

# 茨城 JA 年金友の会

2015  
No. 14

平成27年4月

編集・発行

JAバンク茨城年金友の会  
JAバンク茨城県信連  
(茨城県信用農業協同組合連合会)  
茨城県水戸市梅香1-1-4  
電話 029-232-2056

<http://www.ib-ja.or.jp/jabank>



## 第10回 JAバンク茨城年金友の会 グラウンド・ゴルフ交流記念大会開催

平成26年10月8日(水)、土浦市霞ヶ浦総合公園において、「第10回 JAバンク茨城年金友の会グラウンド・ゴルフ交流記念大会」が盛大に開催されました。

この大会は、競い合うだけでなく選手の方々と交流を図る事を目的として開催し、各JAの年金友の会会員の方で行われた厳しい予選を勝ち抜かれた方の参加により、競技者約480名、事務局等も含めた関係者約420名、合計約900名の方が参加されました。

大型台風の接近で開催が危ぶまれましたが、幸いにも大会当日は好天に恵まれ、午前9時からの開会式では、昨年度優勝者の方による選手宣誓、佐野副会長とご臨席いただいた来賓の皆さまによる始球式で幕を開けました。グラウンド状況も良好で、参加者の皆様は練習の成果を発揮され、実力の均衡したプレーが続きました。

競技者の皆さんは、緊張感の中にも時折笑顔を見せながら、ゴルフの皆さんと交流を図り楽しくプレーされている印象でした。

試合終了後は、今年もホールインワン大会が行われ、大勢の方が参加されて、競技とはまた違った盛り上がりを見せていました。

茨城県レクリエーション協会のインストラクターによる若さを保つ体操が、JAバンクでもお馴染みのサザエさんのテーマソングに合わせて行われ、参加された皆様は、生き生きとした表情をしておられました。

また、今回の大会では、第10回大会を記念して「大抽選会」を実施いたしました。当選された10名の方々はもちろん、残念ながら抽選から漏れてしまった方々までも、一様に素敵な笑顔を見せられていました。

閉会式では、各賞の表彰が行われ、上位入賞された皆さまは、日頃の努力が報われたと堂々とした振る舞いで、大変誇らしげな様子でした。

ぜひ、来年度も本大会へのご参加をお待ちしております。  
(気になる大会の結果は5ページから！)



### CONTENTS

グラウンド・ゴルフ 交流記念大会開催	1
ご挨拶	2
年金定期貯金 結いの恵み	3
グラウンド・ゴルフ 交流記念大会結果	5
特典協力店舗広告	11
特典協力店舗一覧	12
医療情報	15
友の会だより	16



# ご挨拶

## ご挨拶



JAバンク茨城県信連  
経営管理委員会  
会長 加倉井豊邦

各JA年金友の会の会員の皆様には日頃より、JAバンク茨城年金友の会の運営とJAバンク茨城の事業に多大なご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨今の国内経済情勢を見ますと、消費税10%への増税は1年半先送りされ、3兆円規模の経済対策を策定するなど、政府は経済立て直しを最優先する政策運営に切り替えており、一進一退

## ご挨拶



JAバンク茨城  
年金友の会  
会長 生田目惣次郎

茨城県内のJAバンク年金友の会の皆様に新年度にあたりましてご挨拶を申し上げます。

JAバンク茨城年金友の会は、県内20JA年金友の会で構成され、今年で設立30周年という節目の年を迎えましたが、この記念すべき年に、ついに念願であった会員数10万人を突破することができました。

これも、歴代の諸先輩方から受け継がれてきた年金友の会運営に対するご

ながらも景気回復に向けた動きとなっています。

一方、農協組織の根幹を大きく変える農協改革につきましては、農業関連法の改正案が閣議決定されましたが、残念ながらそこには農家所得の向上に結び付く具体策は示されていませんでした。我々JAグループは、様々な課題に対して誠実に向き合い、自ら改革を推し進めていかなくてはなりません。

T P P 交渉を巡る動向を含めて懸念は高まるばかりですが、JAバンク茨城では、農業の振興・地域住民の暮らしを守るべく県内JAと一丸となって引き続き諸問題に取り組んでまいります。

今後とも年金友の会会員の皆様の健康増進と、生活・文化の充実に向けた活動を行ってまいります。

本年度も変わらぬ皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

支援・ご協力の賜物と、心より御礼申し上げます。

今後とも更なる会員増加に向けて、役員一同一丸となって邁進していく所存でございます。

さて、先を見据えますと、2019年には45年ぶりに茨城国体の開催、翌年2020年には56年ぶりに東京オリンピックが開催されるなど、我が国日本はスポーツを起点に賑やかなニュースが続いております。会員の皆様もまだまだ老け込めない、長生きしなければならぬ目標ができたことかと思えます。そのため、日々の健康管理はもうっぴ、適度な運動等、身近にできることから無理なく挑戦することが大切です。

これからも、JA年金友の会の活動が、会員の皆様との親睦・交流の機会となるよう務めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

## JAバンク茨城年金友の会からのお知らせ

JA年金友の会会員証  
特典協力店舗が  
102店舗になりました。  
(平成27年4月末現在)

### 1 会員証発行

JA年金友の会会員証は、茨城県内の各JAに年金の振込を指定した年金友の会の会員の方に発行されております。

### 2 会員証の呈示

会員証の特典協力店舗への呈示は、ご本人に行っていただくこととなります。会員証の呈示がない場合、特典をご利用いただけません。

### 3 各特典協力店舗の特典について

特典をご利用いただける範囲が店舗ごとに、ご本人のみの場合と、同伴者もご利用いただける場合がありますので、ご利用の際に必ずご確認ください。また、特典内容は変更になる場合があります。

### 4 会員証の取扱いについて

- 会員資格喪失の際には、発行JA窓口で会員証の返却をお願いいたします。
- 会員証を紛失又は破損した場合には、発行JA窓口までご連絡ください。
- 会員証は、他人への譲渡・貸与は禁じられております。



貯める。食べる。蓄える。

明日へつなぐ。

確かなしあわせ。



## 年金定期貯金 結いの恵み

年金定期貯金「結いの恵み」お申込み＆満期到来でうれしいチャンス!

お申込み  
いたたくと  
抽選で!

全国で年間最大**193,400人**<sup>※1</sup>に  
「ニッポンの恵み」(8,000円相当)をプレゼント!

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」にお申込みいただくと、自動で抽選にエントリー。JAタウンがおすすめする全国の農畜産物が抽選で当たります。

—— 当たると選べる、ニッポンの恵み ——

JAタウン「結いの恵み」ギフトカード

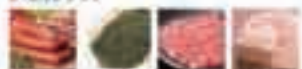


JA店舗が選出するネットショップ、JAタウン17でのお買い物にご利用可能。約1,000ショップ、3,000以上の商品も販売の中から、四季折々の産品や農畜産物や特産品8,000品が抽選で導入いただけます。

<http://www.ja-towns.com/>

「JAタウンおすすめコース」

「JAタウン」がおすすめする産品農畜産物や特産品10種類の中から、ご希望のギフトをお選びいただけます。



※抽選スタート日時

さらに、  
満期時に  
抽選で!

全国で年間最大**48,360人**<sup>※2</sup>にさまざまなジャンルから選べる暮らしにいいもの、プレゼント!

国産の農畜産物、リビング、ファッション、趣味、健康などのジャンルからお好きなアイテムを選べるオリジナルギフトカタログ(8,000円相当)が抽選で当たります。



※抽選スタート日時

※1 〔対象にお申し込み金額が238,500円以上の場合〕 当選総数は、1〜4月まで約111,630名(抽選回数×194,012名(抽選回総数))、5〜9月まで約81,770名(抽選回数×194,012名(抽選回総数))の合計約193,400名に抽選で当たります。この場合、当選総数が各年度の抽選回数×194,000名に達しない場合があります。当選総数は、当選回数×194,000名として算定しております。

※2 〔対象にお申し込み金額が238,500円以上の場合〕 当選総数は、1〜4月まで約24,360名(抽選回数×11,700名(抽選回総数))、5〜9月まで約24,000名(抽選回数×11,700名(抽選回総数))の合計約48,360名に抽選で当たります。この場合、当選総数が各年度の抽選回数×48,360名に達しない場合があります。当選総数は、当選回数×11,700名として算定しております。抽選総数は、抽選回数×11,700名として算定しております。

商品及び抽選内容が、予告なく変更となる場合がございます。

# JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」を申込みと2つのうれしい特典!

## 1. 定期貯金お申込み時の特典

### 「ニッポンの恵み」ギフトカタログ



- (1) 懸賞品  
抽選で、JAタウン(JA全農が運営するショッピングサイト)でご利用いただけるJAタウン「結いの恵み」ギフトカードを含む、国産のギフトカタログをお届けします。
- (2) 抽選等スケジュール

	定期申込み日	抽選時期	カタログ発送時期
第1期	平成27年4月1日～平成27年6月30日	平成27年7月	平成27年8月
第2期	平成27年7月1日～平成27年9月30日	平成27年10月	平成27年11月
第3期	平成27年10月1日～平成27年12月31日	平成28年1月	平成28年2月
第4期	平成28年1月1日～平成28年3月31日	平成28年4月	平成28年5月

## 2. 満期到来時の特典

### オリジナルギフトカタログ



- (1) 懸賞品  
抽選で、JAタウン(JA全農が運営するショッピングサイト)でご利用いただけるJAタウン「結いの恵み」ギフトカードのほか、副産のアイテムやご家族との団らん役に役立つツールなど、オリジナルのギフトカタログからお届けいたします。
- (2) 抽選等スケジュール

	満期到来日	抽選時期	カタログ発送時期
第1期	平成28年4月1日～平成28年6月30日	平成28年7月	平成28年8月
第2期	平成28年7月1日～平成28年9月30日	平成28年10月	平成28年11月
第3期	平成28年10月1日～平成28年12月31日	平成29年1月	平成29年2月
第4期	平成29年1月1日～平成29年3月31日	平成29年4月	平成29年5月

## 商品情報概要

- 【商品名】**  
年金定期貯金「結いの恵み」
- ご利用いただける方  
個人の方で、以下の条件のうちいずれかに該当される方  
(1) JAで年金を受給されている方(指定手続き中を含む)  
(2) JAへ年金受給口座の指定を予約された方  
(注)予約の場合は、満57歳以上の方を対象とします)
- 対象となる年金  
JAにご指定いただけるすべての公的年金を対象とします。
- 商品の種類  
スーパー定期貯金1年もの(単利型)または大口定期貯金1年もの(単利型)自動継続方式(元金または元利息)  
\*自動継続後は、スーパー定期貯金1年もの(単利型)または大口定期貯金1年もの(単利型)としてお預りします。  
通帳式(総合口座通帳を含む)または証書式  
\*ATMからの預け入れはできません。
- 預入金額  
50万円以上  
\*新規お預け入れに限ります。
- 適用金利  
お近くのJAにご確認ください。  
お利息には、国税15.315%、地方税5%の税金がかかります。
- 取扱期間  
平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 抽選権  
50万円につき、1口の抽選権をおつけします。  
\*自動継続後の定期貯金には懸賞抽選権は付与されません。  
\*抽選番号(抽選券)は発行いたしませんのでご了承ください。
- 中途解約  
この定期貯金は原則として期限前に中途解約することはできません。抽選前に中途解約するときは、抽選権がなくなります。また、中途解約の場合は、JA所定の解約利率が適用されます。

## ご注意事項

- 定期申込み、満期到来時における各期の抽選につき、お一人さまあたり当選は1口とします。JAタウン「結いの恵み」ギフトカードの有効期限は約1年間で、所定の期限内に、カタログのお申込みがない場合は、JAタウン「結いの恵み」ギフトカードをお届けします。懸賞品は一部所得と見られ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。
- 当選本数  
1 定期申込み時の抽選における当選口数  
1期あたり最大で48,350口  
2 満期到来時の抽選における当選口数  
1期あたり最大で12,090口
- 当選者の発表  
懸賞品の送付をもって、当選者の発表とさせていただきます。
- 懸賞品のお届け先  
懸賞品は当JAへ届け出されている住所にお届けします。カタログからお選びいただいた商品は、ご指定いただいた第三者(お子さま、お孫さま等)にお届けすることもできます。お客さまの転居先不明等によりお届けできない場合は、当選が無効となる場合があります。
- 個人情報等の取扱いに関する事項  
1 お客さまとお取引のある農業協同組合は、当該農業協同組合が存在する都道府県の信用農業協同組合連合会、農林中央金庫(農業協同組合を含めて「JAバンク会員」といいます。)にお客さまの下記3の個人情報を提供し、JAバンク会員は以下の目的のために当該個人情報を利用いたします。  
●懸賞品等の当選対象者の確認および懸賞品等の発送  
●防犯、電話、宣伝物・印刷物の送付等による各種商品等のご案内  
●新商品・新サービスの開発等のための市場調査・分析  
2 JAバンク会員(代表金融機関:農林中央金庫)については、次のホームページからご確認ください。  
<http://www.jabank.org/>(平成26年12月現在)  
3 JAバンク会員は、以下の情報について、安全管理措置を講じたうえで取得・保有・利用いたします。  
氏名、住所、電話番号、口座番号等  
4 農林中央金庫は本懸賞品企画業務・発送業務の一部を外部業者に委託いたします。
- その他  
本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳しくはお近くのJAでご確認ください。

### ギフトカタログに関するお問い合わせ先

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」事務局

0120-307-593

【受付】平日9:00～17:00 休業日土・日・祝日 / 年末年始(12月29日～1月3日)

JAバンク年金定期貯金「結いの恵み」に関するお問い合わせ先は、お近くのJAまで

# 第10回 グラウンド・ゴルフ 交流記念大会結果

とき 平成 26 年 10 月 8 日 (水) ところ 土浦市霞ヶ浦総合公園



## 【男性の部】(1位～60位)

順位	氏名	所属
38位	箱守 信一	J A 常総ひかり 下妻
39位	沢田 藤彦	J A 常総ひかり 石下
40位	長岡 定則	J A なめがた 牛堀
41位	山崎 勇	J A なめがた 北浦
42位	飛田 守	J A 常陸 ひたちなか
43位	江口 市郎	J A 常陸 高萩
44位	清末 武	J A 常陸 高萩
45位	鈴木 孝之	J A 常総ひかり 下妻
46位	稲葉 明信	J A しおさい 大野
47位	箕輪 栄吉	J A なめがた 麻生
48位	井熊 敏英	J A 常陸 高萩
49位	川澄 恒吉	J A 北つくば 協和
50位	斉木 亨	J A 岩井
51位	潮田 徹	J A やさと
52位	宮本 実	J A つくば市 莖崎
53位	岡野 信市	J A 茨城みなみ
54位	飯田 政雄	J A やさと
55位	石寄 征夫	J A 茨城旭村
56位	宇田 雅嘉	J A やさと
57位	藤咲 力男	J A 常陸 東海
58位	真家 幸治	J A なめがた 玉造
59位	飯田清一郎	J A つくば市 大穂
60位	根本 一芳	J A なめがた 潮来

順位	氏名	所属
1位	高橋 清治	J A 常総ひかり 千代川
2位	富樫 清吉	J A 土浦 都和
3位	荒川 勉	J A 常総ひかり 千代川
4位	高田 守	J A 水戸 常北
5位	中根 三男	J A なめがた 麻生
6位	根本 路夫	J A 稲敷
7位	羽富 利	J A 岩井
8位	藤田 勝利	J A やさと
9位	篠崎 俊一	J A なめがた 麻生
10位	亀山 忠義	J A 常陸小川
11位	坂本 繁	J A 土浦 東部
12位	高田 光雄	J A 茨城旭村
13位	坂井 隆男	J A 茨城むつみ 境
14位	理崎 市郎	J A なめがた 玉造
15位	君野 鉄男	J A しおさい 神栖
16位	半村 元伯	J A 茨城むつみ 境
17位	堀江和三郎	J A 常総ひかり 千代川
18位	小松崎 毅	J A なめがた 玉造
19位	小林 一太	J A 常陸 大子
20位	若林三左夫	J A ほこた
21位	海老沢次男	J A 北つくば 協和
22位	染谷 務	J A つくば市谷田部
23位	山下 利和	J A 茨城むつみ 五霞
24位	和田 一穂	J A 茨城旭村
25位	加藤 多聞	J A 常陸 高萩
26位	栗山 昭能	J A 茨城かすみ
27位	石川 兼雄	J A 茨城むつみ 境
28位	大塚 久男	J A しおさい 神栖
29位	横山二三雄	J A やさと
30位	吉原尽次郎	J A 常総ひかり 石下
31位	菊地 五郎	J A 茨城みなみ
32位	橋本 克己	J A 常総ひかり 下妻
33位	松本 稔	J A なめがた 潮来
34位	渡辺 寛	J A つくば市 桜
35位	深谷 実	J A 水戸 内原
36位	吉田 昭八	J A なめがた 北浦
37位	薄井 進	J A 常陸 高萩



上位入賞者の皆さま (男性の部)

準優勝 優勝 3位  
富樫清吉さん 高橋清治さん 荒川 勉さん

【男性の部】(61位～148位)

順位	氏名	所属
105位	張替三千稔	J A 茨城むつみ 猿島
106位	小池 敏雄	J A 水戸 常澄
107位	鷺谷 朝次	J A つくば市 豊里
108位	渡邊 行雄	J A 北つくば 岩瀬
109位	神矢 一雄	J A 岩井
110位	小沼 誠	J A 茨城旭村
111位	金子 寿雄	J A 茨城むつみ 三和
112位	石綿 昇	J A 茨城むつみ 境
113位	飯島 忠	J A 常総ひかり 石下
114位	大和田正美	J A 水戸 かつら
115位	谷田川榮二	J A 常陸 高萩
116位	市村 近	J A 茨城かすみ
117位	大山 大三	J A 北つくば 岩瀬
118位	浦井 俊一	J A 北つくば 協和
119位	石崎 勇	J A 常陸 御前山
120位	小林 健治	J A 水戸 かつら
121位	石塚 忠勝	J A 美野里町
122位	古矢 昭吾	J A 岩井
123位	張替 光治	J A 茨城むつみ 猿島
124位	直江 伸男	J A 岩井
125位	蛭川 朝男	J A 常陸 大子
126位	桜井 好和	J A 茨城むつみ 五霞
127位	根本 定光	J A 常総ひかり 水海道
128位	栗山 満	J A 稲敷
129位	塚本 作衛	J A 土浦 東部
130位	本多 謙助	J A やさと
131位	根本 通明	J A 常陸 高萩
132位	菱沼 進	J A 北つくば 岩瀬
133位	小野崎 馨	J A 常陸 高萩
134位	齊川 稔	J A 水戸 常澄
135位	安達 順一	J A 北つくば 岩瀬
136位	中村 正	J A 茨城旭村
137位	井坂 光男	J A 美野里町
138位	片野 功	J A 常陸 高萩
139位	五位淵 粵	J A 常陸 緒川
140位	小松沢忠志	J A 茨城かすみ
141位	藤井三千生	J A 常陸 笠間
142位	内藤 勝雄	J A 常総ひかり 八千代
143位	太田 茂	J A つくば市谷田部
144位	大迫 頼男	J A 茨城みなみ
145位	岡野 一男	J A やさと
146位	石内 光秋	J A 北つくば 関城
147位	石塚 一夫	J A つくば市 荃崎
148位	為我井修市	J A 常総ひかり 八千代

順位	氏名	所属
61位	埜口 仁	J A つくば市谷田部
62位	名越 利夫	J A 岩井
63位	北泉寅十郎	J A 茨城みなみ
64位	立原不二夫	J A 美野里町
65位	馬場 五作	J A しおさい 鹿嶋
66位	川澄 光夫	J A 北つくば 協和
67位	飯島 義雄	J A つくば市 桜
68位	黒澤 泰次	J A 常陸 ひたちなか
69位	安田由之助	J A 常総ひかり 八千代
70位	荒木 貞夫	J A 常総ひかり 水海道
71位	塚原 義康	J A しおさい 鹿嶋
72位	井坂 進一	J A 常陸小川
73位	小林 三令	J A 稲敷
74位	高久 功	J A 茨城旭村
75位	笹目 惣助	J A 常陸小川
76位	染谷 信一	J A 常総ひかり 下妻
77位	木村 実	J A なめがた 牛堀
78位	平田 雅巳	J A 北つくば 岩瀬
79位	鶴井新五郎	J A やさと
80位	水越 輝雄	J A 北つくば 下館
81位	関谷 義	J A 常陸 瓜連
82位	久保田高市	J A やさと
83位	村上 克美	J A 茨城むつみ 三和
84位	寺田 邦一	J A 常総ひかり 下妻
85位	石井 勝夫	J A 常陸 大子
86位	植松 宏	J A なめがた 牛堀
87位	藤沼 正	J A 茨城むつみ 五霞
88位	會澤 修	J A 常陸 高萩
89位	富永 和朋	J A 水戸 常北
90位	矢幡 和男	J A なめがた 麻生
91位	中山 吉永	J A つくば市 豊里
92位	菊地茂一郎	J A つくば市 筑波
93位	坏 庄重	J A 常陸 山方
94位	長谷川保雄	J A やさと
95位	永井 勝男	J A やさと
96位	住谷 和一	J A 常陸 高萩
97位	栗野 廣	J A 常総ひかり 石下
98位	友部 章	J A やさと
99位	川津 勇	J A 茨城旭村
100位	岡野 貞美	J A 稲敷
101位	上形 秀夫	J A 北つくば 関城
102位	栗原 一夫	J A なめがた 玉造
103位	菅谷 強	J A なめがた 北浦
104位	高橋 政治	J A 常総ひかり 千代川

【男性の部】（149位～236位）

順位	氏名	所属
193位	坂本 安	J A 稲敷
194位	三村 孝一	J A 常陸 山方
195位	吉原 良和	J A 北つくば 真壁
196位	大久保 隆	J A 岩井
197位	高橋 昌男	J A 北つくば 関城
198位	西川 実男	J A 常陸 笠間
199位	岩本 勝央	J A なめがた 潮来
200位	長峯 武男	J A ほこた
201位	山崎 松次	J A なめがた 北浦
202位	古沢 倉吉	J A 常総ひかり 八千代
203位	藤田 栄作	J A 北つくば 岩瀬
204位	高倉 知行	J A 常陸 緒川
205位	石堀 三郎	J A つくば市 豊里
206位	額賀 林栄	J A なめがた 北浦
207位	塚田 竹治	J A 北つくば 明野
208位	市村 幸一	J A 北つくば 明野
209位	谷島 順一	J A 北つくば 協和
210位	金久保春男	J A 茨城むつみ 猿島
211位	小松沢嘉男	J A 茨城かすみ
212位	関根 善一	J A 水戸 水戸
213位	西村 雅勇	J A 北つくば 明野
214位	高木源一郎	J A しおさい 大野
215位	井川 恵禎	J A 水戸 水戸
216位	阿久津 勇	J A 水戸 常北
217位	松崎 武雄	J A 岩井
218位	大久保和夫	J A 茨城むつみ 猿島
219位	木村 和史	J A 竜ヶ崎市
220位	石田正三郎	J A 茨城旭村
221位	酒寄 邦司	J A 北つくば 真壁
222位	佐伯 俊也	J A 茨城旭村
223位	長澤 正吉	J A 北つくば 関城
224位	神長 三郎	J A 水戸 かつら
225位	角野撰之助	J A 北つくば 関城
226位	知久 一郎	J A 茨城むつみ 五霞
227位	木村 賢治	J A 茨城むつみ 猿島
228位	藤崎 好幸	J A 常陸小川
229位	飯島 弘	J A 竜ヶ崎市
230位	大島与四郎	J A 岩井
231位	飯田 孝一	J A 北つくば 岩瀬
232位	吉川 文衛	J A なめがた 牛堀
233位	富山 登	J A 常陸 大宮
234位	飯塚 雅男	J A 竜ヶ崎市
235位	鈴木 宗三	J A 岩井
236位	飯島 幸	J A つくば市 筑波

順位	氏名	所属
149位	市塚 武雄	J A 北つくば 下館
150位	安藤 紘行	J A しおさい 波崎
151位	吉川 誠一	J A なめがた 牛堀
152位	過足 慎	J A しおさい 大野
153位	緑川 建志	J A 常陸 高萩
154位	会田 勝利	J A つくば市 大穂
155位	坂場 四郎	J A 常陸小川
156位	大塚 衛	J A なめがた 麻生
157位	中山 武	J A 常陸 笠間
158位	坂本 隆史	J A 常陸 大宮
159位	小沼 鎮男	J A しおさい 鹿嶋
160位	仲島 椿吉	J A なめがた 玉造
161位	高崎 幸一	J A 茨城むつみ 境
162位	岸 主馬	J A 常陸 御前山
163位	飯田 文夫	J A つくば市 荃崎
164位	嶋崎 國夫	J A 北つくば 岩瀬
165位	細井 正	J A 美野里町
166位	前沢市郎兵衛	J A 茨城むつみ 猿島
167位	木村 英一	J A 土浦 中央
168位	稲子谷 栄	J A 常総ひかり 千代川
169位	植竹 喜伊	J A 常総ひかり 水海道
170位	長澤 茂	J A 北つくば 関城
171位	初沢 正司	J A つくば市 筑波
172位	秋山 茂	J A 稲敷
173位	中村浅之助	J A 茨城むつみ 三和
174位	江幡 三郎	J A 水戸 内原
175位	野口 十志	J A 茨城むつみ 猿島
176位	小林 隆一	J A 北つくば 協和
177位	高野 志朗	J A つくば市谷田部
178位	山口 重定	J A 岩井
179位	蒲谷 和彦	J A 常陸 美和
180位	直井 惣一	J A 岩井
181位	渡邊 昭夫	J A 水戸 常澄
182位	佐藤 正広	J A 常陸 高萩
183位	安 茂文	J A 常陸 高萩
184位	上原 博正	J A 岩井
185位	根本 正	J A やさと
186位	富永 裕夫	J A 水戸 常北
187位	内田 建夫	J A 常陸 大子
188位	岡野 正	J A つくば市谷田部
189位	石内 利夫	J A 北つくば 関城
190位	高崎 淳	J A 茨城むつみ 三和
191位	若山 泰一	J A つくば市 筑波
192位	桜井 常雄	J A 常総ひかり 八千代

## 【男性の部】(237位～281位)

順位	氏名	所属
260位	須田 正行	J A 常陸 太田
261位	柴田 正之	J A 常陸 太田
262位	安藤 雄晟	J A しおさい 波崎
263位	船橋 愿	J A 水戸 かつら
264位	幸田 力蔵	J A 水戸 常澄
265位	江黒三千男	J A 水戸 内原
266位	大和田和一	J A 北つくば 関城
267位	川崎 長一	J A 常陸 ひたちなか
268位	猪瀬 常雄	J A 北つくば 下館
269位	江幡 一郎	J A 常陸 太田
270位	内田 俊男	J A 稲敷
271位	下河辺利男	J A なめがた 麻生
272位	石川 文夫	J A 北つくば 岩瀬
273位	山口 正夫	J A 稲敷
274位	松崎 泰三	J A やさと
275位	内田 和夫	J A 土浦 都和
276位	尾見 吉男	J A 北つくば 大和
277位	山崎 勲	J A 竜ヶ崎市
278位	関野 勉	J A 竜ヶ崎市
279位	菊池 辰男	J A 北つくば 岩瀬
280位	田口 勉	J A 北つくば 下館
281位	青柳 舒行	J A 北つくば 明野

順位	氏名	所属
237位	松崎 進	J A 常総ひかり 石下
238位	菱沼 章	J A 北つくば 大和
239位	富田 功寿	J A 常陸 御前山
240位	藤崎 静	J A なめがた 牛堀
241位	島田 俊男	J A 茨城むつみ 猿島
242位	相野谷浅一	J A 岩井
243位	桜井 功	J A ほこた
244位	矢口 昭	J A 土浦 千代田
245位	伊藤 勝康	J A 稲敷
246位	本間 典	J A 常陸 山方
247位	赤津 勝弘	J A 常陸 高萩
248位	山田 要	J A 美野里町
249位	江幡 松男	J A 水戸 常北
250位	木名瀬栄連	J A 美野里町
251位	大貫 誠	J A ほこた
252位	茂呂 希七	J A 岩井
253位	小沼 明男	J A 北つくば 関城
254位	斉藤 久憲	J A 北つくば 協和
255位	荒井 忠良	J A 岩井
256位	梶山 進	J A 常陸 太田
257位	横田祐一郎	J A 北つくば 下館
258位	福田安之丞	J A 土浦 中央
259位	上野 勝雄	J A 北つくば 岩瀬

## 【女性の部】(1位～32位)

順位	氏名	所属
17位	寺田てる子	J A つくば市 大穂
18位	萩野谷栄子	J A 常陸 瓜連
19位	武田 晴子	J A 常陸 那珂
20位	青木 愛子	J A 茨城みなみ
21位	小菅 くに	J A 土浦 霞ヶ浦南
22位	野原 たか	J A なめがた 玉造
23位	古宇田重子	J A つくば市 筑波
24位	山本 静子	J A 土浦 霞ヶ浦南
25位	富澤 敏子	J A なめがた 潮来
26位	伊藤よし子	J A 稲敷
27位	富田 米子	J A 茨城みなみ
28位	鈴木美江子	J A 常陸 大子
29位	渡辺キミエ	J A 常総ひかり 石下
30位	渡辺智恵子	J A 茨城むつみ 境
31位	神坂 栄子	J A 岩井
32位	三輪 弘子	J A 茨城みなみ

順位	氏名	所属
1位	鈴木 秀子	J A 常総ひかり 下妻
2位	高須 敏子	J A 稲敷
3位	小師 照子	J A 常総ひかり 下妻
4位	池沢 せつ	J A 常陸 ひたちなか
5位	戸塚 愛	J A 常総ひかり 水海道
6位	田中とし子	J A 茨城むつみ 境
7位	塚田とみ子	J A つくば市 筑波
8位	本橋レイ子	J A 茨城かずみ
9位	張替とし子	J A 岩井
10位	小泉さと子	J A 土浦 霞ヶ浦南
11位	遠山かつえ	J A 稲敷
12位	小池 清美	J A 水戸 常澄
13位	大類 照子	J A 岩井
14位	内田 静子	J A 常陸 大子
15位	菊地なみ子	J A 茨城みなみ
16位	郡司 なか	J A 水戸 水戸



【女性の部】(33位～105位)

順位	氏名	所属
62位	石綿すみ子	J A 茨城むつみ 境
63位	池田 春恵	J A 稲敷
64位	木村 照子	J A 茨城かすみ
65位	小野 記代	J A 土浦 霞ヶ浦南
66位	内田 静江	J A 土浦 都和
67位	小林あき子	J A 土浦 霞ヶ浦南
68位	忍田ハツイ	J A 常総ひかり 石下
69位	渡辺富美栄	J A 常総ひかり 千代川
70位	若林 春江	J A ほこた
71位	池田 菊江	J A 稲敷
72位	木村マリ子	J A つくば市 桜
73位	齋藤 りつ	J A 常総ひかり 石下
74位	野村 房子	J A 常総ひかり 千代川
75位	坂本 好子	J A しおさい 鹿嶋
76位	吉田 みい	J A 常総ひかり 石下
77位	秋葉トシ子	J A 常総ひかり 八千代
78位	宇佐美栄子	J A 常陸 高萩
79位	香取 静子	J A 茨城むつみ 五霞
80位	石田登美子	J A ほこた
81位	島田三智子	J A つくば市谷田部
82位	林 さい	J A 北つくば 協和
83位	藤沢 春江	J A 土浦 霞ヶ浦南
84位	友部 茂子	J A 常陸 高萩
85位	片山 稀代	J A 水戸 かつら
86位	菊地美恵子	J A 茨城みなみ
87位	小見みつ江	J A 北つくば 明野
88位	松沢 悦子	J A 土浦 霞ヶ浦南
89位	塚本トシ子	J A 土浦 東部
90位	久保田ナガ	J A 土浦 千代田
91位	木ノ根 富枝	J A 茨城むつみ 境
92位	小島 とく	J A 北つくば 協和
93位	安藤 和子	J A しおさい 波崎
94位	木村 治子	J A 茨城むつみ 五霞
95位	斉藤 きく	J A 北つくば 真壁
96位	石塚 ます	J A 常総ひかり 八千代
97位	中村 わか	J A 茨城むつみ 三和
98位	菅野 敏子	J A 常陸 高萩
99位	栗山フジ江	J A 稲敷
100位	大曾根福枝	J A 常陸 大宮
101位	藤崎 トミ	J A なめがた 牛堀
102位	高橋 くに	J A 常総ひかり 八千代
103位	中島 美代	J A 北つくば 協和
104位	兼子 光江	J A つくば市 筑波
105位	谷口 すみ	J A 茨城みなみ

順位	氏名	所属
33位	仲田 徳子	J A 水戸 水戸
34位	中山 芳枝	J A 岩井
35位	大久保きよ	J A つくば市 豊里
36位	伊勢崎はつ	J A 常総ひかり 水海道
37位	小島 緑	J A 岩井
38位	五十嵐益枝	J A 常総ひかり 石下
39位	青木すみ子	J A 茨城むつみ 境
40位	草野 和子	J A なめがた 潮来
41位	大野 和江	J A 岩井
42位	丸山 悦子	J A しおさい 大野
43位	坂本 君子	J A 土浦 東部
44位	中山 とみ	J A 常総ひかり 千代川
45位	鈴木しげ子	J A つくば市 豊里
46位	高崎 静枝	J A 茨城むつみ 三和
47位	志賀 光代	J A 常陸 高萩
48位	高橋美代子	J A 茨城旭村
49位	山崎とみ子	J A ほこた
50位	田村由紀子	J A 茨城かすみ
51位	杉田 好美	J A 常総ひかり 千代川
52位	山崎 米子	J A なめがた 麻生
53位	飯田 富子	J A 水戸 水戸
54位	大津のぶ子	J A 常陸 太田
55位	柴田 孝子	J A 常陸 太田
56位	古矢 せい	J A 岩井
57位	寺門 勝美	J A 常陸 瓜連
58位	笹木 延子	J A 北つくば 関城
59位	花島 久子	J A 岩井
60位	高木夕工子	J A 常総ひかり 八千代
61位	小菅 幸代	J A 茨城むつみ 三和



上位入賞者の皆さま(女性の部)  
 準優勝 優勝 3位  
 高須敏子さん 鈴木秀子さん 小師照子さん

【女性の部】（106位～159位）

順位	氏名	所属
133位	石島シズエ	J A 土浦 霞ヶ浦南
134位	鈴木 くに	J A 常総ひかり 水海道
135位	深谷美知子	J A 水戸 内原
136位	綿引 栄子	J A 常陸 高萩
137位	島田 きみ	J A しおさい 神栖
138位	浅野 きん	J A 稲敷
139位	木内 幸子	J A 常陸 高萩
140位	木城とみえ	J A 北つくば 協和
141位	大月よしえ	J A 常総ひかり 千代川
142位	徳田ゆり子	J A 稲敷
143位	入江 和江	J A 北つくば 真壁
144位	中山 勝江	J A 常陸 笠間
145位	霜田かつ代	J A 常総ひかり 八千代
146位	草野 和子	J A 常陸 高萩
147位	佐藤 朋子	J A 北つくば 関城
148位	鈴木 雅子	J A 土浦 東部
149位	市村 とし	J A 北つくば 協和
150位	堀江 文子	J A 常陸 大宮
151位	田口 はつ	J A 北つくば 大和
152位	飯田かほる	J A 土浦 霞ヶ浦南
153位	植田 りえ	J A 北つくば 真壁
154位	塚田 キク	J A 北つくば 明野
155位	安田フジイ	J A 北つくば 大和
156位	仁平 律	J A 北つくば 岩瀬
157位	山口 マツ	J A 北つくば 明野
158位	稲葉 好	J A 北つくば 真壁
159位	岩木 典子	J A 土浦 東部

順位	氏名	所属
106位	富田きよ子	J A やさと
107位	安蔵千代恵	J A 水戸 水戸
108位	安達 照子	J A 北つくば 岩瀬
109位	本橋 七枝	J A 稲敷
110位	浅野さわ子	J A 稲敷
111位	片岡 和江	J A つくば市 筑波
112位	富田 愛子	J A つくば市谷田部
113位	菊地 貞子	J A 北つくば 関城
114位	今泉 芳子	J A なめがた 牛堀
115位	平石 絹枝	J A 北つくば 関城
116位	五十嵐まつ	J A 常総ひかり 下妻
117位	坂本みよ子	J A 稲敷
118位	須田さかえ	J A 常陸 瓜連
119位	井坂 光子	J A 常陸 高萩
120位	海老原良子	J A 北つくば 協和
121位	安達みち子	J A 北つくば 協和
122位	蒲谷 栄	J A 常陸 美和
123位	山下 光子	J A 茨城むつみ 五霞
124位	荒木みよ子	J A 常総ひかり 水海道
125位	青柳 緑	J A しおさい 波崎
126位	小林ふみい	J A 常総ひかり 水海道
127位	高橋 照子	J A 茨城みなみ
128位	鈴木 くに	J A 北つくば 大和
129位	岡野きみ子	J A 茨城みなみ
130位	古渡 広子	J A 茨城みなみ
131位	古谷 てる	J A 茨城みなみ
132位	相馬てる子	J A 土浦 千代田

敢闘賞

	氏名	所属
1	石田正三郎	J A 茨城旭村
2	島田 きみ	J A しおさい 神栖
3	仲島 椿吉	J A なめがた 玉造
4	吉川 文衛	J A なめがた 牛堀
5	内田 俊男	J A 稲敷
6	浅野 きん	J A 稲敷
7	市村 近	J A 茨城かすみ
8	岡野 正	J A つくば市谷田部
9	飯田 孝一	J A 北つくば 岩瀬
10	大島与四郎	J A 岩井



**2015夏 海外企画**



**大感動**  
**スイス三大名峰と**  
**氷河特急&ベルニナ鉄道**  
**8日間**

● 世界遺産に登録されたアルプス山脈を、世界最大の氷河「グロースグラーチ」をめぐってスイス全土をめぐります。  
● 1000メートル以上の急峻な山岳地帯を、スイス最大の氷河「グロースグラーチ」をめぐります。  
● 世界遺産に登録されたアルプス山脈を、世界最大の氷河「グロースグラーチ」をめぐります。  
● 1000メートル以上の急峻な山岳地帯を、スイス最大の氷河「グロースグラーチ」をめぐります。  
● 世界遺産に登録されたアルプス山脈を、世界最大の氷河「グロースグラーチ」をめぐります。  
● 1000メートル以上の急峻な山岳地帯を、スイス最大の氷河「グロースグラーチ」をめぐります。

**大感動** スイス三大名峰と  
**氷河特急&ベルニナ鉄道**  
**8日間**



**旅行期間**：2015年  
7月1日(水)～7月8日(水)

**旅行代金**：大人2人1泊(送迎バス代) **458,000円**  
1人部屋追加代金：55,000円(6泊分)

**募集人員**：20名様(最少催行人員15名様)

**食事条件**：朝食6回、昼食5回、夕食6回(橋内食は含まず)

**観光費**：全行程同行いたします

**利用予定ホテル**：下記又は同等クラス  
チューリッヒ/クラウンプラザホテルネッサン  
ツェルマット/クリスチアニアアンパサダー  
ベルナーオーバーラント地方/  
メトロポール(インターラーケン)ロサンスター(グリンデルワルト)  
サンモリッツ/ティラーノ又はクリスタル又はモノポール

**利用予定航空会社**：  
ルフトハンザドイツ航空又はKLMオランダ航空又はエールフランス航空

**申込金**：50,000円(旅行代金に充当します)

**募集締切日**：2015年5月15日(金)(定員になり次第締め切ります)

**Tour** 株式会社 農協観光

お問い合わせ・お申し込み  
 (株)農協観光茨城支店 TEL：029-232-2301

**会員特典** 会員証ご呈示で **5,000円割引**

**慶事・法事・会食の特別なお席は** **木曾路** で！

**季節のしゃぶしゃぶコース**  
**翌槍** あすなる (国産牛ロース肉) **4,500円**  
先付、お造り2種、揚物、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん、餅、御飯、香の物、デザート  
※お料理内容は季節によって変わります

■ 飲み放題プラン 2時間1,600円～  
ビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・梅酒・ワイン・ソフトドリンク

■ 話題の日本酒「瀬祭」も取り扱っております。  
数量限定のため、予約がおすすめ。

**つくば店 ☎029-858-3781**  
つくば市小野崎92-5 Pあり 年中無休  
(常月～土 11:30～15:00 (LO14:30)  
17:00～22:30 (LO21:30)  
日・祝 11:30～22:30 (LO21:30)  
※個室利用別途サービス料要 10名様より 無料送迎バス

**ランチタイムで人気のメニュー!**  
**妻籠(むまご) 2,000円**  
※お料理内容は季節によって変わります。



※写真はイメージです。

**海鮮料理 御食事処** **いとう**

**大小ご宴会・会合に… 慶事・法事等にご利用ください。**  
(10名様から無料送迎サービス致します。)

**ご予約時間に応じて営業時間の調整をいたしますので お気軽にご連絡下さい。**

水戸市大串町463-4(ダイダラボウ通り)  
TEL (029) 269-4485

**会員特典** 会員の方と 同伴者全員 **5%OFF**



営業時間：AM11時～PM2時 / PM5時～PM8時 定休日：水曜



# JA年金友の会 特典協力店舗一覧

102  
店舗

(特典協力内容は都合により変更・中止となる場合がございます。)

## 〈県内共通店舗〉

(平成 27 年 4 月現在)

店舗名	特典内容	その他
(株) 農協観光 茨城支店	別ページの広告をご覧ください。	お問合せ先 029-232-2301
銘菓の老舗 あさ川	「水戸の梅」「妹ほっかり」5%割引	県内51店舗(FC店舗の多賀・湊・石岡・鉾田・潮来・結城店を除く)でご利用いただけます。
ばんどう太郎グループ	2名様まで50円割引	ばんどう太郎/かつ太郎/海のさむらい/さむらい/焼肉ダイニング百萬太郎/ひな野の坂東太郎グループ店でご利用いただけます。
祐月	各種人形等表示価格より10%割引	水戸店/土浦店 でご利用いただけます。
揚げたて屋 てん	えび天1本無料 ※4名様まで	河和田店・茨大前店でご利用いただけます。
コク味噌タンメン がっペ屋	会員様、同伴者の方10%OFF	孫目店・水戸インター店・鹿嶋店でご利用いただけます。
カラオケ ビックエコー	ルーム料10%OFF	in50号店・上水戸店・那珂店・笠間店・鉾田店・桜川店・日立店・大宮店・つくばモナコ店・守谷店 県内10店舗でご利用いただけます。
MEN'S PLAZA AOKI	全品5% OFF	県内14店舗でご利用いただけます。
中国料理 鉄人	①コース料理10人以上1人無料(1,500円コース除く) ②2,000円以上お食事の方500円割引 ③4,000円以上お食事の方1,000円割引 ④食べ飲み放題(2時間) お一人様 男性3,100円・女性2,700円	水戸見川店・水戸インター店・水戸中央ビル店・水戸住吉店でご利用いただけます。
焼肉 でん	4名様までドリンクバーサービス	水戸店・土浦店・石岡店・つくば店・牛久店・下館店でご利用いただけます。
菓寮 花小路	2千円以上お買上げで黒糖饅頭1個進呈	水戸店・那珂店・つくば店でご利用いただけます。
亀印製菓	会員証提示で5% OFF	県内30店舗でご利用いただけます。*セール品、特別除用品、他のサービス券との併用はできません。
ステーキ宮	会員証提示で5%割引	土浦店・筑波学園店・守谷店・牛久店・水戸インター店・ひたちなか店・水戸店・日立金沢店でご利用いただけます。
シダックス	2時間以上ご利用で ルーム料金1時間無料	茨城県内の店舗のみご利用可。水戸西原クラブ・水戸元吉田クラブ・水戸南町クラブ・ひたちなか勝田クラブ・石岡クラブ・古河鴻巣クラブ・下館玉戸クラブ・鹿嶋宮中クラブ・つくば稲荷前クラブ・土浦永園クラブ・牛久米町クラブ・守谷本町クラブ
小野瀬グループ	会員証提示で100円割引 *他サービスとの併用はできません	下記店舗でご利用いただけます。海鮮うまいもんや ごほう下館本店・旬や ごほう水戸エクセル店・海鮮和食処 晤賓(ごほう) 岩瀬本店・創作厨房 とり屋楽座結城店・グルメ回転 すし勢結城店・我孫子店・カフェ彩珈琲
メガネハット	会員証提示でメガネ・補聴器10%割引	下記店舗でご利用いただけます。水戸店・ツインズ笠原店・ひたちなか高場十字路口店・古河店・総和店・三和店・境店・ヨークタウン坂東店・下妻店・水海道パイパス店・松代店・つくば354稲荷前店・ひたち野牛久店・牛久カスミ店・江戸崎店・アクロスプラザ神栖店・神栖軒の池店・守谷店・戸頭店・取手東店

## 〈県北地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
五浦観光ホテル	宿泊施設	北茨城市大津町	0293-46-1111	宿泊代10%割引。日帰り入浴料200円割引(800円に) ※会員の方のみ
アーシュ・テーブル 日立の食卓	飲食	日立市千石町	0294-28-5571	シェフのきまぐれスイーツ1皿サービス
金砂の湯 (JA茨城みずほ)	温泉施設	常陸太田市上宮内町	0294-76-9919	入浴料50円割引
MKマルサン	内装工事	常陸太田市町田町	0294-85-0653	内装工事代を20%割引
宝来館	旅館	常陸太田市棚谷町	0294-85-0114	日帰り入浴半額割引
グランドスラムカントリークラブ	ゴルフ場	常陸太田市田渡町	0294-74-4111	平日会員特別料金 (4.5.6.10.11.12月は5,400円・1.2.3.7.8.9月は4,900円 昼食付)
東海会館 (JAひたちなか)	総合式場	東海村船場	029-282-8351	15名以上の宴会予約で、瓶ビール又はウーロン茶を2人に1本サービス
JAひたちなか 不動産管理センター	賃貸住宅	ひたちなか市大平/ 東海村船場	勝田支店 029-270-2131 東海支店 029-282-2552	会員紹介のアパート契約者には、契約時に仲介手数料を50%割引
釜めし寿司 かぐや姫 本店	飲食	那珂市飯田	029-295-7788	会員の方と、同伴者全員の方10%OFF
夢浪漫 (レストラン)	飲食	水戸市姫子	029-257-1666	会員の方と、同伴者の方10%OFF
がんご家	飲食	水戸市笠原 水戸市石川	笠原店 029-240-4222 石川店 029-253-2566	ランチ・ディナー5% OFF
なか健康センター	温泉施設	那珂市菅谷	029-352-1526	入館料：大人1,840円⇒1,440円 小学生1,080円⇒720円 ※会員含め4名様まで ※幼児・繁忙期(正月・GW・盆)は割引対象外
きくすい	飲食	水戸市西原	029-255-1710	ソフトドリンクメニューより、ワンドリンクサービス
手づくりのパン きんのすゞ	パン屋	水戸市笠原町	029-243-8878	1,000円以上お買上げの方10%off or エコバックプレゼント
大洗イエローポート	ドライブイン	水戸市大串町	029-269-3009	魚市場「大洗ポートエリア」 刺身処「大洗の魚河岸」 回転寿司「魚屋藤五郎」にて5%割引。 ※会員の方のみ

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
浅見カントリークラブ	ゴルフ場	水戸市杉崎町	029-259-3811	当日フロントでカード提示により、1組最大4名までプレー代500円割引およびドリンク券サービス
らーめんげんき屋	飲食	笠間市小原 笠間市平町	本店 0296-70-5558 駅前通り店 0296-71-3777	お母さんの手作りギョーザ 一皿サービス
フラワーギフト	ギフト	水戸市河和田 茨城町長岡	水戸店 029-252-6700 水戸南店 029-292-1709	500円割引サービス券プレゼント 一万円以上のお買い上げでご利用いただけます。
別春館 (明利酒類株式会社)	酒販売	水戸市元吉田町	029-246-4811	2,000円以上お買い上げの方に梅酒カップ進呈 一人笑・二人笑・三人笑・華むら咲 5%割引
田原カイロプラクティック	マッサージ	茨城町長岡	029-292-2222	初回300円引き。2回目以降200円引き
コヤマスーツ	スポーツ用品	水戸市・南町/ 吉田町一里塚東	029-231-5177	インソール作製10%割引。 ウォーキングシューズ・グラウンドゴルフ用品15%割引
日本の味 横綱 本店	飲食	水戸市大足町	0120-194527	食後デザートサービス
クリーニングハセガワ	クリーニング	水戸市本町	029-221-7919	全品10% OFF
割烹 魚周	飲食	水戸市三の丸	029-224-1323～5	会員の方と同伴者全員5%OFF
オールドオーチャード ゴルフクラブ	ゴルフ場	茨城町鳥羽田	029-292-7777	昼食時1ドリンクサービス (※グラスビールまで) (1組4名様まで)
潮騒の湯	温泉施設	大洗町大貫町	029-267-4031	平日 (月～金) 大人800円⇒700円 土日・祝祭・特別営業日大人1,000円⇒900円
花みどり	ガーデンショップ	水戸市鯉淵町	029-259-6332	2,000円以上お買い上げのお客様に花苗プレゼント
笠間クラインガルテン そば処	飲食	笠間市本戸	0296-70-3022	食事につき100円割引
スタジオYO・GA	ヨガスタジオ	水戸市石川	029-254-9753	オアシスの水サービス
中国飯店 珍来	飲食	水戸市笠原町	029-241-9451	食後にデザートサービス
SECOND (セコンド)	カイロプラクティック マッサージ	笠間市鯉淵	0296-78-4922	初回1,000円割引。2回目～500円割引
植物工房 四季館	陶器鉢・花器 植物	笠間市笠間	0296-71-5107	ご来店の方に“植物の苗”プレゼント (会員証呈示)
はなまる	飲食	水戸市河和田町	029-254-8704	ワンドリンクor シャーベットサービス
手打ちそば・うどん 一生	飲食	水戸市鯉淵町	029-212-3055	デザートサービス
大黒鮨	飲食	水戸市元吉田町	0120-47-7107	5%割引 (ランチメニューを除く)
そば処 一休庵	飲食 陶芸教室	笠間市平町	0296-77-1024	合わせて3,000円以上お買い上げの方にオリジナルはしおきプレゼント! (全5種類)
らーめんドラゴン	飲食	水戸市赤塚 笠間市旭町	029-253-3393 090-5340-7063	4名様迄100円引き
鮨処つかさ	飲食	水戸市内原町	029-259-5678	5% off (ランチメニューは除く)
万葉	飲食	笠間市鯉淵	0296-71-5655	ソフトドリンクサービス
与三郎庵	飲食	水戸市木葉下町	029-252-4360	会員、ご同伴者全員10% OFF
お菓子博物館	レジャー施設	水戸市見川町	029-305-2828	お菓子券プレゼント
中華そば 浜田屋	飲食	水戸市浜田町 水戸市笠原町 水戸市平須	水戸本店 029-231-5939 50周年記念店 029-241-9222 平須店 029-244-0150	味付玉子サービス
民宿・旅館 いそや	飲食 宿泊	大洗町磯浜町	0120-14-8239	お食事の方 会員・ご同伴者 ワンドリンクサービス 宿泊の方 500円割引
アーククラブ迎賓館	式場	水戸市住吉町	029-304-0800	カラードレス20万円分プレゼント
鉢の木	和菓子	水戸市南町	029-221-5874	1,500円以上お買い上げでどら焼1ヶサービス
七会きのごセンター	きのご販売	東茨城郡城里町小勝	0296-70-7088	全商品10% OFF
そば家 和味 (なごみ)	飲食	笠間市飯合	0296-74-2744	会員証で呈示の方50円引き
石挽蕎麦家 尚庵	飲食	笠間市石井	0296-72-5676	お食事の方お一人につき100円引き
ホテルクリスタルパレス	式場	ひたちなか市大平	029-275-0815	会員からの紹介者限定で、ご成約につきスナップアルバムプレゼント。 ※当式場にて、60名以上の挙式・披露宴をされ、持込のない方に限ります。
ホテルクリスタルパレス レストランサラー	飲食	ひたちなか市大平	029-273-7711	お食事の方にアイスクリームプレゼント
水府庵	飲食	水戸市若宮	029-221-6329	安全無添加 自家製そばアイスクリームサービス
海鮮料理御食事処 いとう	飲食	水戸市大串町	029-269-4485	会員の方と同伴者全員5%OFF

## 〈鹿行地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
J A旭村 サングリーン旭	農産物直売所	鉾田市縦山	0291-37-4147	時期の旬の野菜・果物（さつまいも・メロン・イチゴ）を1ケースのみ100円割引
ファーマーズマーケットなだろう	農産物直売所	鉾田市飯名	0291-34-8888	買物袋・専用メンバーズカード・会員証の持参で、2ポイント進呈（通常1ポイント）
いこいの村湯沼	宿泊施設	鉾田市箕輪	0291-37-1171	会員証を呈示した宿泊者に対し、ソフトドリンク1本サービス
華のれん	飲食	行方市石神	0299-80-7200	お食事と一緒にソフトドリンクかデザートを注文した会員の方に100円割引
道の駅「いたこ」	ドライブイン	潮来市前川	0299-67-1161	足湯無料サービス（通常200円）

## 〈県南地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
東筑波ユートピア	動物園	石岡市吉生	0299-43-1100	入場料 大人1,000円を800円/小人500円を400円 ※3才未満は無料
宝来軒	飲食	石岡市鹿の子	0299-24-1853	種類またはご飯類と一緒に餃子を注文した方は餃子100円引き（同伴者も含む）※ただし、セットメニューは除く。一人一皿まで。
石岡健康センター	温泉施設	石岡市真家	0299-28-8160	入館料250円引
ひたち野農業協同組合	賃貸住宅	石岡市南台	0299-56-5800	会員本人及び会員紹介のアパート契約者には、契約時仲介手数料を50%割引
志ち乃	和菓子	土浦市手野町/ つくば市上野寺向原	029-828-1117 029-850-6111	お買上げ代金から3%割引
霞ヶ浦観光ホテル	宿泊施設	土浦市川口	029-821-5110	レストラン ランチ5%割引 ※本人とご家族の方
辰海 つくば店	飲食	つくば市松野木字西山	029-838-5666	ランチタイム ソフトドリンクサービス/夜 生ビール1杯サービス（会員の方のみ）
筑波ハム	飲食・販売	つくば市下平塚	029-856-1953	レストランにてお食事をした会員の方に対して、ソフトドリンクかドリンクヨーグルトをサービス
つくば湯ワールド/スパレポウル	複合施設	つくば市下原	029-839-5555	湯ワールド 入場料金1,620円⇒特別料金1,296円/スパレポウル 通常料金520円⇒特別料金460円 ※早朝・深夜割引は適用されません。※会員の方のみ
筑波観光鉄道（株）	観光	つくば市筑波	029-866-0611	ロープウェイ・ケーブルカー往復 大人100円割引 小人40円割引 ※会員証1枚で4名様まで
筑波山京成ホテル	宿泊施設	つくば市筑波	029-866-0831	同伴者5名まで通常宿泊料金より1,000円割引 日帰り入浴料100円割引 ※他の割引との併用は不可
そば処 志づき	飲食	つくばみらい市谷井田	0297-57-1552	ランチタイム ソフトドリンクサービス/夜の部 生ビール1杯サービス ※会員の方のみ
手打ちそば 蕎山	飲食	守谷市大柏	0297-48-7241	会員証を呈示した方に対し、笑える粗品プレゼント
らーめん夢道中 河内店	飲食	稲敷郡河内町	0297-84-4727	味付玉子サービス（会員の方のみ）
本格の手打ちそば 蕎舎（つくば本店）	飲食	つくば市柳橋	029-856-1090	会員・家族に限りソフトドリンクサービス
茶の木村園	販売	つくば市春日	0120-39-7575	お買上げで有機・微生物制御発酵茶500mlペットボトル1本進呈 ※発送の場合でもOK
中国料理 珍楽飯店	飲食	つくば市下横場	029-838-0553	会員証ご呈示でソフトドリンクサービス
手作処 かつぱ本舗	和菓子	牛久市田宮町	029-873-8760代	団子20%引き
しゃぶしゃぶ・日本料理 木曾路 つくば店	飲食	つくば市小野崎	029-858-3781	会員・ご同伴者お食事の方にグラスドリンクサービス

## 〈県西地区〉

店舗名	業種	店舗所在地	お問合せ先	特典内容
館最中本舗 湖月庵	和菓子	筑西市丙	0296-22-2513	1,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
ユニバーサル治療院	マッサージ	筑西市岡芹	0296-22-7991	初回、初診料3,000円・診察料4,000円のうち初診料が無料
スプリングフィルズゴルフクラブ	ゴルフ場	筑西市小栗	0296-57-9811	土・日・祝日 プレー代1,500円割引/平日 プレー代500円割引 ※各種割引との併用不可
ミヤモトスポーツ	スポーツ用品	下妻市長塚	0296-44-2805	現金10%割引及びポイント2倍 グラウンド・ゴルフ用クラブ20%割引
ピアスパークしもつま	複合施設	下妻市長塚乙	0296-30-5121	通常700円の入浴料を100円割引（※会員の方のみ）
和菓子工房 きくや	和菓子	坂東市岩井	0297-35-2095	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント
(有) 創作和菓子すずき	和菓子	坂東市辺田	0297-35-0176	2,000円以上お買上げの方にお菓子プレゼント（会員証呈示）
(有) 四ツ六庵	飲食	坂東市岩井	0297-35-0582	全品50円引き ※ただしランチメニューを除く
(有) 和久井人形店	人形店	桜川市西桜川	0296-75-2375	10%引き
御菓子司 蛸屋	和菓子	桜川市明日香	0296-75-6170	2,000円以上お買いもとめで5%引き

**Q**…はじめに、歯の役割について教えてください。

**A**…まずは野生の動物が餌を食べる場面を想像してください。彼らは鋭い牙や臼のような歯で硬い肉や草を噛みちぎり、砕くことができます。しかし一旦歯を失うと即生存の問題にかかわってきます。人は幸いにして歯が壊れたら修復することができます。また、失った歯は入れ歯で代用することができます。歯を失うことが直接命に影響することはありませんが、健康という視点で見ればおおきな影響があるだろうことが想像できます。よく咬めることは大切なことなんです。

**Q**…よく咬むためにも歯は重要なんですね。では、咬むことが、どのように健康に役立つのでしょうか。

**A**…よく咬んで食べることが知能の発達を促すことが知られています。健全なマウスと歯を使えないようにしたマウスを迷路の中のエサ取り行動で比較をした先生がいました。餌まで到達するのにかかる時間を比べたわけです。その結果、歯の使えないマウスは健全なマウスに比べて餌にたどり着くまでの時間が余計にかかったということです。餌をうまく摂れないことで学習能力が低下したことが考えられています。人の場合、歯を失い、よく噛むことができないことが認知機能の低下に影響を及ぼすと言われています。口は非常にこまかな動きをします。この動きが脳の機能を刺激することがわかってきました。口は脳の出店と言われる所以です。

**Q**…なるほど、よく咬むことは、脳の活性化にもつながるんですね。

**A**…よく咬めることが健康に大切な要素なの

です。それには歯とそれらを支える顎や歯肉、粘膜が健全であることが必要です。歯は硬組織が体の内から外へ突き出している唯一特異な構造をしています。ということは歯の生えている場所は体の内と外との境界となっていて、細菌の攻撃に対する防御の最前線になっていると言っているのです。

**Q**…常に細菌の攻撃を受けているとは怖いんですね。

**A**…そもそも生まれたばかりの赤ちゃんは無菌状態です。その後食事や家族等の唾液などから細菌を譲り受けることとなります。一般に口の中には300とも500ともいわれる種類の細菌が住んでいると言われています。彼らは各々の役割をもって安定した共同体を作っています。しかし宿主側の変化や口の中の環境の変化などでその安定性が崩れ、細菌の間で下克上が起こるのです。

**Q**…そんなに多くの細菌がいるなんて驚きました。では、口の中の環境が悪くなると、細菌はどのような悪さをするのですか。

**A**…歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。いずれも慢性的な感染症で、各々に数種類の病原菌が知られています。むし歯は細菌の出す酸が歯のカルシウムを溶かす病気で、歯周病は歯周病菌の出す酵素や毒素が原因で歯を支える骨や周囲の組織が壊れていく病気です。むし歯は減ってきていますが、高齢者では歯の付け根のむし歯が増加しているということなんです。一方、歯周病は成人の80%がかかっていると言われています。そんなことから現在では肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症、動脈硬化症に次ぐ6番目の生活習慣病として位置づけられています。

**Q**…それでは、歯周病についても少し詳しく教えてくださいいただけますか。

**A**…早期の歯周病は自覚症状がありません。病状が進んできますと歯肉が赤く腫れ歯磨きをするとき出血したり、歯の間にものがはさまりやすくなったり、口臭が気になるようになります。その原因は歯の周りが見られる柔らかく白っぽい附着物です。プラークと呼ばれています。このプラークは食物の残渣そのものではなく、糖分などの成分に細菌が繁殖したものです。耳かき一杯分のプラークには億単位の細菌が住み着いているといわれています。こうした細菌の群れの中に歯肉の炎症をひきおこす細菌や、歯の付け根にできた歯周ポケットと呼ばれる溝に潜む空気の嫌いな細菌の仲間である歯周病菌が繁殖しています。歯周病の三大悪玉菌としてポルフィロモナス・ジンジバリス（ジンジバというのは歯肉という意味です）を代表とする細菌、カビの一種であるカンジダ、くねくねした運動をするスピロヘータという細菌が挙げられています。細菌は付着したまま放置すると各々の細菌が絡み合い、成熟してバイオフィームと呼ばれる構築物を作ります。このバイオフィームは外からの種々の刺激に対して非常に抵抗性で、強い機械的な刺激を加えないと壊れません。そのまま放置すれば炎症が広がり歯周ポケットは拡大し、歯を支える骨が溶けて歯はグラグラし最終的には抜かざるを得ないという事態に陥るわけです。

**Q**…歯の骨まで溶かしてしまう歯周病菌はとて恐ろしい細菌ですね。

**A**…歯周病の歯周ポケットの周囲の組織は細菌の出す酵素、毒素によって直接的、間接的に壊れていきます。直接に壊されるばかりではなく、体の側の免疫反応によって組織破壊は増幅されることがわかっています。歯周ポケットなんてそんな小さなものと思われがちでもしれません。しかし28本の歯の周り全体に深さ5mmのポケットができていたとするとその総面積は片手の手の平を広げた広さ（約72

平方cm）があるということです。こうした炎症を起こした部位からはたくさんの炎症性物質が放出され、血管を介して体全体に広がっていきます。また細菌自体も血管の中に入り全身をめぐるということが知られています。

**Q**…炎症性物質や細菌が全身に広がると、どのような影響がありますか。

**A**…歯周病は口の中の病気としてばかりでなく全身の病気にかかわっていることもわかってきています。誤嚥性肺炎のように口の中の細菌が直接肺に入り込んで引き起こされるものもあります。ほかには肥満、糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞、骨粗鬆症、妊婦さんの場合出産時の低体重児等のようにちよつと関連が想像できないような病気と関連していることが知られてきています。たとえば糖尿病をよくコントロールしないと歯周病が進行すること、逆に歯周病の治療を受けることによって糖尿病の指標であるHbA1cの値が改善したという報告が有名です。また動脈硬化というのは血管の内側に粥状のプラークができ血管の内腔を狭める病気ですが、この成り立ちに歯周病菌が関与していることもわかってきました。

**Q**…歯周病にならないために、予防法はありますか。

**A**…それは歯の周囲に付着したプラークを取り除くことに尽きます。歯ブラシの習慣が大切ですが、ただし自己流ではなかなかうまくいかないことが多く、歯や歯肉を傷つけてしまうことさえも起こり兼ねません。かかりつけ医の定期的な健診を受け、歯ブラシの使用法をチェックしてもらい、必要に応じて専門的な歯面清掃法をうけるのがよいでしょう。先にお話ししたしまった細菌のバイオフィームは機械的に処理しないと除去することが難しいことが多いのです。定期的に健診を受けチェックして頂くのがよいです。以上お話ししましたように歯と口を清潔に保つことは体の健康にとって大切なことなんです。

# 茨城 年金友の会 だより

## ～茨城年金友の会だより～

今回は県西地区から、JA 常総ひかり年金友の会で開催されたグラウンドゴルフ大会についてご紹介いたします。

### <JA常総ひかり年金友の会>

## グラウンドゴルフ大会

JA 常総ひかり年金友の会は、平成 26 年 7 月 3 日、下妻市において「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

当 JA では会員相互の交流と親睦および会員の健康増進を図ることを目的として管内 5 地区（下妻、八千代、千代川、石下、水海道）各々でグラウンドゴルフ大会を実施しています。

打数を競い合い、各地区の上位 5 名（男女混合）が毎年 10 月頃に行われる JA バンク茨城県大会に進みます。

また、昨年度から 5 地区合同の大会が開催されるようになり、各地区大会の上位 10 名が参加しています。



さて、本頁でもご紹介している JA 常総ひかり年金友の会のグラウンドゴルフ大会を始めとして、各地区年金友の会では様々な趣向を凝らし、会員の皆様の日頃からの練習・成果をお披露目する行事を県内各地で開催しています。

昨今は、日本の未来を支えていかなくてはいけない「若者」に元気が無くなってきたなんていう淋しい話もありますが、高齢者の方々の競技・趣味に没頭するお姿を拝見すると、もともとっと頑張らなくては私だけでしょうか!!

事務局としては、会員の皆様が、楽しく・積極的に参加できる年金友の会づくりを目指して、邁進していく所存です。ですので、どうぞよろしく願っています。

### 編集後記

この度は年金友の会情報誌の発行が大変遅れましたことを深くお詫び申し上げます。

### 茨城県 JA 紹介

JA水戸	JA稲敷	JAやさと
JA常陸	JA茨城かすみ	JA新ひたち野
JA日立市多賀	JA竜ヶ崎市	JA北つくば
JA茨城旭村	JA茨城みなみ	JA常総ひかり
JAほこた	JA土浦	JA茨城むつみ
JAしおさい	JAつくば市	JA岩井
JAなめがた	JAつくば市谷田部	