http://www.kilalakan.jp

おうちカフェ
うい庵

曇に障子、縁側。田の字造りの民家で美味しい食事とお茶を楽しめます
昭和の器でおもてなし

大好評! 手作りランチ
ブログ「うい庵日記」
 どうぞご覧ください!

会員特典 ホットコーヒーか紅茶をサービス
 ※食事またはスイーツをご注文のお客様

〒300-0743 茨城県稲敷市曲刈183
 TEL/0299-79-0881 HP:http://ui-an.com/
 営業時間/11:00～17:00 夜はお電話にて承ります
 定休日/水曜日・木曜日

岩盤浴 癒しの里 **岩盤浴**

関東唯一の
本格的な複合岩盤浴

岩盤浴ヨガ教室やマッサージなど
 多数のサービスを
 ※お食事の持ち込みも可能
 来ての人の健康を
 守ることに健康を!

こだわりの4つの空間が、
癒しと健康をかなえます!

炭盤浴室 黄土ドーム

**会員特典 岩盤浴ご利用料金
 特別価格 ¥1,180 (お一人でも利用可)**

岩盤浴 癒しの里 喜楽
 〒319-1414 茨城県日立市日高町1-31-8
 TEL: 0294-33-7889
 営業時間 / 10:00～22:00 (最終受付21:00) 年中無休
 http://www.ganbanyoku-kiraku.com (「喜楽 日立」で検索!)

国内産のうるち米を使用したオリジナル手焼きせんべいは、
 店内の工房で1枚1枚丁寧に焼き上げています。

会員特典 手焼きせんべい1枚プレゼント
 ※味はおまかせください。

せんべいいふまわり **ひがの屋**

〒309-1115 茨城県筑西市蓮沼1535-18
 TEL/0296-57-3511 FAX/0296-57-6019
 営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 日曜日



JA年金友の会 特典協力店舗一覧

110
店舗

(特典協力内容は都合により変更・中止となる場合がございます。)

〈県内共通店舗〉

(平成 28 年 1 月 末現在)

店舗名	特典内容	その他
(株) 農協観光 茨城支店	別ページの広告をご覧ください。	お問合せ先 029-232-2301
銘菓の老舗 あさ川	「水戸の梅」「妹ほっかり」5%割引	県内51店舗（FC店舗の多賀・湊・石岡・鉾田・潮来・結城を除く）でご利用いただけます。
ばんどう太郎グループ	2名様まで50円割引	ばんどう太郎／かつ太郎／海のさむらい／さむらい／焼肉ダイニング百萬太郎／ひな野の 坂東太郎グループ店をご利用いただけます。
祐月	各種人形等表示価格より5%割引	水戸店でご利用いただけます。
揚げたて屋 てん	えび天1本無料 ※4名様まで	河和田店・茨大前店でご利用いただけます。
ちゃあしゅう屋	会員様、同伴者の方5%OFF	孫目店・鹿嶋店でご利用いただけます。
コク味噌タンメン がっぺ屋	会員様、同伴者の方10%OFF	水戸店でご利用いただけます。
カラオケ ビックエコー	ルーム料10%OFF	in50号店・上水戸店・那珂店・笠間店・鉾田店・桜川店・日立店・大宮店・つくばモナコ店・守谷店 県内10店舗でご利用いただけます。
MEN'S PLAZA AOKI	全品5% OFF	県内14店舗でご利用いただけます。
中国料理 鉄人	①コース料理10人以上1人無料(1,500円コース除く) ②2,000円以上お食事の方500円割引 ③4,000円以上お食事の方1,000円割引 ④食べ飲み放題(2時間) お一人様 男性3,100円・女性2,700円	水戸見川店・水戸インター店・水戸中央ビル店・水戸住吉店でご利用いただけます。
焼肉 でん	4名様までドリンクバーサービス	水戸店・土浦店・石岡店・つくば店・牛久店・下館店でご利用いただけます。
菓寮 花小路	2千円以上お買上げで黒糖饅頭1個進呈	水戸店・那珂店・つくば店でご利用いただけます。
亀印製菓	会員証呈示で5% OFF	県内30店舗でご利用いただけます。※セール品、特別除出品、他のサービス券との併用はできません。
ステーキ宮	会員証呈示で5%割引	土浦店・筑波学園店・守谷店・牛久店・水戸インター店・ひたちなか店・水戸店・日立金沢店でご利用いただけます。
シダックス	2時間以上ご利用で ルーム料金1時間無料	茨城県内の店舗のみご利用可。水戸西原クラブ・水戸元吉田クラブ・水戸南町クラブ・ひたちなか勝田クラブ・石岡クラブ・古河鴻巣クラブ・下館玉戸クラブ・鹿嶋宮中クラブ・つくば稲荷前クラブ・土浦永国クラブ・牛久米町クラブ・守谷本町クラブ
小野瀬グループ	会員証呈示で100円割引 ※他サービスとの併用はできません	下記店舗でご利用いただけます。海鮮うまいもんや ごほう下館本店・旬や ごほう水戸エクセル店・海鮮和食処 昭寶(ごほう) 若瀬本店・創作厨房 とり屋茶座結城店・グルメ回転 すし勢結城店・我孫子店・カフェ彩珈琲
メガネハット	会員証呈示でメガネ・補聴器10%割引	下記店舗でご利用いただけます。水戸店・ツインズ笠原店・ひたちなか高場十字路店・古河店・総和店・三和店・境店・ヨークタウン坂東店・下妻店・水海道パイパス店・松代店・つくば354稲荷前店・ひたち野牛久店・牛久カスミ店・江戸崎店・アクロスプラザ神栖店・神栖神の池店・守谷店・戸頭店・取手東店

〈県北地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
五浦観光ホテル	宿泊施設	北茨城市大津町	0293-46-1111	宿泊者にモーニングコーヒーサービス。 日帰り入浴料200円割引(800円に) ※会員の方のみ
金砂の湯 (JA茨城みずほ)	温泉施設	常陸太田市上宮河内町	0294-76-9919	入浴料50円割引
MK マルサン	内装工事	常陸太田市町田町	0294-85-0653	内装工事代を20%割引
宝来館	旅館	常陸太田市棚谷町	0294-85-0114	日帰り入浴半額割引
東海会館 (JA常陸)	総合式場	東海村船場	029-282-8351	15名以上の宴会予約で、瓶ビール又はウーロン茶を2人に1本サービス
JA常陸 ひたちなか不動産管理センター	賃貸住宅	ひたちなか市大平/ 東海村船場	藤田支店 029-270-2131 東海支店 029-282-2552	会員紹介のアパート契約者には、契約時に仲介手数料を50%割引
釜めし寿司 かぐや姫 本店	飲食	那珂市飯田	029-295-7788	会員の方と、同伴者全員の方10%OFF
夢浪漫 (レストラン)	飲食	水戸市姫子	029-257-1666	会員の方と、同伴者の方10%OFF
がんこ家	飲食	水戸市笠原 水戸市石川	笠原店 029-240-4222 赤塚店 029-253-2566	ランチ・ディナー5% OFF
なか健康センター	温泉施設	那珂市菅谷	029-352-1526	入館料：大人1,840円⇒1,440円 小学生1,080円⇒720円 ※会員含め4名様まで ※幼児・繁忙期(正月・GW・盆)は割引対象外
きくすい	飲食	水戸市西原	029-255-1710	ソフトドリンクメニューより、ワンドリンクサービス
手づくりのパン きんのすゞ	パン屋	水戸市笠原町	029-243-8878	1,000円以上お買い上げの方10%off or エコバックプレゼント
大洗イエローポート	ドライブイン	水戸市大串町	029-269-3009	魚市場「大洗ポートエリア」刺身処「大洗の魚河岸」回転寿司「魚屋藤五郎」にて5%割引。 ※会員の方のみ
浅見カントリークラブ	ゴルフ場	水戸市杉崎町	029-259-3811	当日フロントでカード呈示により、1組最大4名様までドリンクバーサービス(他サービス等との併用不可)
らーめんげんき屋	飲食	笠間市小原 笠間市平町	本 店 0296-70-5558 駅前通り店 0296-71-3777	お母さんの手作りギョーザ 一皿サービス
フラワーギフト	ギフト	水戸市河和田 茨城町長岡	水戸店 029-252-6700 水戸南店 029-292-1709	500円割引サービス券プレゼント 一万円以上のお買い上げでご利用いただけます。
別春館 (明利酒類株式会社)	酒販売	水戸市元吉田町	029-246-4811	2,000円以上お買上げの方に梅酒カップ進呈 一人笑・二人笑・三人笑・華むら咲 5%割引

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
田原カイロプラクティック	マッサージ	茨城町長岡	029-292-2222	初回300円引き。2回目以降200円引き
コヤマスーツ	スポーツ用品	水戸市南町	029-231-5177	インソール作製10%割引。 ウォーキングシューズ・グラウンドゴルフ用品15%割引
日本の味 横綱 本店	飲食	水戸市大足町	0120-194527	食後デザートサービス
クリーニングハセガワ	クリーニング	水戸市本町	029-221-7919	全品10% OFF
オールドオーチャード ゴルフクラブ	ゴルフ場	茨城町鳥羽田	029-292-7777	昼食時1ドリンクサービス（※グラスビールまで）（1組4名様まで）
潮騒の湯	温泉施設	大洗町大貫町	029-267-4031	平日（月～金）大人800円⇒700円 土日・祝祭・特別営業日大人1,000円⇒900円
花みどり	ガーデンショップ	水戸市鯉淵町	029-259-6332	2,000円以上お買い上げのお客様に花苗プレゼント
笠間クラインガルテン そば処	飲食	笠間市本戸	0296-70-3022	食事につき100円割引
スタジオYO・GA	ヨガスタジオ	水戸市石川	029-254-9753	オアシスの水サービス
中国飯店 珍来	飲食	水戸市笠原町	029-241-9451	食後にデザートサービス
SECOND（セコンド）	カイロプラクティック マッサージ	笠間市鯉淵	0296-78-4922	初回1,000円割引。2回目～500円割引
はなまる	飲食	水戸市河和田町	029-254-8704	ワンドリンクor シャーベットのサービス
大黒鮨	飲食	水戸市元吉田町	0120-47-7107	5%割引（ランチメニューを除く）
そば処 一休庵	飲食 陶芸教室	笠間市平町	0296-77-1024	合わせて3,000円以上お買い上げの方にオリジナルはしおきプレゼント！（全5種類）
らーめんドラゴン	飲食	水戸市赤塚 笠間市旭町	029-253-3393 090-5340-7063	4名様迄100円引き
鮨処つかさ	飲食	水戸市内原町	029-259-5678	5% off（ランチメニューは除く）
万葉	飲食	笠間市鯉淵	0296-71-5655	ソフトドリンクサービス
与三郎庵	飲食	水戸市木葉下町	029-252-4360	会員、ご同伴者全員10% OFF
お菓子博物館	レジャー施設	水戸市見川町	029-305-2828	お菓子券プレゼント
中華そば 浜田屋	飲食	水戸市浜田町 水戸市笠原町	水戸本店 029-231-5939 50号バイパス店 029-241-9222	味付玉子サービス
民宿・旅館 いそや	飲食 宿泊	大洗町磯浜町	0120-14-8239	お食事の方 会員・ご同伴者 ワンドリンクサービス 宿泊の方 500円割引
アーククラブ迎賓館	式場	水戸市住吉町	029-304-0800	式費用総額より10万円OFF
鉢の木	和菓子	水戸市南町	029-221-5874	1,500円以上お買い上げでどら焼1ヶサービス
七会きのごセンター	きのご販売	東茨城郡城里町小勝	0296-70-7088	全商品10% OFF
そば家 和味（なごみ）	飲食	笠間市飯合	0296-74-2744	会員証ご呈示の方50円引き
石挽蕎麦家 尚庵	飲食	笠間市石井	0296-72-5676	お食事の方お一人につき100円引き
ホテルクリスタルパレス	式場	ひたちなか市大平	029-275-0815	会員からの紹介者限定で、ご成約につきスナックアルバムプレゼント。 ※当式場にて、60名以上の挙式・披露宴をされ、持たない方に限ります。
ホテルクリスタルパレス レストランサーラ	飲食	ひたちなか市大平	029-273-7711	お食事の方にアイスクリームプレゼント
水府庵	飲食	水戸市若宮	029-221-6329	安全無添加 自家製そばアイスクリームサービス
海鮮料理御食事処 いとう	飲食	水戸市大串町	029-269-4485	会員の方と同伴者全員5%OFF
出雲館	複合施設	笠間市福原	0296-74-2948	吹きガラス体験（先着10組様・要予約） 4,000円→2,000円（税別）
食彩 太信	飲食	北茨城市大津町北町	0293-46-5511	ソフトドリンク1本サービス
Toneriko トネリコ	販売	水戸市常磐町	029-233-6063	トネリコオリジナル手拭い プレゼント お買い上げいただいたお客様のみ
フェアブルーム水戸アメイジングステージ 麗風つくばシーズンズテラス ディアステージつくばフォレストテラス	式場	水戸市河和田町 つくば市研究学園 つくば市花室	029-309-5888 029-860-4122 029-860-6600	キリスト挙式料 194,400円分（税込）プレゼント
梅の花 水戸店	飲食	水戸市笠原町	029-305-5311	梅ドリンクサービス（8名様まで）
喜楽	複合施設	日立市日高町	0294-33-7889	岩盤浴ご利用料金 特別価格¥1,180（お一人でも利用可）
きらら館	販売	笠間市笠間	0296-72-3109	合計金額より10%OFF ※一部対象外がございます。

〈鹿行地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
J A 茨城旭村 サングリーン旭	農産物直売所	鉾田市桜山	0291-37-4147	時期の旬の野菜・果物（さつまいも・メロン・イチゴ）を1ケースのみ100円割引
ファーマーズマーケットなだろう	農産物直売所	鉾田市飯名	0291-34-8888	買物袋・専用メンバーズカード・会員証の持参で、2ポイント進呈（通常1ポイント）

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
いこいの村廻沼	宿泊施設	銚田市箕輪	0291-37-1171	会員証を呈示した宿泊者に対し、ソフトドリンク1本サービス
華のれん	飲食	行方市石神	0299-80-7200	お食事と一緒にソフトドリンクかデザートを注文した会員の方に100円割引
道の駅「いたこ」	ドライブイン	潮来市前川	0299-67-1161	足湯無料サービス（通常200円）

〈県南地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
東筑波ユートピア	動物園	石岡市吉生	0299-43-1100	入場料 大人1,000円を800円/小人500円を400円 ※3才未満は無料
宝来軒	飲食	石岡市鹿の子	0299-24-1853	麺類またはご飯類と一緒に餃子を注文した方は餃子100円引き（同伴者も含む）※ただし、セットメニューは除く。一人一皿まで。
石岡健康センター	温泉施設	石岡市真家	0299-28-8160	入館料250円引
新ひたち野農業協同組合	賃貸住宅	石岡市南台	0299-56-5800	会員本人及び会員紹介のアパート契約者には、契約仲介手数料を50%割引
志ち乃	和菓子	土浦市手野町/ つくば市上野字向原	029-828-1117 029-850-6111	お買上げ代金から3%割引
霞ヶ浦観光ホテル	宿泊施設	土浦市川口	029-821-5110	レストラン ランチ5%割引 ※本人とご家族の方
辰海 つくば店	飲食	つくば市松野木字西山	029-838-5666	ランチタイム ソフトドリンクサービス 夜 生ビール1杯サービス（会員の方のみ）
筑波ハム	飲食・販売	つくば市下平塚	029-856-1953	レストランにてお食事をした会員の方に対して、ソフトドリンクかドリンクヨーグルトをサービス
つくば湯ワールド/スパレポ ウル	複合施設	つくば市下原	029-839-5555	湯~ワールド 入場料金1,620円⇒特別料金1,296円/スパレポウル 通常料金520円⇒特別料金460円 ※早朝・深夜割引は適用されません。※会員の方のみ
筑波観光鉄道(株)	観光	つくば市筑波	029-866-0611	ロープウェイ・ケーブルカー往復 大人100円割引 小人40円割引 ※会員証1枚で4名様まで
筑波山京成ホテル	宿泊施設	つくば市筑波	029-866-0831	同伴者5名まで通常宿泊料金より1,000円割引 日帰り入浴料100円割引 ※他の割引との併用は不可
そば処 志づき	飲食	つくばみらい市谷井田	0297-57-1552	ランチタイム ソフトドリンクサービス/夜の部 生ビール1杯サービス ※会員の方のみ
手打ちそば 蕎山	飲食	守谷市大柏	0297-48-7241	会員証を呈示した方に対し、笑える粗品プレゼント
らーめん夢道中 河内店	飲食	稲敷郡河内町	0297-84-4727	味付玉子サービス（会員の方のみ）
本格的な手打ちそば 蕎舎（つくば本店）	飲食	つくば市柳橋	029-856-1090	会員・家族に限りソフトドリンクサービス
茶の木村園	販売	つくば市春日	0120-39-7575	お買上げで有機・微生物制御発酵茶500mlペットボトル1本進呈 ※発送の場合でもOK
中国料理 珍楽飯店	飲食	つくば市下横場	029-838-0553	会員証を呈示でソフトドリンクサービス
手作処 かつぱ本舗	和菓子	牛久市田宮町	029-873-8760代	団子20%引き
しゃぶしゃぶ・日本料理 木曾路 つくば店	飲食	つくば市小野崎	029-858-3781	会員・ご同伴者お食事の方にグラスドリンクサービス
Cafe hive (カフェ ハイヴ)	飲食	取手市上高井	0297-78-1557	1グループ様にワイン（赤or白）ボトル1本サービス
ガーデンショップ堀越	ガーデンショップ	守谷市立沢	0297-44-6880	店内商品合計金額より10%OFF ※一部割引対象外商品あり
doppel ドッペル	時計	つくば市天久保	029-854-7035	オーバーホール（OH）10%OFF
うい庵	飲食	稲敷市曲淵	0299-79-0881	ホットコーヒーか紅茶をサービス ※食事またはスイーツをご注文のお客様

〈県西地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
館最中本舗 湖月庵	和菓子	筑西市内	0296-22-2513	1,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
ユニバーサル治療院	マッサージ	筑西市岡芹	0296-22-7991	初回、初診料3,000円・診察料4,000円のうち初診料が無料
スプリングフィルズゴルフクラブ	ゴルフ場	筑西市小栗	0296-57-9811	土・日・祝日 プレー代1,500円割引/平日 プレー代500円割引 ※各種割引との併用不可
ミヤモトスポーツ	スポーツ用品	下妻市長塚	0296-44-2805	現金10%割引及びポイント2倍 グラウンド・ゴルフ用クラブ20%割引
ピアスパークしもつま	複合施設	下妻市長塚乙	0296-30-5121	通常700円の入浴料を100円割引（※会員の方のみ）
和菓子工房 きくや	和菓子	坂東市岩井	0297-35-2095	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
(有) 創作和菓子すすき	和菓子	坂東市辺田	0297-35-0176	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント（会員証呈示）
(有) 四ツ六庵	飲食	坂東市岩井	0297-35-0582	全品50円引き ※ただしランチメニューを除く
(有) 和久井人形店	人形店	桜川市西桜川	0296-75-2375	10%引き
御菓子司 蛸屋	和菓子	桜川市明日香	0296-75-6170	2,000円以上お買いいもとめで5%引き
ひがの屋	菓子	筑西市蓮沼	0296-57-3511	手焼きせんべい1枚プレゼント ※味はおまかせください。

緑内障について

協力・茨城県厚生連

筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
水戸協同病院 眼科科長 杉浦好美

司会者…まず始めに、緑内障とはどのような病気ですか？

杉浦…眼球の内側に網膜という大事な膜があります。この網膜全体に神経が走っているのですが、その神経が傷んでしまう病気を緑内障と言います。眼球の中の圧力を眼圧と言いますが、その眼圧に神経が耐えられないと、押しつぶされて傷んでしまいます。神経の痛みが進むと、その神経に対応する視野が徐々に狭くなっていきます。一度傷んでしまった神経は、今の医療ではもとに戻すことはできません。緑内障は進行した場合、失明に至ることもある、油断のできない病気です。

司会者…どのくらいの人が緑内障にかかっているのですか？

杉浦…40歳以上で5%の人が緑内障にかかっていると言われています。つまり20人に1人は緑内障ということです。70歳以上になると10人に1人以上が、緑内障にかかっているとも言われています。こんなに沢山いるはずなのに、きちんと病院で治療を受けている人は全体の1割程度で、9割の人は発見されておらず放置されています。また日本では、現在中途失明（途中で失明してしまふ）の原因の第一位が、この緑内障なのです。

司会者…では緑内障になると、どのような症状を自覚するのでしょうか？

杉浦…緑内障の初期はほぼ無症状です。私達は普段両眼で生活していますので、視野障害が少ししか出ていない初期の段階では、なかなか気付かないことが多いです。その為に視野障害が進行してから発見されることもあります。

司会者…緑内障になると、みんな眼圧が上がるとは本当でしょうか？

杉浦…緑内障と言うと、眼圧が上がるというイメージがあると思いますが、眼圧が上がらない緑内障のタイプもあります。眼圧の正常値は10mmHg～21mmHgですが、眼圧がこの正常範囲内であっても神経の障害が進んでしまう緑内障を、正常眼圧緑内障と言います。日本人に一番多いのが、実はこの正常眼圧緑内障なのです。逆に眼圧が少し高めでも、視野障害を来していない、つまり緑内障ではない人もいます。だから眼圧が高い＝緑内障ではないのです。

司会者…緑内障の検査には、どのようなものがあるのですか？

杉浦…もちろん眼圧も測定しますが、先程言いました様に正常眼圧でも緑内障になる人が沢山いますので、眼圧だけで診断をつけることはできません。緑内障の診断の為には、眼底検査で視神経の状態を見ることや、視野検査が必要になります。最近では網膜の断層像を撮る器械で、神経の厚さを見ることもできる様になりました。

で、その器械がある施設では診断の助けになります。この様な検査で早期に診断をつけ、日常生活に支障のないレベルの視野を維持して行くことが、緑内障の治療の目標となります。

司会者…健康診断で行う眼底検査は緑内障の発見に役立ちますか？

杉浦…健康診断で主に行われている眼底検査は、眼底の中心部の写真を撮ることで、網膜全体の状態を把握することはできませんが、中心部の大きな情報を得ることが出来ます。網膜を走る神経は、中心に集まり、束になって眼球の外に出て脳へと向かいます。その出口を視神経乳頭と言うのですが、通常でも小さな凹みがあります。緑内障になると、この凹みが大きくなるという特徴がありますので、それを見つけて、眼底写真は有用です。しかし、あくまでスクリーニングですので、眼科で視野検査を行わないと確定診断はつきません。定期的に健康診断で眼底写真を撮ったり、眼科の診察を受けて、指摘された際には必ず精密検査を受けることが大事です。

司会者…では緑内障はどのように治療するのですか？

杉浦…症状の進行を抑える為に、眼圧を下げる治療を行います。高い眼圧の人はもちろん、正常範囲内の眼圧も、より下げることによって神経の負担を軽減します。眼圧を下げる治療には、点眼薬を用いる方法と、手術やレーザー治療を行う方法がありますが、先ずは点眼薬を用いるのが一般的です。点眼薬にもいくつか種類がありますので、症状によって組み合わせたりして眼圧をコントロールします。

司会者…点眼治療をする時に、気をつける

ことはありますか？

杉浦…緑内障の点眼は毎日必ずつけることが重要です。つけたりつけなかったりといった治療をしていますと、眼圧の変動が大きくなり負担がかかります。なるべく毎日時間を決めて点眼する習慣をつけるようにして下さい。また点眼の種類によっては、目の周りが黒ずんでしまったり、睫毛が伸びてしまうものもあります。点眼薬は1滴で十分量ですので、つけ過ぎないようにしましょう。たくさんつければ効くというわけではないのです。

司会者…では点眼薬で眼圧が下がらない場合はどうするのですか？

杉浦…点眼薬を数種類つけても目標眼圧にならない場合は、手術で下げます。眼球の中には常にお水が作られ、眼の中を循環しています。そのお水は排水口から眼球の外に出て、一定の圧力（眼圧）を保っています。しかし、その排水口が詰まって流れが悪くなると、眼圧が高くなってしまいが悪くなると、流れが悪くなった排水口を部分的に取り除いたり、切り開いたりして通路を確保し、水の流れを良くします。このような手術を行い、強制的に眼圧を下げるのです。最近では金属やシリコンのチューブを差し込んで、人工的な通路を作る手術も行われます。

司会者…でも手術をしても、緑内障が治るといふことはないのですよね？

杉浦…そうですね。点眼治療も手術も、あくまで眼圧を下げて進行を予防するもので、治療をしたから見え方が良くなるということはありません。緑内障は早期発見早期治療が非常に重要です。その為、定期的に検査を受けることをおすすめします。

茨城年金友の会だより

～茨城年金友の会だより～

今回は鹿行地区から、JA しおさい鹿嶋地区年金友の会で開催されたクロッケー・ゲートボール・輪投げ大会をご紹介します。

<JAしおさい 鹿嶋地区年金友の会>

クロッケー・ゲートボール ・輪投げ大会

JA しおさい鹿嶋地区年金友の会は、平成27年6月17日（水）、鹿嶋市須賀の豊里公民館グラウンドにおいて「第21回鹿嶋地区年金友の会クロッケー・ゲートボール・輪投げ大会」を開催し、総勢81名の会員の皆様にご参加いただきました。

開会式時はやや緊張の面持ちも、いざ競技が始まれば、真剣さの中にも好プレーや珍プレーが飛び出し、時折歓声や笑い声上がるなど、終始和やかな雰囲気の中で会員相互の親睦を深めていただくことができました。



各種目の優勝チーム

- クロッケーの部
優勝：平井押合チーム
- ゲートボールの部
優勝：須賀Bチーム
- 輪投げの部
優勝：大船津Bチーム

編集後記

今年の冬は暖冬だと言われており、実際、年末年始も驚くほど暖かい日々を過ごされたかと思えます。
このままずっと暖かい日が続けばありがたい話ですが、冬のスポーツを楽しむにされている方にとっては、スキー場に雪がなく困り果てているなんて話も聞いております。
思い返せば、昨年の夏は、エルニーニョ現象の影響で冷夏が心配されたり、近年は日本の四季が乱れていると感じることが多くなりました。
やはり、日本という島国の特徴は「四季」があることだと思いますので、寒いときははうんと寒く、暖かいときは本当に暖かい、本来の姿が一番の姿かなと思う今日この頃です。
これから気温差の激しい日々がやってくるかもしれないので、会員の皆様におかれましては、体調管理に万全を期していただければ幸いです。
事務局としましては、会員の皆様を、元気に・楽しく・積極的に参加できる年金友の会づくりを目指して邁進していく所存ですので、これからもどうぞよろしくお願いたしました。

茨城県JA紹介		
JA水戸	JA稲敷	JAやさと
JA常陸	JA茨城かすみ	JA新ひたち野
JA日立市多賀	JA竜ヶ崎	JA北つくば
JA茨城旭村	JA茨城みなみ	JA常総ひかり
JAほこた	JA土浦	JA茨城むつみ
JAしおさい	JAつくば市	JA岩井
JAなめがた	JAつくば市谷田部	

大切な年金はJAで一緒に!!

年金ご紹介 キャンペーン

紹介する人も、紹介される人も
いいことあるよ♪



当JAで年金をお受取(予約含む)の方のご紹介で、お友達、お知り合い(当JA地区内にお住まい・お勤めの方)が当キャンペーンを利用して**年金振込口座**を当JAにご指定(予約含む)頂くと、**特典**がございます。(ご予約の場合は、満57歳以上の方を対象とします。)

期間

平成29年

1/31(火)まで

ご紹介を頂いた **あなた様の特典**



QUO (クオ) カード

1,000円分

進呈

※QUO (クオ) カードは、コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンド・ドラッグストア・書店などにご利用いただける、全国共通の商品券(プリペイドカード)です。*ご紹介先が、既に当JAに年金振込を頂いている場合は、ご希望に添えないこともあります。

年金振込をして頂いた **お友達・ご家族の特典**



特典 **1**

結いの恵みなど有利な貯金をお預け入れいただけます。

特典 **2**

年金友の会旅行・グラウンドゴルフなどへの参加。

特典 **3**

便利でATM手数料がおトク!!

※その他プレゼント等詳しくは、窓口または渉外担当者へおたずねください。

キリトリ線 ✂

あなた様の記入欄

フリガナ

お名前 _____

ご住所 〒 _____

☎ () _____

年金ご紹介カード 今回ご紹介頂ける方のお名前、ご住所をご記入ください。

フリガナ

お名前 _____

ご住所 〒 _____

☎ () _____

あなた様との関係 友人 知人 配偶者・親戚・親類 その他 () _____

※この個人情報については、本キャンペーンにおける景品の発送やお申し込みの確認など本キャンペーン関連業務に限り利用いたします。

※ご紹介先に、当JAよりご連絡させていただきますことを事前にお伝えください。

ご連絡済み

JA使用欄	日付	支店受付日	訪問日	本店送付日	QUOカード受渡日
	確認印	/	/	/	/

取扱店: _____

備考 _____